



Рабочая программа учебной дисциплины «Медицинская реабилитация» разработана на основании рабочего учебного плана ОПОП ВО по специальности 31.05.03 Стоматология (уровень высшего образования – специалитет), утвержденного Ученым советом ФГБОУ ВО ДГМУ Минздрава России, протокол №1 от 28.08.2019 г., в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 31.05.03 - Стоматология (уровень высшего образования – специалитет), утвержденным приказом №96 Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.02.2016г.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры медицинской реабилитации от 26 августа 2019 г., протокол №1

Рабочая программа согласована:

1. Директор НМБ ДГМУ \_\_\_\_\_ (В.Р. Мусаева)
2. Начальник УУМР С и ККО \_\_\_\_\_ (А.М. Каримова)
3. Декан стоматологического факультета \_\_\_\_\_ (Т.А. Абакаров)

СОСТАВИТЕЛИ:

1. Зав. кафедрой, к.м.н., доцент \_\_\_\_\_ (О.Г. Омочев)
2. Зав. уч. работой кафедры, к.м.н. \_\_\_\_\_ (З.А. Шахназарова)
3. Доцент кафедры, к.м.н. \_\_\_\_\_ (Х.М. Малачилаева)
4. Ассистент кафедры \_\_\_\_\_ (Ш.Н. Наврузов)

1. Рецензенты:

Зав. кафедрой стоматологии

ФПК и ППС ДГМУ, профессор \_\_\_\_\_ (А.И.Абдурахманов)

2. Рецензент:

Заведующий кафедрой спортивной медицины и медицинской реабилитации

Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, профессор \_\_\_\_\_ (А.А. Ачкасов)

## СОДЕРЖАНИЕ

1.	ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	4
2.	ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ	5
3.	МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	6
4.	ТРУДОЕМКОСТЬ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) И ВИДЫ КОНТАКТНОЙ РАБОТЫ	9
5.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	9
5.1.	РАЗДЕЛЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) И КОМПЕТЕНЦИИ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ОСВОЕНЫ ПРИ ИХ ИЗУЧЕНИИ	9
5.2.	РАЗДЕЛЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ), ВИДЫ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ФОРМЫ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ	11
5.3.	НАЗВАНИЕ ТЕМ ЛЕКЦИЙ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА ЧАСОВ	13
5.4.	НАЗВАНИЕ ТЕМ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА ЧАСОВ	13
5.5.	САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩЕГОСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	18
6.	ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	19
7.	ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»	21
8.	ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ	21
9.	МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	22
10.	КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	23
11.	ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ	
12.	ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ	26
13.	ПРИЛОЖЕНИЕ: ФОС	27

## 1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

### **Цель:**

Формирование у студентов представления об основах функционирования организма человека, необходимого объема знаний о реабилитационных технологиях.

### **Задачи:**

- Ознакомление студентов с современной системой медицинской реабилитации на различных этапах, основными нормативными документами в области медицинской реабилитации
- Ознакомление студентов с международной классификацией функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ), ее основными разделами, терминологией, возможностями практического применения. Временная нетрудоспособность, инвалидность, возможные пути экспертизы инвалидности.
- Ознакомление с основными организационными подходами медицинской реабилитации в Европе.
- Изучение методов оценки функциональных нарушений, различные инструменты оценки функционирования.
- Изучение механизмов лечебного действия кинезиотерапии, эрготерапии, логопедии, психологии и других технологий мультипрофессиональной реабилитации. Показания и противопоказания к назначению реабилитационных мероприятий, особенности их проведения в виде монопрофессиональной и мультипрофессиональной реабилитации.
- Изучение различных аспектов медико-психологической реабилитации – биомедицинский и биопсихосоциальный подход в медицине и реабилитации.
- Физическая и социальная среда, возможности адаптации среды, понятие об универсальном дизайне.
- Ознакомление студентов с оборудованием и техническими средствами медицинской реабилитации.
- Ознакомление студентов с основными принципами и организационными подходами медицинской реабилитации в клинической практике (неврологии, кардиологии, травматологии и ортопедии, пульмонологии, онкологии).
- Ознакомление студентов с принципами разработки индивидуальных реабилитационных программ.

## 2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ

Формируемые в процессе изучения учебной дисциплины компетенции:

№	Наименование категории компетенции	
1	2	
3	Профессиональные компетенции	<p><b>ПК – 11: Готовность к определению необходимости применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов со стоматологическими заболеваниями, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении</b></p> <p><b>Знать:</b> Влияние природных факторов, лекарственной и немедикаментозной терапии на состояние здоровья у пациентов со стоматологическими заболеваниями, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.</p> <p><b>Уметь:</b> Использовать в комплексной реабилитационной программе сочетание природных лечебных факторов, лекарственной и немедикаментозной терапии на состояние здоровья у пациентов со стоматологическими заболеваниями, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.</p> <p><b>Владеть:</b> Методиками оценки эффективности комплексной реабилитации у пациентов со стоматологическими, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.</p>

### **3.МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Учебная дисциплина «Медицинская реабилитация» относится к базовой части Б1 учебного плана по специальности 31.05.03 Стоматология

Материал дисциплины опирается на ранее приобретенные студентами знания по физике, биофизике, биохимии, анатомии, нормальной физиологии, патофизиологии, патологической анатомии, внутренним болезням, хирургическим болезням, стоматологическим дисциплинам.

#### **Разделы дисциплины «Медицинская реабилитация»**

<b>№</b>	<b>Наименование разделов</b>
<b>1</b>	Общие основы медицинской реабилитации. Средства, формы и методы реабилитации и санаторно-курортного лечения.  Общие основы физиотерапии.
<b>2</b>	Физические методы лечения.
<b>3</b>	Общие основы лечебной физкультуры и массажа в стоматологии.
<b>4</b>	Медицинская реабилитация при заболеваниях челюстно-лицевой области.

**Междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими)**

**дисциплинами**

п\п	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин				
		1	2	3	4
1	Пропедевтика внутренних болезней	+	+	+	+
2	Офтальмология	+	+	+	+
3	Оториноларингология	+	+	+	+
4	Неврология, медицинская генетика, нейрохирургия	+	+	+	+
5	Психиатрия, медицинская психология	+	+	+	+
6	Госпитальная терапия	+	+	+	+
7	Факультетская терапия	+	+	+	+
13	Общая хирургия	+	+	+	+
14	Анестезиология, реанимация, интенсивная терапия	+	+	+	+
15	Госпитальная хирургия	+	+	+	+
16	Стоматология	+	+	+	+
17	Гигиена	+	+	+	+
18	Лучевая диагностика	+	+	+	+

**4. ТРУДОЕМКОСТЬ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
И ВИДЫ КОНТАКТНОЙ РАБОТЫ**

Виды работы		Всего часов
1		2
<b>Контактная работа (всего), в том числе:</b>		
<b>Аудиторная работа:</b>		<b>24</b>
Лекции (Л)		8
Практические занятия (ПЗ)		16
Семинары (С)		
Лабораторные работы (ЛР)		
<b>Внеаудиторная работа:</b>		
Самостоятельная работа обучающегося (СРО)		48
Вил промежуточной аттестации	зачет (З)	36
	ИТОГО: Общая трудоемкость	
	час.	72
	З.е.	2

## 5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 5.1 Разделы учебной дисциплины и компетенции, которые должны быть освоены при их изучении

№ п/п	Код компетенции	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела
1.	ПК-11	<p><b>Общие основы медицинской реабилитации. Средства, формы и методы реабилитации и санаторно-курортного лечения.</b></p> <p><b>Общие основы физиотерапии.</b></p>	<p>Стандарты оказания помощи по медицинской реабилитации. Этапы, уровни и аспекты реабилитации (медицинский, социальный, профессиональный, психологический). Показания и противопоказания к назначению немедикаментозных методов лечения (ЛФК, физиотерапии, рефлексотерапии, мануальной терапии, диетотерапии и др.). Предмет, объект и задачи физиотерапии. Классификация методов физиотерапии. Основные принципы подбора и дозировки. Противопоказания к назначению физиотерапии.</p>
2.	ПК-11	<p><b>Электролечение.</b></p> <p><b>Светолечение.</b></p> <p><b>Бальнеотерапия.</b></p>	<p>Гальванизация. Лекарственный электрофорез. Диадинамотерапия. Амплипульстерапия. Электросонотерапия. Флюктуоризация. Ультратонотерапия. Местная дарсонвализация. УВЧ-терапия. Лечебный фактор, механизм действия физического фактора, лечебные эффекты, развивающиеся при действии физического фактора, показания и противопоказания к назначению процедур, параметры, аппаратура и методика применения процедуры. Инфракрасное облучение. Ультрафиолетовое облучение. Лазеротерапия. Лечебный фактор, механизм действия физического фактора, лечебные эффекты, развивающиеся при действии физического фактора, показания и противопоказания к назначению процедур, параметры, аппаратура и методика применения процедуры. Минеральные ванны. Души. Парафинотерапия. Грязелечение. Лечебный фактор, механизм действия физического фактора, лечебные эффекты развивающиеся при действии физического фактора, показания и противопоказания к назначению процедур, параметры, аппаратура и методика применения процедуры.</p>

3.	ПК-11	<p><b>Общие основы лечебной физкультуры и массажа в стоматологии.</b></p> <p><b>Анатомо-физиологические особенности челюстно-лицевой области.</b></p>	<p>Особенности метода ЛФК. Клинико-физиологическое обоснование лечебного применения физических упражнений. Механизмы действия физических упражнений. Средства ЛФК. Основные средства ЛФК. Формы и методы ЛФК. Утренняя гигиеническая гимнастика. Лечебная гимнастика. Двигательные режимы. Определение и общие основы массажа. Жевательная система. Особенности применения ЛФК при лечении заболеваний челюстно-лицевой области. Методы, средства и формы медицинской реабилитации при травмах зубо-челюстной системы. Реабилитация при врожденных аномалиях зубочелюстной системы. Показания, противопоказания, учет эффективности. Реабилитация и миогимнастика в ортодонтии. Показания, противопоказания, учет эффективности. Средства и формы ЛФК при заболеваниях слизистой оболочки рта и пародонтопатиях. Массаж при стоматологических заболеваниях.</p>
4.	ПК-11	<p><b>Медицинская реабилитация при заболеваниях челюстно-лицевой области.</b></p>	<p>Определение, этиология, клиника, цели реабилитации, аппаратура и методика применения при: гингивите, стоматите, хейлите, декубитальной язве, многоформной экссудативной эритеме, красном плоском лишае, герпесе опоясывающем.</p> <p>Определение, этиология, клиника, цели реабилитации, аппаратура и методика применения при: артрозе ВНЧС, артрите ВНЧС, контрактуре, гематоме и ушибе мягких тканей, переломах челюстей, вывихе и переломе корня зуба, ранах. Определение, этиология, клиника, цели реабилитации, аппаратура и методика применения при: периостите, альвеолите, остеомиелите, лимфадените, сиаладените, перикоронарите, гайморите, фурункуле и карбункуле лица,</p>

			<p>абсцессе, флегмоне челюстно-лицевой области. Определение, этиология, клиника, цели реабилитации, аппаратура и методика применения при: артрозе ВНЧС, артрите ВНЧС, контрактуре, гематоме и ушибе мягких тканей, переломах челюстей, вывихе и переломе корня зуба, ранах. Определение, этиология, клиника, цели реабилитации, аппаратура и методика применения при: периостите, альвеолите, остеомиелите, лимфадените, сиаладените, перикоронарите, гайморите, фурункуле и карбункуле лица, абсцессе, флегмоне челюстно-лицевой области. Определение, этиология, клиника, цели реабилитации, аппаратура и методика применения при: незаращении верхней челюсти, губы, пластике филатовским стеблем, неврите и невралгии лицевого нерва.</p>
--	--	--	---

**5.2 Разделы дисциплины (модуля), виды учебной деятельности  
и формы текущего контроля**

№	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Оценочные средства для текущего контроля успеваемости				
			Л	ПЗ	СРО	всего	
1	2	3	4	5	6	7	8
1	6	<p>Общие основы медицинской реабилитации.</p> <p>Общие основы физиотерапии.</p>	2	2	12	16	<p>Тесты, ситуационные задачи, контрольные работы, устный опрос.</p>

2	6	Электрoлечение. Светолечение. Бальнеотерапия.  Гидролечение.  Термотерапия.	2	6	12	18	-//-
3	6	Общие основы лечебной физкультуры и массажа. Механотерапия.	2	2	12	18	-//-
4	6	Медицинская реабилитация при заболеваниях слизистой оболочки ротовой полости. Медицинская реабилитация при заболеваниях височно- нижнечелюстного сустава, при травматических заболеваниях челюстно-лицевой области, при воспалительных заболеваниях челюстно-лицевой области. Медицинская реабилитация при восстановительных операциях, при аномалиях зубочелюстной системы, при заболеваниях нервной системы челюстно-лицевой области.	2	6	12	20	-//-
<b>Итого:</b>			<b>8</b>	<b>16</b>	<b>48</b>	<b>72</b>	

### 5.3. Название тем лекций с указанием количества часов

п/№	Наименование тем лекций	Объем в АЧ
		Семестр 6
1.	Общие основы физиотерапии. Классификация физических факторов. Принципы назначения физических факторов. Электrolечение. Светолечение.	2
2.	Анатомо-физиологические особенности челюстно-лицевой области. Медицинская реабилитация при стоматологических заболеваниях.	2
3.	Общие основы лечебной физкультуры и массажа. Средства, формы и методы ЛФК в стоматологии. Механотерапия.	2
4.	Диетотерапия при стоматологических заболеваниях	2
	ИТОГО (всего - 8 АЧ)	8

**5.4. Название тем практических занятий с указанием количества часов**

№ раздела	№ пр. занятия	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела	Кол-во часов
1.	1	<p>Общие основы медицинской реабилитации.</p> <p>Общие основы физиотерапии.</p>	<p>Стандарты оказания помощи по медицинской реабилитации. Этапы, уровни и аспекты реабилитации (медицинский, социальный, профессиональный, психологический). Показания и противопоказания к назначению немедикаментозных методов лечения (ЛФК, физиотерапии, рефлексотерапии, мануальной терапии, диетотерапии и др.). Предмет, объект и задачи физиотерапии. Классификация методов физиотерапии. Основные принципы подбора и дозировки. Противопоказания к назначению физиотерапии.</p>	2
2.	2	<p>Лечебное применение постоянного и импульсного электрического тока.</p> <p>Лечебное применение низкочастотных и среднечастотных импульсных токов.</p>	<p>Гальванизация. Лекарственный электрофорез. Диадинамотерапия. Амплипульстерапия. Электросонтерапия. Флюктуоризация. Ультратонтерапия. Местная дарсонвализация. Лечебный фактор, механизм действия физического фактора, лечебные эффекты, развивающиеся при действии физического фактора, показания и противопоказания к назначению процедур, параметры, аппаратура и методика применения процедуры.</p>	2

	3	Лечебное применение оптического излучения.	Инфракрасное облучение. Ультрафиолетовое облучение. Лазеротерапия. Лечебный фактор, механизм действия физического фактора, лечебные эффекты, развивающиеся при действии физического фактора, показания и противопоказания к назначению процедур, параметры, аппаратура и методика применения процедуры.	2
3.	4	Лечебное применение минеральной воды, грязелечение и теплолечение.	Минеральные ванны. Гидротерапия. Парафинотерапия. Грязелечение. Лечебный фактор, механизм действия физического фактора, лечебные эффекты развивающиеся при действии физического фактора, показания и противопоказания к назначению процедур, параметры, аппаратура и методика применения процедуры.	2
	5	Общие основы лечебной физкультуры (ЛФК).	Особенности метода ЛФК. Клинико-физиологическое обоснование лечебного применения физических упражнений. Механизмы действия физических упражнений. Средства ЛФК. Основные средства ЛФК. Формы и методы ЛФК. Утренняя гигиеническая гимнастика. Лечебная гимнастика. Двигательные режимы. Определение и общие основы массажа.	2
4.	6	Медицинская реабилитация при заболеваниях слизистой оболочки ротовой полости. Медицинская реабилитация при воспалительных заболеваниях челюстно-лицевой области.	Определение, этиология, клиника, цели реабилитации, аппаратура и методика применения при: гингивите, стоматите, хейлите, декубитальной язве, многоформной экссудативной эритеме, красном плоском лишае Определение, этиология, клиника, цели реабилитации, аппаратура и методика применения при: периостите, альвеолите, остеомиелите, лимфадените, сиаладените, перикоронарите, гайморите, фурункуле и карбункуле лица, абсцессе, флегмоне челюстно-лицевой области, герпесе опоясывающем	2

	7	Медицинская реабилитация при заболеваниях височно-нижнечелюстного сустава, при травматических заболеваниях челюстно-лицевой области.	Определение, этиология, клиника, цели реабилитации, аппаратура и методика применения при: артрозе ВНЧС, артрите ВНЧС, контрактуре, гематоме и ушибе мягких тканей, переломах челюстей, вывихе и переломе корня зуба, ранах.	2
	8	Медицинская реабилитация при восстановительных операциях, при аномалиях зубочелюстной системы, при заболеваниях нервной системы чел.лиц. области	Определение, этиология, клиника, цели реабилитации, аппаратура и методика применения при: незаращении верхней челюсти, губы, пластике филатовским стеблем, неврите и невралгии лицевого нерва.	2

### **5.5. Распределение самостоятельной работы студента (СРС) по видам и семестрам:**

<b>п/№</b>	<b>Наименование вида СРС*</b>	<b>Объем в АЧ</b>
		<b>Семестр 6</b>
1.	Работа с литературными и иными источниками информации по изучаемому разделу в интерактивной форме.	12
2.	Подготовка докладов, выступлений, презентаций.	12
3.	Подготовка к участию в ролевых и деловых играх	12
4.	Работа с электронными образовательными ресурсами	12
	<b>ИТОГО (всего - 48 АЧ)</b>	<b>48</b>

## 5.6. Темы рефератов по самостоятельной работе обучающихся по СРО:

№	Раздел	Тема
1	1	Методы, средства и формы профилактической, лечебной и реабилитационной медицины
2	2	Применение низкоинтенсивного лазерного излучения в лечении стоматологических заболеваний.
3	3	Средства и формы лечебной физкультуры при стоматологических заболеваниях.
4	3	Медицинская реабилитация при воспалительных заболеваниях челюстно-лицевой области.
5	3	Основы и методы лечебного воздействия классического массажа при заболеваниях челюстно-лицевой области.
6	3	Методы и формы воздействия при сегментарном массаже в стоматологической практике.
7	4	Медицинская реабилитация при аномалиях зубочелюстной системы.
8	4	Медицинская реабилитация при восстановительных операциях челюстно-лицевой области.
9	4	Медицинская реабилитация при заболеваниях височно-нижнечелюстного сустава.
10	4	Медицинская реабилитация при травматических заболеваниях челюстно-лицевой области.
11	4	Медицинская реабилитация при заболеваниях зубов и околозубных тканей.
12	4	Медицинская реабилитация при заболеваниях нервной системы челюстно-лицевой области.

**6. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ,  
НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

**6.1. Основная литература**

**Печатные источники:**

№	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров
		В библиотеке
1	Медицинская реабилитация : учебник./ Пономаренко Г. Н. – М.: ГЭОТАР-МЕД, 2014.- 360 с.	100
2	Медицинская реабилитация.: учебник/ под ред. А.А.Епифанова, Е.Е.Ачкасова, В.А.Епифанова.-М.:ГЭОТАР-Медиа, 2015.- 672 с.	100
3	Пономаренко Г.Н «Общая физиотерапия»: учебник, М.; ГЭОТАР-Медиа, 2014г.	130

**Электронные источники:**

1	Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014.  <a href="http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970431344.html">http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970431344.html</a>
2	Общая физиотерапия [Электронный ресурс]: учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. –  <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html</a>

## 6.2. Дополнительная литература

### Печатные источники:

№	Издания
1	Медицинская реабилитация в стоматологии.: учебник/ под. ред. А.А.Епифанова, Е.Е.Ачкасова, В.А.Епифанова.-М.:ГЭОТАР-Медиа, 2016.-480 с.
2	Общая физиотерапия.: учебник/под ред. Боголюбова В.М., Пономаренко Г.Н. - Изд. 3-е, перераб. И доп.-М.: Медицина, 2003.-432 с.
3	Лечебная физическая культура: учебное пособие/Епифанов В.А. и др.- М.: ГЭОТАР – Медиа, 2009. – 568 с.
4	Епифанов В.А. Восстановительная медицина: Учебник /В.А. Епифанов.- М.: ГЭОТАР – Медиа, 2012.- 298 с.: ил.
5	Учебно-методическое пособие для студентов стоматологического факультета «Медицинская реабилитация при стоматологических заболеваниях»/ О.Г.Омочев, А.М.Абдуязидов- ООО «Радуга-1» - Махачкала. - 2014. – 114 с.

### Электронные источники:

1	Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. <a href="http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970425602.html">http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970425602.html</a>
2	Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. <a href="http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970425770.html">http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970425770.html</a>

## **7. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «интернет»:**

<https://rehabrus.ru/> - Сайт общественной организации «Союз реабилитологов России»

## **8. Информационные технологии**

При изучении дисциплины применяются общий пакет документов интернет – материалов, предоставляющих широкие возможности для совершенствования вузовской подготовки по медицинской реабилитации с целью усвоения навыков образовательной деятельности. Стандартными возможностями большинства программ являются реализация дидактического принципа наглядности в обучении; их использование дает возможность студентам применять для решения образовательной задачи различные способы.

Методы обучения с использованием информационных технологий.

К методам обучения с использованием информационных технологий, применяемых на занятиях по дисциплине «Медицинская реабилитация», относятся:

- компьютерное тестирование;
- демонстрация мультимедийных материалов, в том числе видеофильмов, вебинаров;
- перечень поисковых систем (площадка moodle.dgmu.ru).
- перечень энциклопедических сайтов.

## 9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Сведения о материально-техническом обеспечении, необходимом для осуществления образовательного процесса по дисциплине

№ п/п	Адрес (местоположение) здания, строения, сооружения, помещения	Собственность или оперативное управление, хозяйственное ведение, аренда, субаренда, безвозмездное пользование	Наименование дисциплины	Назначение оснащенных зданий, сооружений, помещений*, территорий с указанием площади (кв.м.)	Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа
1	2	3	4	5	6	7	8
	Пр. И. Шамяля 44, 1 этаж	Опер. управление.	Медицинская реабилитация	Для учебного и научного образовательного процесса	для лекционных занятий (аудитория № 2); для практических занятий (ауд. №2, № 3, №5) Каб. зав. кафедрой Каб завуча Ассистентская Доцентская Зал реабилитации	для лекционных занятий: 2 для практических занятий: 6 Персональные компьютеры-4; МФУ Canon; Оверхед проектор -1;  Проектор Toshiba - 1  Проектор Epson - 1  Принтер лазерный HPLJ-2;	Перечень программного обеспечения (Win HOME 10 Russian OLP (Сублицензионный договор Tr000044429 от 08.12.15г.); Kaspersky Edition Security для бизнеса – Стандартный Russian Edition. 100-149 Node (Лицензионный договор № 1081-2015 от 14.10.2015г); Office ProPlus 2013 RUS OLP NL Acdmc (договор №ДП-026 от 16.10.13г) и т.д.)

## 10. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

№	ФИО преподавателя	Условия привлечения (штатный/внутренний/совместитель/внешний/совместитель, по договору)	Занимаемая должность, ученая степень/ученое звание	Предмет преподаваемых дисциплин согласно учебному плану	Образование (какое образовательное учреждение профессионального образования окончил, год)	Уровень образования, наименование специальности по диплому, наименование присвоенной квалификации	Объем учебной нагрузки и по дисциплине (доля ставки)	Сведения о дополнительном профессиональном образовании, год		Общий стаж работы
								По специальности	По педагогике и психологии	
1	Омочев Омар Гаджиевич	Шт.	Зав. каф., к.м.н., доцент	Медицинская реабилитация	ДГМА, 2000	Специалитет, лечебное дело, врач-лечебник	1 ст.	2003, 2008 и т.д.	2013, 2018г.	15 лет
2	Шахназарова Заира Абдуллаевна	Шт.	Завуч, к.м.н.	Медицинская реабилитация, физиотерапия стоматологических заболеваний	ДМИ 1994	Специалитет, лечебное дело, врач-лечебник	1 ст.	1995,2017	2017г.	24 года

3	Малачилаева Хадижат Магомедовна.	Шт.	К.м.н., доцент	Медицинская реабилитация, физиотерапия стоматологиче- ских заболеваний	ДМИ  1987	Специалитет,леч ебное дело,врач- лечебник	1ст.	1997,2017	2017	44 года
4	Бектемирова Сакинат Нухкадиевна	Шт	К.м.н., доцент	Медицинская реабилитация, физиотерапия стоматологиче- ских заболеваний	ДМИ  1984	Специалитет,леч ебное дело,врач- лечебник	1 ст	1999г.,2015	2015	30 лет
5	Арсланова Лейла Камильевна	Шт.	ассистент	Медицинская реабилитация	ДМИ  2002	Специалитет,леч ебное дело,врач- лечебник	1 ст.	1999,2004,2005 ,2015	2018	16 лет
6	Чилилов Магомед Абдуллаевич	Шт.	К.м.н.	Медицинская реабилитация	ДМИ  1972	Специалитет,леч ебное дело,врач- лечебник	0,5 ст.	2004,2009,2012 ,2017		14 лет
7	Малаев Гаджимурад Магомедович	Шт.	ассистент	Медицинская реабилитация	ДМИ	Специалитет,леч ебное дело,врач- лечебник	0,5 ст.			22 лет
8	Шахаев Ибрагим Ахмедханови ч	Шт.	ассистент	Медицинская реабилитация	ДМИ  1989	Специалитет,леч ебное дело,врач- лечебник	0,5	2000,2005,2010 ,2015	2003	16 лет

9	Наврузов Шали Насерович	Шт.	ассистент	Медицинская реабилитация	ДГМА  2013	Специалитет,леч ебное дело,врач- лечебник	0,25	2014		4 года
10	Гаджиев Шахбан Курбанович	Шт	ассистент	Медицинская реабилитация	ДГМА  2010	Специалитет,леч ебное дело,врач- лечебник	0,25	2012  2018		12 лет

## **12. ЛИСТ ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ**

Изменения в рабочую программу вносятся на основании приказов и распоряжений ректора, а также на основании решений о совершенствовании учебно-методического обеспечения дисциплины, утвержденных на соответствующем уровне (решение ученого совета), ЦКМС и регистрируются в лист изменений.

### **Лист регистрации изменений в рабочую программу**

<b>Учебный год</b>	<b>Дата и номер извещения об изменении</b>	<b>Реквизиты протокола</b>	<b>Раздел, подразделение</b>	<b>Подпись регистрирующего изменения</b>
20 - 20				
20 - 20				
20 - 20				
20 - 20				

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДАГЕСТАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Кафедра Медицинской реабилитации**

**УТВЕРЖДЕНО**  
**на заседании кафедры**  
**«28» августа 2018г.,**

Протокол № 1

Заведующий кафедрой доц.

О.Г.Омочев

**ФОНД  
ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ  
ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ**

**«Медицинская реабилитация»**

**Специальность (направление) подготовки: 31.05.03 – «Стоматология»**

**Квалификация выпускника: врач-стоматолог**

**МАХАЧКАЛА - 2018**

**ФОС составили:**

**Омочев О.Г., Шахназарова З.А., Малачилаева Х.М., Бектемирова С.Н.**

**ФОС рассмотрен и принят на заседании кафедры «Медицинская реабилитация с совершенствованием врачей»**

**Протокол заседания кафедры №1 от 28 августа 2018 г.**

**Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ (Омочев О.Г.)**

**АКТУАЛЬНО на:**

**2018/2019 учебный год \_\_\_\_\_**

**20\_\_ /20\_\_ учебный год \_\_\_\_\_**

**20\_\_ /20\_\_ учебный год \_\_\_\_\_**

**КАРТА КОМПЕТЕНЦИЙ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ  
ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «Медицинская реабилитация»**

**Формируемые в процессе изучения учебной дисциплины компетенции**

№	Наименование категории компетенции	
	1	2
4	<b>Профессиональные компетенции</b>	<b>ПК – 11: Готовность к определению необходимости применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов со стоматологическими заболеваниями, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении</b>
	<b>Знать:</b> Влияние природных факторов, лекарственной и немедикаментозной терапии на состояние здоровья у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.	
	<b>Уметь:</b> Использовать в комплексной реабилитационной программе сочетание природных лечебных факторов, лекарственной немедикаментозной терапии на состояние здоровья у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.	
	<b>Владеть:</b> Методиками оценки эффективности комплексной реабилитации у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.	

## УРОВЕНЬ УСВОЕНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

### «Медицинская реабилитация»

<b>Компетенции не освоены</b>	<b>По результатам контрольных мероприятий получен результат менее 50%</b>	<b>Не получены ответы по базовым вопросам дисциплины</b>
<b>Базовый уровень</b>	По результатам контрольных мероприятий получен результат 50-69%	Ответы на вопросы и решения поставленных задач недостаточно полные. Логика и последовательность в решении задач имеют нарушения. В ответах отсутствуют выводы.
<b>Средний уровень</b>	По результатам контрольных мероприятий получен результат 70-84%	Даются полные ответы на поставленные вопросы. Показано умение выделять причинно-следственные связи. При решении задач допущены незначительные ошибки, исправленные с помощью «наводящих» вопросов преподавателя.
<b>Продвинутый уровень</b>	По результатам контрольных мероприятий получен результат выше 85%	Ответы на поставленные вопросы полные, четкие, и развернутые. Решения задач логичны, доказательны и демонстрируют аналитические и творческие способности студента.

<b>Контролируемые компетенции</b>	<b>Наименование раздела дисциплины</b>	<b>Оценочные средства</b>
<b>ПК-11</b>	Общие основы медицинской реабилитации. Средства, формы и методы реабилитации и санаторно-курортного лечения.  Общие основы физиотерапии.	Контрольная работа, Тесты, Собеседование. Круглый стол, Презентация, История болезни.
<b>ПК-11</b>	Электролечение. Светолечение. Бальнеотерапия. Гидролечение. Теплотерапия	-//-
<b>ПК-11</b>	Общие основы лечебной физкультуры и массажа в стоматологии.	-//-
<b>ПК-11</b>	Медицинская реабилитация при заболеваниях челюстно-лицевой области.	-//-
<b>Промежуточный контроль</b>		
<b>Все компетенции, формируемые в процессе освоения дисциплины «Медицинская реабилитация»</b>	<b>Зачет/экзамен</b>	
ПК-11	<b>Зачет по медицинской реабилитации</b>	Тесты, устное собеседование по билетам.

## ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ

### ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ:

?ОСНОВНЫМИ ПРИНЦИПАМИ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЮТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ, КРОМЕ

!раннего начала

!системности и этапности

!партнерства врача и больного

!законченности (выздоровление или максимальное восстановление)

!+государственности

?ГЛАВНЫМИ НАПРАВЛЕНИЯМИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ, КРОМЕ

!лечебно-диагностической работы

!пропаганды здорового образа жизни

!+организации бытового обслуживания

!организации культурно-массового обслуживания больных

?ВРАЧ-ФИЗИОТЕРАПЕВТ В ТЕЧЕНИЕ 1 ЧАСА РАБОТЫ ДОЛЖЕН ПРИНЯТЬ

!3 человека

!5 человек

!+8 человек

!10 человек

!12 человек

? ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ - ЭТО

!специализированное лечебно-профилактическое учреждение

!+самостоятельное подразделение медицинского учреждения

!первичная форма физиотерапевтической помощи

!самостоятельное специализированное лечебно-профилактическое учреждение

!все ответы правильны

? ПО КЛАССУ ЗАЩИТЫ "II" ВЫПОЛНЕНЫ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ АППАРАТЫ, КРОМЕ

!"Стимул-1"

!"Полюс-1"

!"Поток-1"

!+"Луч-2"

? ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ ЗАПРЕЩЕНО, ЕСЛИ

!допущен перекрест провода

!провода непосредственно на теле

!провода с потрескавшейся изоляцией

!доступны заземленные предметы

!+все перечисленные

? ПРОВОДНИКАМИ НАЗЫВАЮТСЯ ВЕЩЕСТВА, В КОТОРЫХ

!возможно упорядоченное движение электрических зарядов

!возникает ток проводимости  
!прохождение тока не сопровождается химическими изменениями вещества  
!+все перечисленное  
!ничего из перечисленного

? К МЕТОДАМ ФИЗИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ ОТНОСЯТ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ, КРОМЕ

!светолечебного  
!электrolечебного  
!климатотерапии  
!бальнеотерапии  
!.+рефлексотерапии

? ЭНЕРГИЯ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ КОЛЕБАНИЙ СВЕРХВЫСОКОЙ ЧАСТОТЫ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ С ЛЕЧЕБНОЙ ЦЕЛЬЮ

!в индуктотерапии  
!в дарсонвализации  
!+в сверхвысокочастотной терапии  
!в баротерапии  
!в КВЧ-терапии

? ИЗ ТКАНЕЙ ОРГАНИЗМА НАИБОЛЕЕ ПРОЗРАЧНЫМИ ДЛЯ ЛАЗЕРНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ

!кожа  
!нервная ткань  
!+мышечная ткань  
!паренхиматозные органы  
!кровь

? ВЫРАЖЕННЫМ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИМ ДЕЙСТВИЕМ НЕ ОБЛАДАЮТ

!диадинамические токи  
!ток надтональной частоты  
!синусоидальные модулированные токи  
!+электросон

? ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ С ЦЕЛЬЮ СТИМУЛЯЦИИ ОБЩЕЙ И ИММУНОЛОГИЧЕСКОЙ НЕСПЕЦИФИЧЕСКОЙ РЕАКТИВНОСТИ НАЗНАЧАЮТ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ, КРОМЕ

!+диадинамических токов и ультразвука  
!воздушных ванн  
!ультрафиолетового облучения  
!минеральных ванн

? К ПРОЦЕДУРАМ СИНЕРГИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА МОЖНО ОТНЕСТИ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ, КРОМЕ

!электрогрязелечения  
!вакуумэлектрофореза  
!индуктотермоэлектрофореза  
!+контрастных ванн  
!душ-массажа

? ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ТКАНЕВЫХ ОБРАЗОВАНИЙ НАИБОЛЕЕ ВЫСОКОЙ ЭЛЕКТРОПРОВОДНОСТЬЮ ОБЛАДАЮТ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ, КРОМЕ

!крови

!мышечной ткани

!+костной ткани

!паренхиматозных органов

? ПРИ ПЛОТНОСТИ ТОКА  $0.05 \text{ МА/СМ}^2$  И ПЛОЩАДИ ЭЛЕКТРОДОВ ПО  $100 \text{ СМ}^2$  СИЛА ТОКА СОСТАВЛЯЕТ

!1 МА

!+5 МА

!10 МА

!20 МА

? ПО ХАРАКТЕРИСТИКЕ ДЕЙСТВИЯ К ПЕРЕМЕННЫМ ТОКАМ, ГЕНЕРИРУЕМЫХ АППАРАТАМИ-ФЛЮКТУОРИЗАТОРАМИ, МОЖЕТ БЫТЬ ОТНЕСЕН

!однополярный шумовой ток

!двухполярный несимметричный

!+двухполярный симметричный

!все перечисленные

? В ОСНОВЕ ЛЕЧЕБНОГО ДЕЙСТВИЯ ФЛЮКТУИРИЗАЦИИ ЛЕЖАТ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ТКАНЯХ, КРОМЕ

!пролиферации клеток ретикуло-эндотелиальной системы

!ускорения репаративных процессов в ране

!рассасывания воспалительных инфильтратов

!+альтернативно-деструктивных изменений

? ТЕРАПИЯ ТОКОМ НАДТОНАЛЬНОЙ ЧАСТОТЫ - ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ МЕТОД, ОСНОВАННЫЙ НА ПРИМЕНЕНИИ

!высокочастотного тока высокого напряжения и небольшой силы

!+синусоидального непрерывного тока высокого напряжения и небольшой силы

!непрерывного тока малой силы и напряжения

!низкочастотного импульсного тока

? ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОЦЕДУРЫ ИНТЕРФЕРЕНЦИОННЫМИ ТОКАМИ ЭЛЕКТРОДЫ СЛЕДУЕТ НАКЛАДЫВАТЬ

!поперечно по отношению к патологическому очагу

!на одной плоскости тела

!так, чтобы ток перекрещивался в области патологического очага

!перемещая два электрода во время процедуры по телу больного

!+все перечисленные методы

? ПРИ ПОДВЕДЕНИИ ВЫСОКОЧАСТОТНОГО ПЕРЕМЕННОГО МАГНИТНОГО ПОЛЯ В ТКАНЯХ ЧЕЛОВЕКА ВОЗНИКАЮТ

!+колебательные вихревые движения электрически заряженных частиц

!процессы стабильной поляризации заряженных частиц

!перемещения электрически заряженных частиц в одном направлении

!резонансное поглощение молекулами воды

## Ситуационные задачи

Задача 1. (ПК-11):

Больной 26 лет, поступил в стационар в плановом порядке с диагнозом: Порок сердца. Митральный стеноз 2 ст. Основная жалоба: одышка, при физическом напряжении. НК 1-2 ст., определяется пастозность нижних конечностей, ЧСС 90 в мин, ЧДД 16-18 в покое.

Вопросы:

1. Определите, в каком периоде находится больной. Назначьте двигательный режим.
2. Определите, с какой целью необходимо назначать пациенту статические дыхательные упражнения в комплексе ЛГ.
3. В какие сроки можно назначить ЛГ?
4. Каким методом следует проводить занятие, и в каком исходном положении?
5. Для каких групп мышц, следует подбирать физические упражнения и с какой амплитудой, следует выполнять упражнения?

Ответ.

1. Свободный двигательный режим
2. Статические дыхательные упражнения снимают одышку и улучшают гемодинамические показатели. При выполнении этих упражнений меняется давление внутри грудной клетки, увеличивается пульсовое давление в легочной артерии (при вдохе) и понижению давления в полых венах, что приводит к увеличению притока крови в правое предсердие.
3. ЛГ назначается впервые дни поступления больного в стационар.
4. Занятия проводятся групповым методом, в и. п. сидя.
5. Комплекс ФУ составляется для всех мышечных групп с полной амплитудой движений.

## **Раздел 1. Теоретические основы медицинской реабилитации**

1. Основы законодательства и организация помощи пациентам по медицинской реабилитации. (ПК-11)
2. Определение понятий: медицинская реабилитация, функциональные резервы, уровень здоровья, качество жизни, предболезнь, выздоровление, адаптация и дизадаптация, укрепление здоровья, оздоровление, профессиональное здоровье. (ПК-11)
3. Медицинская реабилитация и особенности ее реализации в различных лечебно - профилактических учреждениях. (ПК-11)
4. Физический аспект медицинской реабилитации, ее формы и методы. Профессиональный, социально-экономический аспекты медицинской реабилитации. (ПК-11)
5. Подготовьте устное сообщение по вопросу (ПК-11):
  - Правовая основа медицинской реабилитации в Российской Федерации,
  - Система медицинской реабилитации в Российской Федерации,

## **Раздел 2. Этапы медицинской реабилитации**

1. Этапы медицинской реабилитации. (ПК-11)
2. Принципы медицинской реабилитации. (ПК-11)
3. Подготовьте письменное сообщение по вопросу (ПК-11): показания и противопоказания к медицинской реабилитации.

## **Раздел 3. Методы и средства медицинской реабилитации.**

1. Средства медицинской реабилитации. (ПК-11)
2. Методы и механизмы влияния на организм человека различных средств медицинской реабилитации. (ПК-11)
3. Показания и противопоказания к назначению различных средств медицинской реабилитации. (ПК-11)

## **Раздел 4. Методы диагностики в медицинской реабилитации**

1. Методы оценки функциональных резервов организма. (ПК-11)
2. Функциональные нагрузочные пробы. (ПК-11)
3. Минимально необходимый перечень диагностических методов. (ПК-11)
4. Традиционные диагностики, разрешенные к применению. (ПК-11)
5. Аппаратно - программные комплексы традиционной диагностики. (ПК-11)
6. Методы диагностики в оценке результатов медицинской реабилитации. (ПК-11)

## **Раздел 5. Медицинская реабилитация в клинической практике**

Подготовить реферат по темам:

1. Реабилитация больных с заболеваниями сердечно - сосудистой системы: ИБС, гипертонической болезнью, заболеваниями сосудов конечностей, перенесших инфаркт миокарда, операций на сердце и магистральных сосудах. (ПК-11)
2. Реабилитация больных с заболеваниями органов дыхания: бронхиальной астмой, ХОБЛ, пневмонией, после операций на легких. (ПК-11)

3. Реабилитация больных с заболеваниями органов пищеварения: язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки, при функциональных кишечных нарушениях, при опущении внутренних органов. (ПК-11)
4. Реабилитация больных с болезнями эндокринной системы: сахарным диабетом, ожирением, подагрой. (ПК-11)
5. Реабилитация больных с заболеваниями и повреждениями центральной и периферической нервной системы: перенесших острые нарушения мозгового кровообращения (инсульт), повреждения позвоночника и спинного мозга, черепно - мозговую травму, остеохондроз позвоночника (дорсопатия), повреждения лицевого нерва и др. (ПК-11)
6. Реабилитация больных с повреждением опорно - двигательного аппарата: после переломов костей, повреждений крупных суставов и сухожилий, после ампутаций конечностей, позвоночника, множественных повреждений локомоторного аппарата. (ПК-11)
7. Реабилитация больных с заболеванием опорно - двигательного аппарата: нарушением осанки, сколиотической болезнью, остеоартрозом и артритом, остеопорозом. (ПК-11)
8. Реабилитация при гинекологических заболеваниях: хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов, при неправильных положениях матки, после гинекологических операций. (ПК-11)

## Практические задания

Провести самостоятельно под контролем преподавателя комплекс лечебной гимнастики (ПК-11).

Ответ:

Алгоритм выполнения:

1. Собрать анамнез;
2. Ознакомиться с историей болезни;
3. Определить физическую активность больного;
4. Назначить двигательный режим;
5. Провести мануально-мышечное тестирование;
6. Определить показания и противопоказания к назначению средств реабилитации;
7. Определить цели и задачи восстановительного лечения;
8. Определяем исходное положение больного для проведения комплекса лечебной гимнастики;
9. Подобрать специальные физические упражнения в зависимости от поставленной цели.

**ПРИМЕРНЫЕ ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ  
ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

**Формы экзаменационных билетов**

**ФГБОУ ВО ДГМУ Минздрава России**

**Стоматологический факультет**

УТВЕРЖДАЮ

Декан стоматологического факультета

к.м.н. доц. Абакаров Т.А. \_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

**ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ**

**ПО МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ**

**ДЛЯ СТУДЕНТОВ 3 КУРСА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА**

**БИЛЕТ № 1**

1. Классификация физических факторов
2. Что из физиотерапевтических процедур назначается при лечении glandулярного хейлита?
3. Какие физические факторы можно применить при лечении ангулярного хейлита?

*Зав. кафедрой, доцент*

Омочев О.Г.

ФГБОУ ВО ДГМУ Минздрава России

Стоматологический факультет

УТВЕРЖДАЮ

Декан стоматологического факультета

к.м.н. доц. Абакаров Т.А. \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ

ПО МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

ДЛЯ СТУДЕНТОВ 3 КУРСА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА

БИЛЕТ № 2

1. Принципы организации медицинской реабилитации
2. Когда и как назначается электрическое поле УВЧ при лечении экзематозного хейлита?
3. Какие физиотерапевтические процедуры можно назначить при глоссалгии?

*Зав. кафедрой, доцент*

Омочев О.Г.

ФГБОУ ВО ДГМУ Минздрава России

Стоматологический факультет

УТВЕРЖДАЮ

Декан стоматологического факультета

к.м.н. доц. Абакаров Т.А. \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ

ПО МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

ДЛЯ СТУДЕНТОВ 3 КУРСА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА

БИЛЕТ № 3

1. Функциональная анатомия и биомеханика челюстно-лицевой области
2. Какие физические факторы наиболее эффективны при лечении вирусных заболеваний слизистой оболочки полости рта?
3. Что из физиотерапевтических процедур можно назначить при лечении хронического глоссита?

*Зав. кафедрой, доцент*

Омочев О.Г.

## **Перечень экзаменационных вопросов по медицинской реабилитации для устной беседы со студентами стоматологического факультета**

### **I. Общие основы медицинские реабилитации. Общие основы физиотерапии**

1. Принципы медицинской реабилитации
2. Задачи медицинской реабилитации
3. Этапы и маршрутизация при медицинской реабилитации
4. Определение физиотерапии. Предмет, объект, задачи физиотерапии.
5. Классификации физических факторов и методов лечения, на них основанных.
6. Лечебные эффекты, развивающиеся при действии физиотерапевтических факторов.
7. Основные принципы физиотерапии.
8. Техника безопасности при проведении физиотерапевтических процедур.
9. Общие основы физиотерапии. Задачи, преимущества лечения физическими факторами.
10. Понятие принципа динамического наблюдения (лечения) физическими факторами и индивидуального подхода в лечении физическими факторами.
11. Задачи физиотерапии. Современное значение физиотерапии как дисциплины.

### **II. Физические методы лечения**

1. Гальванизация. Лечебный фактор, механизм действия, лечебные эффекты, показания, противопоказания, аппаратура, методика.
2. Лекарственный электрофорез. Лечебный фактор, механизм действия, лечебные эффекты, показания, противопоказания, аппаратура, методика.
3. Диадинамотерапия. Лечебный фактор, механизм действия, лечебные эффекты, показания, противопоказания, аппаратура, методика.
4. Электростимуляция мышц и нервов. Лечебный фактор, механизм действия, лечебные эффекты, показания, противопоказания, аппаратура, методика.
5. Электросонтерапия. Лечебный фактор, механизм действия, лечебные эффекты, показания, противопоказания, аппаратура, методика.
6. Амплипульстерапия. Лечебный фактор, механизм действия, лечебные эффекты, показания, противопоказания, аппаратура, методика.
7. Интерференцтерапия. Лечебный фактор, механизм действия, лечебные эффекты, показания, противопоказания, аппаратура, методика.
8. Флюктуоризация. Лечебный фактор, механизм действия, лечебные эффекты, показания, противопоказания, аппаратура, методика.

9. Лазеротерапия. Лечебный фактор, механизм действия, лечебные эффекты, показания, противопоказания, аппаратура, методика.
10. Инфракрасное излучение. Лечебный фактор, механизм действия, лечебные эффекты, показания, противопоказания, аппаратура, методика.
11. Ультрафиолетовое излучение. Лечебный фактор, механизм действия, лечебные эффекты, показания, противопоказания, аппаратура, методика.
12. Пресные ванны. Лечебный фактор, механизм действия, лечебные эффекты, показания, противопоказания, методика.
13. Влажное укутывание. Лечебный фактор, механизм действия, лечебные эффекты, показания, противопоказания, методика.
14. Души. Лечебный фактор, механизм действия, лечебные эффекты, показания, противопоказания, методика.
15. Грязелечение. Лечебный фактор, механизм действия, лечебные эффекты, показания, противопоказания, методика.

### **III. Общие основы ЛФК**

1. Общая характеристика метода лечебной физкультуры
  2. Трофическое действие физических упражнений
  3. Гимнастические упражнения по характеру мышечного сокращения
  4. Специальные гимнастические упражнения
  5. Корректирующие упражнения
  6. Виды мышечной работы
  7. Утренняя гигиеническая гимнастика
  8. Интенсивность физических упражнений
  9. Средства ЛФК. Естественные факторы природы.
  10. Лечебная дозированная ходьба. Терренкур
  11. Спортивно-прикладные упражнения
  12. Общеукрепляющие гимнастические упражнения
  13. Классификация по характеру физических упражнений.
- 
1. Функциональная анатомия и биомеханика челюстно-лицевой области
  2. Анатомия и функции нижней челюсти
  3. Анатомия и функции височно-нижнечелюстного сустава
  4. Анатомия и функции лицевых мышц (мимические и жевательные мышцы)
  5. Методы обследования пациентов

#### **IV. Медицинская реабилитации при стоматологических заболеваниях**

1. Какие из физиотерапевтических процедур назначается на ранних стадиях абсцесса, флегмоны и стадии выраженной инфильтрации?
2. Какие физиотерапевтические процедуры применяются при лечении декубитальной язвы?
3. Как назначается УФ-облучение при лечении хронического рецидивирующего афтозного стоматита?
4. Как назначается электрофорез никотиновой кислоты при красном плоском лишае?
5. Какие физиотерапевтические процедуры можно назначить при глоссалгии?
6. Какие физические факторы наиболее эффективны при лечении вирусных заболеваний слизистой оболочки полости рта?
7. Что из физиотерапевтических процедур можно назначить при лечении хронического глоссита?
8. Какие физические факторы можно применить при лечении ангулярного хейлита?
9. Что из физиотерапевтических процедур назначается при лечении glandularного хейлита?
10. Когда и как назначается электрическое поле УВЧ при лечении экзематозного хейлита?
11. Медицинская реабилитация при артрите височно-нижнечелюстного сустава. Цели реабилитации, используемые физические факторы, методики применения.
12. Медицинская реабилитация при артрозе височно-нижнечелюстного сустава. Цели реабилитации, используемые физические факторы, методики применения.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДАГЕСТАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**УТВЕРЖДЕНО**

Проректор по учебной работе,

проф. Шахбанов Р.К

\_\_\_\_\_

“ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 2019 г.

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

по дисциплине «**Медицинская реабилитация**»

Индекс дисциплины – **Б1.В.ДВ.4(1)**

Специальность – **31.05.03 Стоматология**

Уровень высшего образования: **специалитет**

Квалификация выпускника: **врач-стоматолог**

Факультет: **стоматологический**

Кафедра **Медицинской реабилитации**

Форма обучения: **очная**

Курс: **3**

Семестр: **VI**

Всего трудоёмкость: **2 з.е. / 72 часов**

Лекции: **14 часов.**

Практические занятия: **34 часов**

Самостоятельная работа обучающегося: **28 часа.**

Форма контроля: зачет в **VI семестре**

**Махачкала – 2019**

Рабочая программа учебной дисциплины «Медицинская реабилитация» разработана на основании рабочего учебного плана ОПОП ВО по специальности 31.05.03 Стоматология (уровень высшего образования – специалитет), утвержденного Ученым советом ФГБОУ ВО ДГМУ Минздрава России, протокол №1 от 30.08.2018 г., в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 31.05.03 - Стоматология (уровень высшего образования – специалитет), утвержденным приказом №96 Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.02.2016г.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры медицинской реабилитации от 26 августа 2019 г., протокол №1

Рабочая программа согласована:

1. Директор НМБ ДГМУ \_\_\_\_\_ (В.Р. Мусаева)
2. Начальник УУМР С и ККО \_\_\_\_\_ (А.М. Каримова)
3. Декан стоматологического факультета \_\_\_\_\_ (Т.А. Абакаров)

**СОСТАВИТЕЛИ:**

1. Зав. кафедрой, к.м.н., доцент \_\_\_\_\_ (О.Г. Омочев)
2. Зав. уч. работой кафедры, к.м.н. \_\_\_\_\_ (З.А. Шахназарова)
3. Доцент кафедры, к.м.н. \_\_\_\_\_ (Х.М. Малачилаева)

1. Рецензенты:

Зав. кафедрой стоматологии

ФПК и ППС ДГМУ, профессор \_\_\_\_\_ (А.И. Абдурахманов)

2. Рецензент:

Заведующий кафедрой спортивной медицины и медицинской реабилитации

Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, профессор \_\_\_\_\_ (А.А. Ачкасов)

## 1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

### **Цель:**

Формирование у студентов представления об основах функционирования организма человека, необходимого объёма знаний о реабилитационных технологиях.

### **Задачи:**

- Ознакомление студентов с современной системой медицинской реабилитации на различных этапах, основными нормативными документами в области медицинской реабилитации
- Ознакомление студентов с международной классификацией функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ), ее основными разделами, терминологией, возможностями практического применения. Временная нетрудоспособность, инвалидность, возможные пути экспертизы инвалидности.
- Ознакомление с основными организационными подходами медицинской реабилитации в Европе.
- Изучение методов оценки функциональных нарушений, различные инструменты оценки функционирования.
- Изучение механизмов лечебного действия кинезиотерапии, эрготерапии, логопедии, психологии и других технологий мультипрофессиональной реабилитации. Показания и противопоказания к назначению реабилитационных мероприятий, особенности их проведения в виде монопрофессиональной и мультипрофессиональной реабилитации.
- Изучение различных аспектов медико-психологической реабилитации – биомедицинский и биопсихосоциальный подход в медицине и реабилитации. Физическая и социальная среда, возможности адаптации среды, понятие об универсальном дизайне.
- Ознакомление студентов с оборудованием и техническими средствами медицинской реабилитации.
- Ознакомление студентов с основными принципами и организационными подходами медицинской реабилитации в клинической практике (неврологии, кардиологии, травматологии и ортопедии, пульмонологии, онкологии).
- Ознакомление студентов с принципами разработки индивидуальных реабилитационных программ.

**2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ**  
**Формируемые в процессе изучения учебной дисциплины компетенции:**

№	Наименование категории компетенции	
1	1	2
1	Профессиональные компетенции	<p><b>ПК – 11: Готовность к определению необходимости применения природных лечебных факторов, лекарственной и немедикаментозной терапии и других методов лечения у пациентов со стоматологическими заболеваниями, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении</b></p> <p><b>Знать:</b> Влияние природных факторов, лекарственной и немедикаментозной терапии на состояние здоровья у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.</p> <p><b>Уметь:</b> Использовать в комплексной реабилитационной программе сочетание природных лечебных факторов, лекарственной немедикаментозной терапии на состояние здоровья у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.</p> <p><b>Владеть:</b> Методиками оценки эффективности комплексной реабилитации у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.</p>

**3. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Учебная дисциплина «Медицинская реабилитация» относится к базовой части Б1 учебного плана по специальности 31.05.03 Стоматология

Материал дисциплины опирается на ранее приобретенные студентами знания по физике, биофизике, биохимии, анатомии, нормальной физиологии, патофизиологии, внутренним болезням, хирургическим болезням, стоматологическим дисциплинам.

## Разделы дисциплины «Медицинская реабилитация»

№	Наименование разделов
1	Общие основы медицинской реабилитации. Средства, формы и методы реабилитации и санаторно-курортного лечения.  Общие основы физиотерапии.
2	Физические методы лечения
3	Общие основы лечебной физкультуры и массажа в стоматологии.
4	Медицинская реабилитация при заболеваниях челюстно-лицевой области.

## Междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

п\п	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин				
		1	2	3	4
1	Пропедевтика внутренних болезней	+	+	+	+
2	Офтальмология	+	+	+	+
3	Оториноларингология	+	+	+	+
4	Неврология, медицинская генетика, нейрохирургия	+	+	+	+
5	Психиатрия, медицинская психология	+	+	+	+
6	Госпитальная терапия	+	+	+	+
7	Факультетская терапия	+	+	+	+
13	Общая хирургия	+	+	+	+
14	Анестезиология, реанимация, интенсивная терапия	+	+	+	+
15	Госпитальная хирургия	+	+	+	+

16	Стоматология	+	+	+	+
17	Гигиена	+	+	+	+
18	Лучевая диагностика	+	+	+	+

#### 4. ТРУДОЕМКОСТЬ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ КОНТАКТНОЙ РАБОТЫ

Виды работы		Всего часов
1		2
Контактная работа (всего), в том числе:		
Аудиторная работа		24
Лекции (Л)		8
Практические занятия (ПЗ),		16
Семинары (С)		
Лабораторные работы (ЛР)		
Внеаудиторная работа		
Самостоятельная работа обучающегося (СРО)		48
Вил промежуточной аттестации	зачет (З)	36
ИТОГО: Общая трудоемкость	час.	72
	З.е.	2

## 5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

№	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Оценочные средства для текущего контроля успеваемости				
			Л	ПЗ	СРО	всего	
1	2	3	4	5	6	7	8
1	6	Общие основы медицинской реабилитации.  Общие основы физиотерапии.	2	2	12	16	Тесты, ситуационные задачи, контрольные работы, устный опрос.
2	6	Электролечение. Магнитолечение. Светолечение. Бальнеотерапия.	2	4	12	18	-//-
3	6	Общие основы лечебной физкультуры и массажа. Механотерапия. Анатомо-физиологические особенности челюстно-лицевой области.	2	4	12	18	-//-
4	6	Медицинская реабилитация при заболеваниях слизистой оболочки ротовой полости. Медицинская реабилитация при заболеваниях височно-нижнечелюстного сустава, при травматических заболеваниях челюстно-лицевой	2	6	12	20	-//-

		области, при воспалительных заболеваниях челюстно-лицевой области. Медицинская реабилитация при восстановительных операциях, при аномалиях зубочелюстной системы, при заболеваниях нервной системы челюстно-лицевой области.					
<b>Итого:</b>			<b>8</b>	<b>16</b>	<b>48</b>	<b>72</b>	

**6. ВИДЫ КОНТРОЛЯ:** итоговый зачет в 7 семестре

**Зав. кафедрой** \_\_\_\_\_ (О.Г. Омочев)