

7 ноября 2020 года прошло заседание Physioland на тему «Сон и сновидения. Аксиомы и гипотезы». С иллюстрированными докладами выступили:

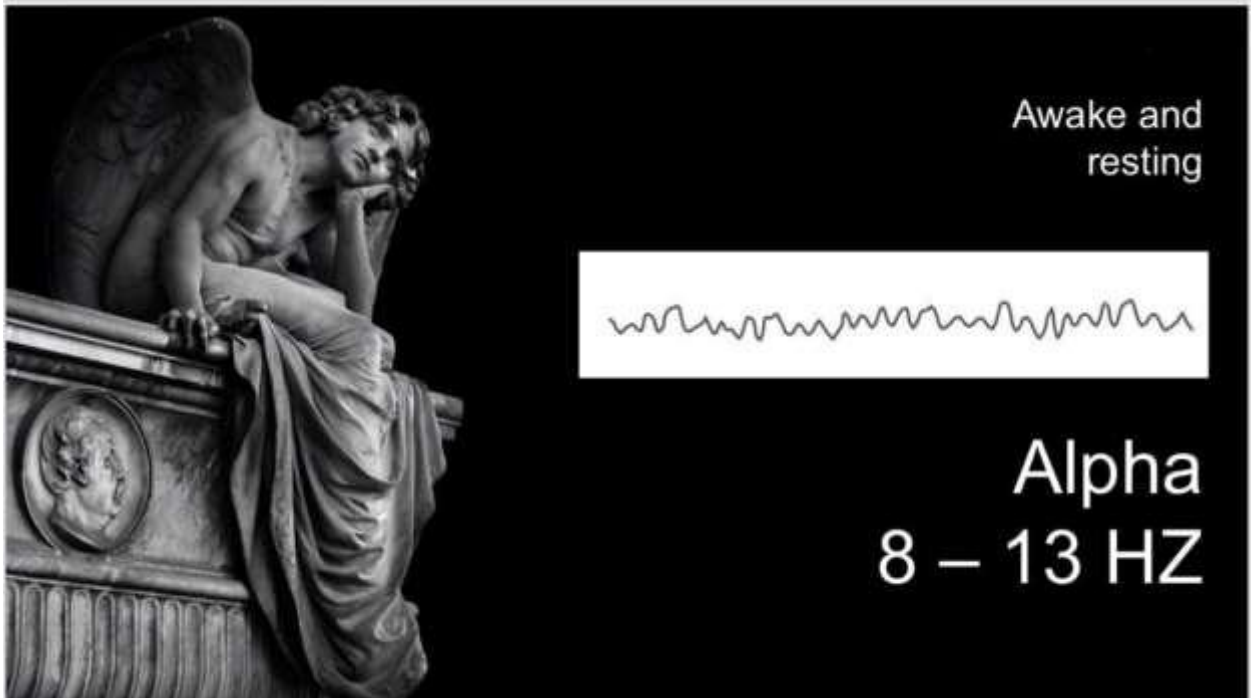
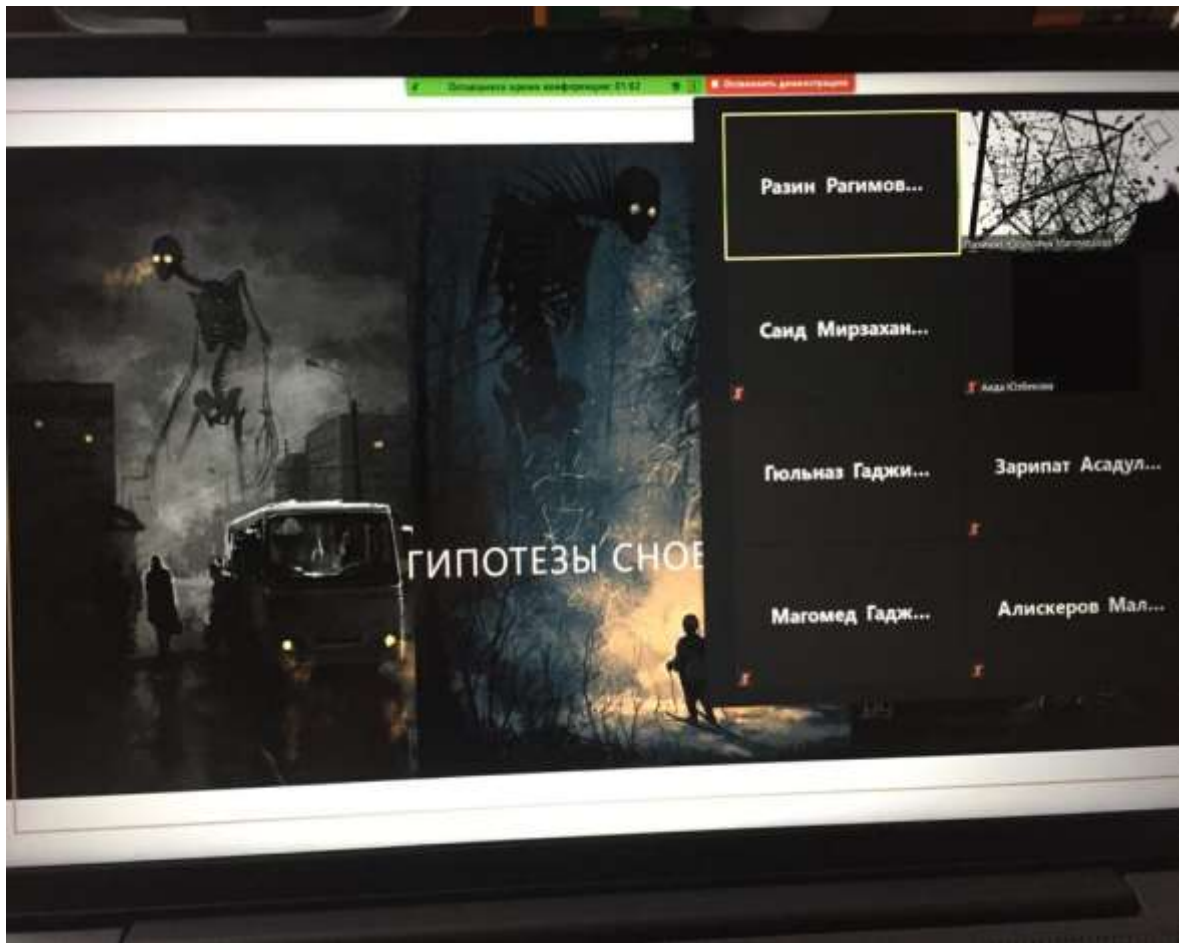
Гюльназ Гаджимирзоева, студентка 4 курса лечебного факультета с докладом «Физиологические аспекты возникновения сна, схемы сна известных личностей»;

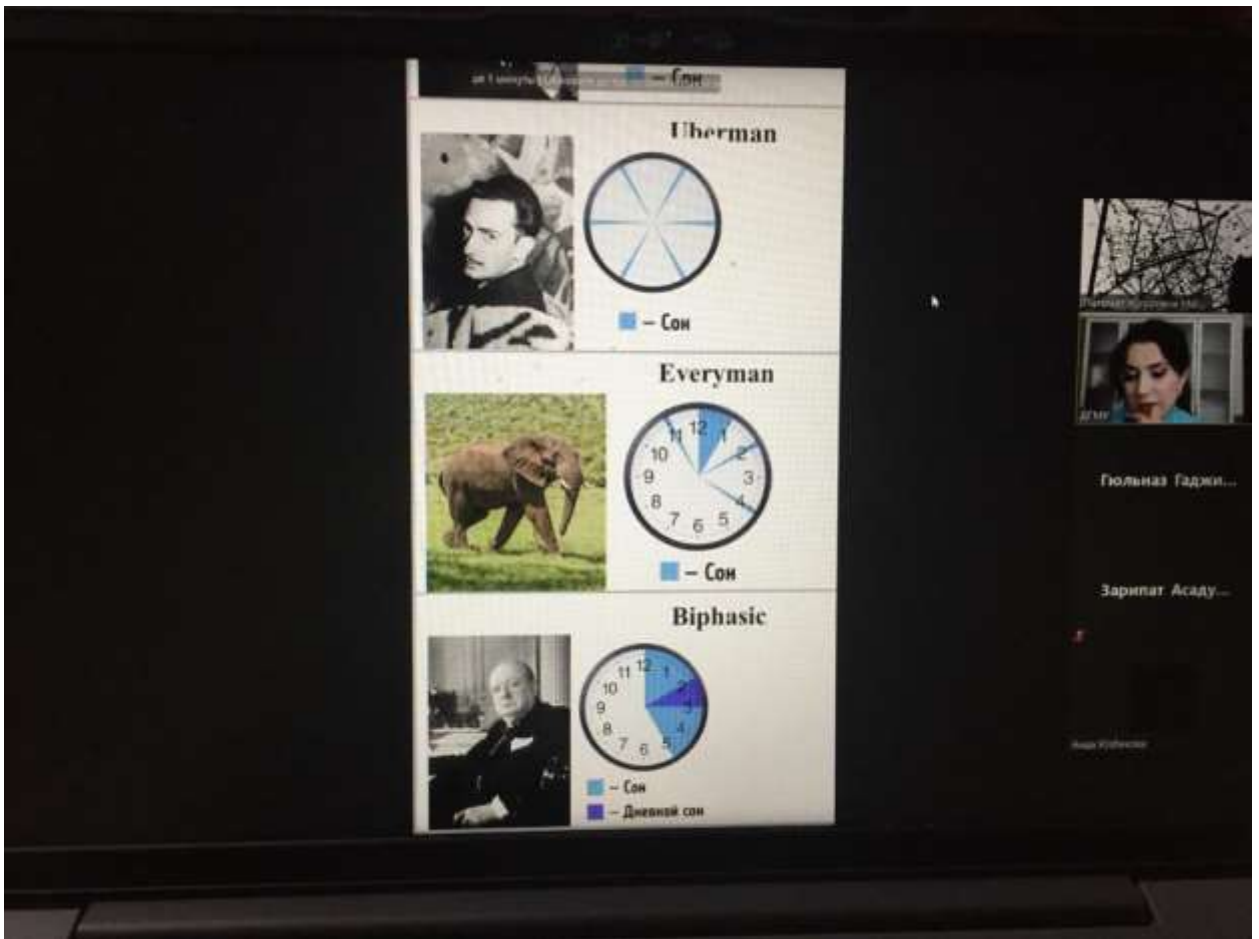
Патимат Магомедова, староста кружка с докладом «Орексин и Нарколепсия. Сонный паралич. ЭЭГ. Гипотезы возникновения сновидений»

Докладчики подробно разъяснили физиологические источники сна, разобрали методику проведения ЭЭГ и ее правильную интерпретацию, рассказали, почему все-таки нежелательно спать на спине. Особый интерес у кружковцев вызвали различные техники сна и исторически сложившиеся гипотезы, объясняющие его необходимость.

СОННЫЙ паралич







Гипотеза №5. Систематизация данных

С таким аспектом ночного обучения знакомы все - стоит перед сном «загрузить» мозг необходимой информацией - и он будет «варить» её всю ночь.



Thanks For Your Attention

Магомедова ПЮ, 431 лф
Yusup-fatima@mail.ru

Нет ничего невозможного. Границы только у нас в голове. И возможно грандиозный сериал подсознания, наши сны, - это сегодняшние ответы на завтрашние вопросы.

Fatima Yusuf_Physioland_2020