ФГБОУ ВО ДГМУ Минздрава России
Медицинский колледж

ОБСУЖДЕНО
на заседании
Студенческого совета
протокол № 1
от 15 сентября 2016 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор медицинского колледжа
ФГБОУ ВО ДГМУ
Минздрава России
М.Ш. Магомаев
«21» сентября 2016 года
Приказ № 118 от 21.09.2016

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА

ФГБОУ ВО ДГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ

Город Махачкала, 2016 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся медицинского колледжа ФГОУВО ДГМУ Минздрава России (далее – Положение) разработано на основании следующих документов в действующей редакции:

- Федеральный Закон от 29 декабря 2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 г. «Об утверждении СанПиН 4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 июня 2013 г. № 464 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

- Федеральные государственные образовательные стандарты среднего профессионального образования по специальностям, реализуемым в медицинском колледже ФГБОУВО ДГМУ Минздрава России (далее – колледже);

- Устав ФГБОУ ВО ДГМУ Минздрава России (далее – университета);

- Правила внутреннего распорядка для обучающихся колледжа.

2. Организация образовательного процесса

2.1 Режим занятий определяет занятость обучающихся в период освоения основных образовательных программ среднего профессионального образования – программ подготовки специалистов среднего звена (далее – ООП СПО), реализуемых в колледже (далее – образовательных программ).

2.2. Образовательный процесс в колледже осуществляется в соответствии с учебными планами, календарными учебными графиками для каждой образовательной программы, специальности, которые разрабатываются и утверждаются университетом самостоятельно с учетом требований рынка труда, лица, организации, по инициативе которых осуществляется обучение, а также на

основе федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО).

2.3. Сроки обучения по образовательным программам устанавливаются колледжем самостоятельно в соответствии с нормативными сроками их освоения, определяемыми ФГОС СПО.

2.4. Образовательная деятельность по образовательным программам организуется в соответствии с утвержденными образовательными программами, включающими рабочие учебные планы, календарным учебные, в соответствии с которыми колледж составляется расписание учебных занятий по каждой специальности, форме обучения.

2.5. Учебный год в колледже для обучающихся, осваивающих ООП СПО начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

2.6. В процессе освоения ОПОП СПО обучающимся предоставляются каникулы. Общая продолжительность каникул составляет 8-11 недель в учебном году, в том числе не менее 2 недель в зимний период.

2.7.Образовательный процесс организован по шестидневной рабочей неделе. Начало занятий в 8.30.

2.8. Численность обучающихся в учебной группе составляет не более 25 человек. Для проведения практических занятий группы могут делится на подгруппы.

2.5. Теоретические занятия по общеобразовательным дисциплинам, ОГСЭ, ОПД математическим и естественнонаучным, а также по профессиональному циклу проводятся в аудиториях колледжа.

2.9. Практические занятия, учебная и производственная практики проводятся в кабинетах доклинической практики и на базах медицинских организаций в соответствии с договорами о практической подготовке обучающихся.

3. Нагрузка обучающихся

3.1. Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося не превышает 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной нагрузки.

3.2. Объем обязательных аудиторных занятий и практики составляет 36 академических часов в неделю.

3.3. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Предусмотрены сдвоенные уроки (пары) по 45 мин час с 5 минутным перерывом.

В колледже установлено следующее время проведения учебных пар:

1 пара: 8.30 – 10.05

2 пара: 10.35 – 12.10

3 пара: 12.40 – 14.15

4 пара: 14.40 – 16.20

5 пара: 16.30 – 18.05

6 пара: 18.15 - 19.50

3.4. Для питания обучающихся предоставляются перемены:

- продолжительностью 30 минут (после окончания 1 и 2 пар занятий);
- продолжительностью 25 минут (после окончания 3 пары занятий).

3.5. В предпраздничные дни или при иных обстоятельствах, в соответствии с действующим законодательством, продолжительность занятий может меняться по распоряжению директора.

3.6. Учебная деятельность обучающихся предусматривает учебные занятия (лекция, практические занятия), консультацию, самостоятельную работу, выполнение курсового проекта (работы), практику (учебную и производственную).

3.7. Количество экзаменов в процессе промежуточной аттестации обучающихся не должно превышать 8 экзаменов в учебном году, а количество зачетов – 10. В указанное количество не входят экзамены и зачеты по физической культуре.

3.8. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

3.9. Обучающиеся обязаны посещать все виды учебных занятий, предусмотренных учебным планом.

3.10. Пропуски занятий без уважительной причины должны быть отработаны в соответствии с количеством пропущенных часов.

3.11. В случае пропусков занятий по уважительной причине (подтверждённых медицинской справкой или заявлением) - отрабатывается содержание изученного материала.

3.12. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в колледже, и не предусмотрены учебным планом.

4. Профилактика нарушений здоровья

4.1. Во время перерывов между занятиями обязательно проветривание помещений.

4.2. Во время перерыва обучающимся предоставлена возможность принятия пищи.

4.3. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным компьютерам и организации работы на них.

4.4. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, рекомендовано проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз.

4.5. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ).

4.6. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе может обеспечиваться за счет:

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общеколледжных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.7. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля должны

соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.8. Занятия по физической культуре целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий по физической культуре на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

4.9. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

4.10. Кружковая работа должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательно-активными и статическими занятиями и организована в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

4.11. Температура воздуха в учебных помещениях и кабинетах, конференц-зале, кафе, рекреациях, библиотеке, вестибюле, гардеробе должна составлять 18-24ºС, относительная влажность воздуха - 40-60%.

4.12. В период прохождения обучающимися производственной (по профилю специальности) и производственной (преддипломной) практики обеспечение безопасных условий прохождения практики, отвечающих санитарным правилам и требованиям охраны труда и проведение инструктажа обучающихся по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, а также правилами внутреннего трудового распорядка осуществляют организации, в которых проходит практика.

4.14. Длительность работы на занятиях с использованием персональных компьютеров определяется курсом обучения, характером и сложностью выполняемых заданий.

4.15. Для предупреждения развития переутомления при работе на компьютере осуществляется комплекс профилактических мероприятий:

• проводятся упражнения для глаз через каждые 20 - 25 мин работы на компьютере, а при появлении зрительного дискомфорта, выражающегося в быстром развитии усталости глаз, рези, мелькании точек перед глазами и т.п., упражнения для глаз проводятся самостоятельно и раньше указанного времени;

• для снятия локального утомления осуществляются физкультурные минутки целенаправленного назначения индивидуально или организованно под контролем педагога;

• для снятия общего утомления, улучшения функционального состояния нервной, сердечнососудистой, дыхательной систем, а также для мышц плечевого пояса, рук, спины, шеи и ног, проводятся физкультпаузы.

Комплексы упражнений следует менять через 2-3 недели.