**Вопросы к зачету по дисциплине «Лечебная физкультура и врачебный контроль»**

1. ЛФК при инфаркте миокарда на стационарном этапе лечения.

2. Общая характеристика метода лечебной физкультуры.

3. ЛФК при инфаркте миокарда на санаторно-курортном этапе лечения.

4 . Механизмы действия физических упражнений.

5. Аэробные и анаэробные нагрузки.

6. Тонизирующее действие физических упражнений

7. Трудотерапия. Задачи, формы трудотерапии, виды трудовых операций.

8. Основные показания и противопоказания к назначению ЛФК.

9. ЛФК при инфаркте миокарда на поликлиническом этапе лечения.

10. Классификация средств и форм ЛФК.

11. Классификация физических упражнений.

12. Классификация гимнастических упражнений.

13 Механотерапия. Виды. Показания, противопоказания.

14. Рефлексотерапия. Механизмы действия. Показания и противопоказания.

 15. Классификация двигательных режимов.

16. ЛФК при гипотонической болезни. Задачи, противопоказания, средства и формы.

17. Мануальная терапия. Определения. Основные приемы.

18. Процедура лечебной гимнастики.

19. Технология приготовления лекарственных форм из растительного сырья

20. Принципы тренировки.

21. Утренняя гигиеническая гимнастика

22. Интенсивность физических упражнений.

23. Задачи ЛФК при заболеваниях органов дыхания.

24. ЛФК при ИБС. Задачи ЛФК, противопоказания, средства и формы ЛФК.

25. ЛФК при пневмонии. Задачи, противопоказания, средства и формы.

26. ЛФК при плеврите. Задачи, противопоказания, средства и формы.

27. Основные правила назначения фитопрепаратов для лечения больных.

28. ЛФК при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника. Задачи, противопоказания, средства и формы.

29. Задачи, противопоказания, средства и формы ЛФК при сколиозах.

30. Дозировка физической нагрузки.

31. Дать определение немедикаментозной медицины и немедикаментозной терапии. Какие врачебные специальности входят в структуру немедикаментозной медицины?

32. ЛФК при гастрите. Задачи, противопоказания, средства и формы.

33. Задачи, средства, формы и методы ЛФК при гипертонической болезни

34. Показания и противопоказания к применению лекарственных растений

35. ЛФК при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки. Задачи, противопоказания, средства и формы.

36. ЛФК при спланхноптозе. Задачи, противопоказания, средства и формы.

37. ЛФК при дискинезии желчевыводящих путей. Задачи, противопоказания, средства и формы.

38. ЛФК при инсультах. Задачи, противопоказания, средства и формы

39. ЛФК при нарушениях осанки. Задачи, средства и формы.

40. Задачи ЛФК при заболеваниях органов дыхания.

41. Лечебная дозированная ходьба. Терренкур

42. ЛФК при деформирующем остеоартрозе. Задачи, противопоказания, средства и формы.

43. ЛФК при полиартритах. Задачи, противопоказания, средства и формы.

44. Физиологическая кривая нагрузки. Определение, Виды, их характеристика.

45. ЛФК при беременности в 1 триместре беременности. Задачи, противопоказания, средства и формы.

46. ЛФК при беременности во 2 триместре беременности. .Задачи, противопоказания, средства и формы.

47. Правила сбора, сушки и хранения лекарственных растений

48. ЛФК при беременности в 3 триместре беременности.

49. Классификация гимнастических упражнений по характеру мышечного сокращения.

50. ЛФК при хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов. Задачи, противопоказания, средства и формы.

51. ЛФК при недержании мочи. Задачи, противопоказания, средства и формы.

52. ЛФК в травматологии. Период иммобилизации. Задачи, противопоказания, средства и формы.

53. ЛФК при бронхиальной астме. Задачи, противопоказания, средства и формы.

54. ЛФК при ХНЗЛ. Задачи, противопоказания, средства и формы.

55. Естественные факторы природы. Закаливание солнцем.

56. ЛФК в травматологии. Постиммобилизационный период. Задачи, противопоказания, средства и формы.

57. ЛФК в травматологии. Восстановительный период. Задачи, противопоказания, средства и формы.

58. ЛФК в хирургии. Предоперационный период.

59. ЛФК в хирургии. Послеоперационный период.

60. Цель, содержание, задачи врачебного контроля.

61. ЛФК при сколиозах. Задачи, противопоказания, средства и формы.

62. Врачебно-педагогические наблюдения. Определение, методические приемы.

63. Врачебно-физкультурный диспансер. Определение. Задачи.

64. Санитарно-гигиенический контроль за местами и условиями проведения занятий и соревнований.

65. Функциональные пробы дыхательной системы.

66. Проба Мартинэ.

67. ЛФК при остеохондрозе шейного отдела позвоночника. Задачи, противопоказания, средства и формы.

68. Типы реакции ССС на физическую нагрузку.

69 Гарвардский степ-тест.

70. Задачи ЛФК при сердечно-сосудистых заболеваниях.

71. Ортостатическая проба.

72. Причины и профилактика спортивного травматизма.

73. Показания и противопоказания к оздоровительным физическим тренировкам.

74. Особенности функционального состояния лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

75. Соматоскопия.

76. Антропометрия.

77. Переутомление, перенапряжение, перетренированность.

79. Допуск к занятиям по физической культуре после заболеваний и травм.

80. Врачебный контроль за физическим воспитанием студентов.