

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДАГЕСТАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**АННОТАЦИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ
«Производственная (клиническая) стационарная практика»
Б2.В.01 (П) Вариативная часть**

Специальность: 31.08.57 Онкология

Уровень высшего образования: ординатура

Квалификация выпускника: Врач-онколог

Кафедра онкологии с усовершенствованием врачей

Форма обучения: очная

Курс: 1,2

Семестр: 1,4

Всего трудоемкость (в зачетных единицах/часах): 6/216

Форма контроля: зачет с оценкой

Махачкала 2022г.

1. ВИД, ТИП ПРАКТИКИ, СПОСОБЫ, ФОРМЫ, ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Вид практики: Производственная (клиническая) практика

Тип практики: вариативная часть

Способ проведения практики: стационарная

Форма проведения практики: практика проводится согласно утвержденному учебному плану непрерывно.

Продолжительность производственной (клинической) практики – 6 ЗЕ (216 академических часов)

Базами практики являются лечебно-профилактические организации:

Клинические базы: Республиканский онкологический центр, Дагестанский центр грудной хирургии.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ПРАКТИКИ

Цель обучения: подготовка квалифицированного врача-онколога, обладающего теоретическими знаниями и практическими навыками по вопросам организации онкологической помощи населению, освоившего практические навыки диагностики и лечения основных онкологических заболеваний.

Задачи: формирование базовых, фундаментальных медицинских знаний, по специальности 31.08.57 «Онкология»; подготовка врача – онколога, обладающего клиническим мышлением, хорошо ориентирующегося в сложной патологии, имеющего углубленные знания смежных дисциплин; формирование умений в освоении новейших технологий и методик в сфере своих профессиональных интересов и обеспечивающих решение профессиональных задач в процессе осуществления всех видов профессиональной деятельности.

3. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций по данной специальности:

- готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1)
- готовностью к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (УК-2);

Выпускник программы ординатуры должен обладать профессиональными компетенциями (далее - ПК):

профилактическая деятельность:

- готовностью к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения стоматологических заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);
- готовностью к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения (ПК-2);

диагностическая деятельность:

- готовность к диагностике онкологических заболеваний и неотложных состояний в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5);

лечебной деятельности:

- готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании онкологической медицинской помощи (ПК-6);

реабилитационная деятельность:

-готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов с онкологической патологией, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторнокурортном лечении (ПК-8);

Формируемые в процессе изучения дисциплины (модуля) компетенции

Номер/ индекс компетенции	Код и наименование категории компетенции (группы)	Выпускник, освоивший программу ординатуры, должен обладать следующими компетенциями
УК-1	готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу	Знать: основы нравственного поведения; ключевые ценности профессиональной деятельности
		Уметь: анализировать профессионально-медицинские ситуации
		Владеть: методами организации самостоятельной работы с научной литературой
УК-2	готовностью к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	Знать: - формы и методы управления коллективом на основе толерантности
		Уметь: строить социальные взаимодействия на основе учета этнокультурных и конфессиональных ценностей
		Владеть: навыками проектирования образовательной среды, готовность к работе в команде
ПК-1	готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения онкологических заболеваний, их раннюю диагностику и профилактику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания	Знать: основы профилактической медицины, направленной на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения онкологических заболеваний; - организацию врачебного контроля состояния онкологического здоровья населения; - основные тенденции проявления и уровень распространенности онкологических заболеваний в стране; их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития; - комплексную взаимосвязь между онкологическим здоровьем, питанием, общим здоровьем, предопухолевыми заболеваниями, применением лекарственных препаратов
		Уметь: анализировать и оценивать качество медицинской, онкологической помощи, состояние здоровья населения, влияние на него факторов образа жизни, окружающей среды и организации медицинской помощи; - проводить с больными и их

		<p>родственниками профилактические мероприятия по повышению сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам внешней среды; пропагандировать здоровый образ жизни; своевременное лечение предопухолевых заболеваний;</p> <ul style="list-style-type: none"> - проводить работу по пропаганде онкологического здоровья, направленную на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни <p>Владеть: комплексом мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни,</p> <ul style="list-style-type: none"> - оценками состояния онкологического здоровья населения различных возрастно-половых групп; - ведения медицинской учетно-отчетной документации в онкологии
ПК-2	<p>готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения</p>	<p>Знать: основы профилактической медицины, направленной на сохранение и укрепление онкологического здоровья</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы диспансерного наблюдения различных возрастно-половых групп населения с предопухолевыми заболеваниями, реабилитации пациентов; - этиологию, патогенез, клиническую картину, диагностику, лечение и профилактику наиболее часто встречающихся онкологических заболеваний; - организацию медицинских осмотров больных с предопухолевыми заболеваниями; <p>Уметь: проводить работу по пропаганде онкологического здоровья, направленную на предупреждение онкологических заболеваний;</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать методы первичной, вторичной и третичной профилактики (на основе доказательной медицины), - проводить медицинские осмотры пациентов со онкологической патологией <p>Владеть: - методами организации профилактики онкологических заболеваний в любой возрастной группе;</p> <ul style="list-style-type: none"> - методами диспансеризации в онкологии у детей и взрослых
ПК-5	<p>готовностью к определению у пациентов патологических состояний, симптомов,</p>	<p>Знать: Современные методы клинической, лабораторной и инструментальной</p>

	<p>синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем</p>	<p>диагностики заболеваний онкологического профиля. Понятия этиологии, патогенеза, морфогенеза болезни. Принципы классификации болезней. Основные симптомы и синдромы онкологических заболеваний. Алгоритм диагностических мероприятий при неотложных и угрожающих жизни состояниях в онкологической практике.</p> <p>Уметь: - Оценивать результаты основных и дополнительных методов диагностики, используемые в онкологической практике. - Работать с инструментами, материалами и аппаратурой. - Проводить диагностику и дифференциальную диагностику с использованием различных методов. - На основании данных основных и дополнительных исследований выявлять неотложные и угрожающие жизни состояния.</p> <p>Владеть: - методами клинического обследования онкологических больных (осмотра, сбора анамнеза, пальпации, перкуссии, аускультации); Навыками постановки предварительного диагноза на основании результатов основных и дополнительных методов исследования онкологических больных-</p>
--	---	--

ПК -6	<p>готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании онкологической медицинской помощи</p>	<p>Знать: - знание и соблюдение принципов врачебной этики и деонтологии.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Порядок оформления медицинской документации онкологического больного. - Порядок и методы обследования пациентов онкологического профиля. - Критерии оценки состояния органов и систем организма. - Показатели лабораторно - инструментальных исследований онкологических больных в норме и патологии - показания и противопоказания к лекарственному лечению (химиотерапия, гормонотерапия, иммунотерапия, таргетная терапия); - принципы фармакотерапии онкологических заболеваний; - показания и противопоказания к хирургическому лечению; - объемы онкологических операций; - принципы, приемы и методы обезболивания в онкологии, вопросы интенсивной терапии и реанимации; - показания и противопоказания к применению лучевой терапии; - показания и противопоказания к комбинированному и комплексному лечению; - принципы оказания неотложной помощи при всех острых состояниях, заболеваниях, травмах. <p>Уметь: -</p> <ul style="list-style-type: none"> - Анализировать отклонения функциональных возможностей тканей и органов в онкологической практике от нормы. - Обследовать онкологического больного, используя основные и дополнительные методы исследования. - Оформить медицинскую документацию онкологического больного. - Интерпретировать результаты обследования. - Анализировать и оценивать качество медицинской, онкологической помощи.
-------	---	--

		<p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Мануальными навыками в консервативной, оперативной и восстановительной онкологии. - Методами комплексной терапии и реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями с учётом общего состояния организма и наличия сопутствующей патологии. - Алгоритмом выполнения основных врачебных диагностических и лечебных мероприятий. - Навыками интерпретации результатов лабораторных, инструментальных методов диагностики у пациентов разного возраста.
ПК-8	<p>Готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении</p>	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Классификацию и основные характеристики лекарственных средств. - Фармакодинамику и фармакокинетику. - Показания и противопоказания к применению лекарственных средств. - Побочные эффекты. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Сформировать план лечения с учетом течения болезни. - Подобрать и назначить лекарственную терапию. - Использовать методы немедикаментозного лечения. - Провести реабилитационные мероприятия при онкологических заболеваниях. - Выписывать рецепты лекарственных средств, исходя из особенностей их фармакодинамики и фармакокинетики, при определенных заболеваниях и патологических процессах у онкологического больного. <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Возможностью назначения лекарственных средств при лечении, реабилитации и профилактике различных онкологических заболеваний и патологических процессов. - Методами комплексной терапии и реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями с учётом общего состояния организма и наличия сопутствующей патологии

Производственная практика, как элемент изучения дисциплины, направлена на формирование и закрепление у ординаторов способности и готовности выполнять в профессиональной деятельности трудовые функции/действия, согласно профессиональному стандарту «Врач-онколог»:

А - Оказание медицинской помощи по профилю «онкология» в амбулаторных условиях и условиях дневного стационара

А/01.8 - Диагностика в целях выявления онкологического заболевания, его прогрессирования

А/02.8 - Лечение пациентов с онкологическими заболеваниями, контроль его эффективности и безопасности

А/03.8 - Проведение и контроль эффективности медицинской реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или реабилитации инвалидов

А/04.8 - Проведение медицинских экспертиз в отношении пациентов с онкологическими заболеваниями

А/05.8 - Проведение и контроль эффективности мероприятий по формированию здорового образа жизни, санитарно-гигиеническому просвещению населения с целью профилактики онкологических заболеваний, сопровождение и курирование программ, направленных на раннее выявление онкологических заболеваний, организованных в медицинских организациях первичной медико-санитарной помощи

А/06.8 - Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала

А/07.8 - Оказание медицинской помощи в экстренной форме

А/08.8 - Оказание паллиативной медицинской помощи пациентам с онкологическими заболеваниями

В –Оказание специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи по профилю «онкология» (лекарственная терапия)

В/01.8 - Диагностика в целях выявления онкологического заболевания, его прогрессирования

В/02.8 – Лечение пациентов с онкологическими заболеваниями, включая проведение противоопухолевой лекарственной терапии, контроль его эффективности и безопасности

В/03.8 - Проведение и контроль эффективности медицинской реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями, в том числе, при реализации индивидуальных программ реабилитации или реабилитации инвалидов

В/04.8 – Проведение медицинских экспертиз в отношении пациентов с онкологическими заболеваниями

В/05.8 - Проведение и контроль эффективности мероприятий по формированию здорового образа жизни, санитарно-гигиеническому просвещению населения с целью профилактики онкологических заболеваний

В/06.8 – Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала

В/07.8 - Оказание медицинской помощи в экстренной форме

В/08.8 – Оказание паллиативной медицинской помощи пациентам с онкологическими заболеваниями

С – Оказание специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи по профилю «онкология» (хирургия)

С/01.8 - Диагностика в целях выявления онкологического заболевания, его прогрессирования

С/02.8 - Хирургическое лечение пациентов с онкологическими заболеваниями, контроль его эффективности и безопасности

С/03.8 - Проведение и контроль эффективности медицинской реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями, в том числе, при реализации индивидуальных программ реабилитации или реабилитации инвалидов

С/04.8 - Проведение медицинских экспертиз в отношении пациентов с онкологическими заболеваниями

С/05.8 - Проведение и контроль эффективности мероприятий по формированию здорового образа жизни, санитарно-гигиеническому просвещению населения с целью профилактики онкологических заболеваний

С/06.8 - Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала

С/07.8 - Оказание медицинской помощи в экстренной форме

С/08.8 – Оказание паллиативной медицинской помощи пациентам с онкологическими заболеваниями

Формой промежуточной аттестации является зачет с оценкой в 4 семестре

4. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ.

Дисциплина «Производственная (клиническая) стационарная практика» относится к Блоку 2 «Практики» ОПОП ВО по направлению подготовки 31.08.57 «Онкология» (уровень подготовки кадров высшей квалификации).

Производственная (клиническая) стационарная практика относится к активным и интерактивным формам проведения занятий, соответствующих современным требованиям подготовки специалистов. Потребность в данном курсе обусловлена тем, что ординатор после обучения по традиционным (классическим) формам (лекции, практические занятия) нуждается в проверке степени овладения приобретенными знаниями, умениями и навыками, в их коррекции углублении и закреплении. В целом практика направлена на дальнейшее углубление занятий и овладение теми профессиональными компетенциями, которые вытекают из квалификационных характеристик должностей работников в сфере здравоохранения.

Производственная (клиническая) стационарная практика проводится в структурных подразделениях организации.

Для прохождения данной практики необходимы знания, умения и владения, сформированные следующими предшествующими дисциплинами:

Б1.Б.1 Онкология

Б1.Б.2 Общественное здоровье и здравоохранение

Б1.Б.3 Педагогика

Б1.Б.4 Медицина чрезвычайных ситуаций

Б1.Б.5 Патология

Б1.В.ОД.1 Лучевая терапия злокачественных опухолей

Б1.В.ДВ.1.1 Онкоурология

Б1.В.ДВ.1.2 УЗД в онкологии

Навыки, сформированные в процессе прохождения «Производственной (клинической) практики», необходимы для последующей профессиональной деятельности.

5. ОБЪЕМ ПРАКТИКИ И ВИДЫ РАБОТ.

Таблица 1. Общая трудоемкость дисциплины составляет 66 зачетных ед. (2376 часов)

Вид работы	Трудоемкость, часов / зачетных единиц				
	1	2	3	4	всего
Общая трудоемкость (в часах/зет)	108/3			108/3	216/6
Контактная работа (в часах):					
<i>Практические занятия (ПЗ)</i>					
<i>Самостоятельная работа (СР)</i>	<i>108</i>			<i>108</i>	<i>216</i>
Вид промежуточной аттестации				Зачет с оценкой	Зачет с оценкой

Трудоемкость видов практики

<i>№</i>	Профиль отделения	Часы	Всего недель	ЗЕ
<i>1</i>	<i>Диагностическое отделение РОЦ</i>	54	1	1,5
<i>2</i>	<i>Хирургическое отделение ДЦХ</i>	54	1	1,5
<i>3</i>	<i>Аккредитационно-симуляционный центр</i> -Блок по неотложной помощи взрослых - Блок по реанимации взрослых - Физикальное обследование пациента (молочной железы) - Проведение инфузионной терапии через подкожный порт	108	2	3
	Всего	216	4	6

6. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

№	Разделы практики	Содержание раздела	Коды компетенций	Трудоёмкость		Трудовые функции	Форма текущего контроля
				нед	часы		
1	Диагностическое отделение РОЦ	<ul style="list-style-type: none"> - Курация больных, ведение медицинской документации -Инструментальные методы диагностики в онкологии. -Основы ультразвуковой диагностики - Консультация больных, участие в клинических разборах. 	УК-1,УК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6, ПК-8.	1	54	A/01.8, A/02.8 A/03.8, A/04.8 A/05.8, A/06.8 A/07.8, A/08.8 B/01.8, B/02.8 B/03.8, B/04.8 B/05.8, B/06.8 B/07.8, B/08.8 C/01.8, C/02.8 C/03.8, C/04.8 C/05.8, C/06.8 C/07.8, C/08.8	Проверка оформления дневника ординатора. Проверка усвоения навыков преподавателем в реальных условиях. (Устный опрос, решение ситуационных задач, проверка навыков)
2	Хирургическое отделение ДЦГХ	<ul style="list-style-type: none"> - Курация больных, ведение медицинской документации -Основы диагностики злокачественных новообразований -Принципы хирургического лечения (радикального, паллиативного, симптоматического) -Инструментальные методы диагностики в онкологии. - Консультация больных, участие в клинических разборах. 	УК-1,УК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6, ПК-8.	1	54	A/01.8, A/02.8 A/03.8, A/04.8 A/05.8, A/06.8 A/07.8, A/08.8 B/01.8, B/02.8 B/03.8, B/04.8 B/05.8, B/06.8 B/07.8, B/08.8 C/01.8, C/02.8 C/03.8, C/04.8 C/05.8, C/06.8 C/07.8, C/08.8	Проверка оформления дневника ординатора. Проверка усвоения навыков преподавателем в реальных условиях. (Устный опрос, решение ситуационных задач, проверка навыков)

3	Аккредитационно-симуляционный центр	<ul style="list-style-type: none"> -Блок по неотложной помощи взрослых - Блок по реанимации взрослых - Физикальное обследование пациента (молочной железы) - Проведение инфузионной терапии через подкожный порт 	УК-1,УК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6, ПК-8.	1	54	<p>A/01.8,A/02.8 A/03.8, A/04.8 A/05.8, A/06.8 A/07.8, A/08.8</p> <p>B/01.8,B/02.8 B/03.8, B/04.8 B/05.8, B/06.8 B/07.8, B/08.8</p> <p>C/01.8,C/02.8 C/03.8, C/04.8 C/05.8, C/06.8 C/07.8, C/08.8</p>	Проверка оформления дневника ординатора. Проверка усвоения навыков преподавателем в реальных условиях. (Устный опрос, решение ситуационных задач, проверка навыков)
4	ИТОГОВЫЙ	Собеседование по вопросам: дневник по практике, письменный отчет по практике.	УК-1,УК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6, ПК-8.			<p>A/01.8,A/02.8 A/03.8, A/04.8 A/05.8, A/06.8 A/07.8, A/08.8</p> <p>B/01.8,B/02.8 B/03.8, B/04.8 B/05.8, B/06.8 B/07.8, B/08.8</p> <p>C/01.8,C/02.8 C/03.8, C/04.8 C/05.8, C/06.8 C/07.8, C/08.8</p>	Проверка оформления дневника. Проверка сформированности навыков: демонстрация ординатором практических навыков на пациенте, интерпретация результатов лабораторных и инструментальных исследований

6.1. Перечень практических навыков (действий, манипуляций) по производственной практике.

№	Наименование навыка	Уровень освоения
1	Принципы и техника трансторакальной пункции опухоли легкого и средостения.	Теоретические знания манипуляции, практическое выполнение манипуляции, действия под контролем.
2	Принципы и техника пункционной биопсии почек под ультразвуковым контролем.	Теоретические знания манипуляции, практическое выполнение манипуляции, действия под контролем
3	Принципы и техника катетеризации и дренирования плевральной полости.	Теоретические знания манипуляции, практическое выполнение манипуляции, действия под контролем
4	Принципы и техника эндоскопических исследований и биопсии опухолей	Теоретические знания манипуляции, практическое выполнение манипуляции, действия под контролем
5	Принципы и техника трепан -биопсии опухолей под контролем УЗИ (молочных желез, костей, простаты, печени)	Теоретические знания манипуляции, практическое выполнение манипуляции, действия под контролем
6	Неотложная помощь при острой задержке мочи (катетеризация мочевого пузыря, эпицистостомия)	Теоретические знания манипуляции, практическое выполнение манипуляции
7	Навыки оказания помощи при отеке легких	Теоретические знания манипуляции, практическое выполнение манипуляции,
8	Навык оказания помощи при спонтанном пневмотораксе	Теоретические знания манипуляции, действия под контролем
9	Навык оказания помощи при остром нарушении мозгового кровообращения (ОНМК)	Теоретические знания манипуляции, практическое выполнение манипуляции,
10	Навык оказания помощи при кровотечении	Теоретические знания манипуляции, действия под контролем
11	Навык оказания помощи при анафилактическом шоке	Теоретические знания манипуляции, действия под контролем
12	Навык оказания помощи при остром коронарном синдроме	Теоретические знания манипуляции, действия под контролем
13	Навык оказания помощи при тромбоэмболии легочной артерии (ТЭЛА)	Теоретические знания манипуляции, действия под контролем
14	Взятие мазков для цитологического исследования, изготовление мазков отпечатков.	Самостоятельное выполнение манипуляции, действия под контролем
15	Пункционная биопсия опухоли и периферических лимфатических узлов под УЗИ контролем.	Самостоятельное выполнение манипуляции, действия под контролем
16	Лапароцентез	Самостоятельное выполнение манипуляции, действия под контролем
17	Пункция яичка и простаты под УЗИ контролем (чрезкожная и трансректальная);	Самостоятельное выполнение манипуляции, действия под контролем
18	Пункционной аспирационной биопсией опухоли, в т.ч. под контролем УЗИ	Самостоятельное выполнение манипуляции, действия под контролем