**Вопросы к зачету по ЛФК и ВК для 4 курса медико-профилактического факультета**

1. Определение ЛФК. ЛФК как метод терапии.
2. Классификация двигательных режимов
3. Классификация физических упражнений
4. Классификация дыхательных упражнений
5. Механизмы действия физических упражнений
6. Дозировка физической нагрузки.
7. Правила составления комплекса ЛГ. Определение плотности урока
8. Принципы назначения и проведения процедуры ЛГ
9. Средства ЛФК
10. Формы ЛФК
11. Общие показания и противопоказания к назначению ЛФК
12. Влияние массажа на организм человека
13. Противопоказания к ЛФК и массажу
14. Естественные факторы природы. Закаливание
15. Учет эффективности в ЛФК
16. Требования к методике проведения процедуры ЛГ. Виды физиологических кривых.
17. Методы проведения ЛГ
18. Трудотерапия. Задачи, виды, формы
19. Механотерапия. Виды, задачи, показания, противопоказания
20. Тракционная терапия
21. Мануальная терапия
22. Сегментарно-рефлекторный массаж
23. Точечный массаж
24. Баночный массаж
25. Классический массаж. Противопоказания. Приемы массажа.
26. Аэробные и анаэробные нагрузки
27. Дозировка физической нагрузки и факторы, влияющие на нее
28. Гигиеническая гимнастика
29. Терренкур и дозированная ходьба
30. Принципы составления физиологических кривых. Определение. Виды.
31. Цель, задачи и содержание ВК
32. Медицинские обследования лиц, занимающихся физической культурой и спортом
33. Врачебно-педагогические наблюдения. Задачи, методические приемы
34. Антропометрия
35. Соматоскопия
36. Функциональная пробы. Определение, виды. Проба Штанге. Проба Генчи
37. Гарвардский степ-тест
38. Проба Мартинэ. Типы реакции ССС на физическую нагрузку
39. Санитарно-гигиенический контроль за местами и условиями проведения тренировочных занятий и соревнований.
40. Медицинские группы учащихся для занятий физической культурой и спортом
41. Причины и профилактика спортивного травматизма
42. Основные показания и противопоказания к проведению оздоровительной физической тренировки
43. Особенности функционального состояния лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом
44. Диспансеризация спортсменов. Первичный осмотр. Повторный осмотр. Дополнительное обследование.
45. Врачебно-физкультурный диспансер
46. Патологические состояния, возникающие при нерациональном применении физических тренировок. Переутомление, перенапряжение, перетренированность
47. Врачебное заключение по данным комплексного обследования спортсменов и физкультурников.
48. Причины и профилактика травматизма при занятиях спортом
49. Допуск к занятиям по физической культуре после заболеваний и травм
50. ЛФК при инфаркте миокарда на стационарном этапе лечения. Задачи, противопоказания, средства и формы
51. ЛФК при инфаркте миокарда на санаторно-курортном этапе лечения. Задачи, противопоказания, средства и формы
52. ЛФК при ИБС. Задачи, противопоказания, средства и формы
53. ЛФК при гипертонической болезни. Задачи, противопоказания, средства и формы
54. ЛФК при пневмонии. Задачи, противопоказания, средства и формы
55. ЛФК при плеврите. Средства и формы ЛФК
56. ЛФК при ХНЗЛ. Задачи, средства и формы ЛФК
57. ЛФК при бронхиальной астме. Задачи. Средства и формы ЛФК
58. Показания к проведению парадоксальной гимнастики, звуковой гимнастики, дренажных упражнений
59. ЛФК при гастрите. Задачи, противопоказания, средства и формы ЛФК
60. ЛФК при язвенной болезни желудка и 12-типерстной кишки. Задачи, противопоказания, средства и формы ЛФК
61. ЛФК при спланхноптозе. Задачи, противопоказания, средства и формы
62. ЛФК при дискинезии желчевыводящий путей. Задачи, средства и формы
63. Задачи, противопоказания, средства и формы ЛФК в травматологии в период иммобилизации
64. Задачи, противопоказания, средства и формы ЛФК в травматологии в постиммобилизационный период
65. ЛФК при сколиозах. Симметричные и асимметричные упражнения
66. Лечебная физкультура в хирургии. Задачи ЛФК в предоперационном и послеоперационном периодах заболевания.
67. ЛФК при сахарном диабете. Задачи, противопоказания, средства и формы
68. ЛФК при хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов. Задачи, противопоказания, средства и формы ЛФК
69. ЛФК при беременности. Задачи, противопоказания, средства и формы ЛФК
70. ЛФК в послеродовый период. Задачи, противопоказания, средства и формы ЛФК
71. ЛФК при остеохондрозе позвоночника. Задачи, противопоказания, средства и формы ЛФ
72. ЛФК при ожирении. Задачи, противопоказания, средства и формы ЛФК
73. ЛФК при артритах. Задачи, противопоказания, средства и формы ЛФК
74. ЛФК при артрозах. Задачи, противопоказания, средства и формы ЛФК
75. ЛФК при нарушениях осанки. Задачи, противопоказания, средства и формы ЛФК