

*«Белая ромашка как символ
борьбы с туберкулезом»*

24 марта День борьбы с туберкулезом



Махачкала, 2021

Всемирный день борьбы с туберкулезом (World Tuberculosis Day) отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно 24 марта — в день, когда в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох (Robert Koch) объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза. В 1905 году ученый получил Нобелевскую премию в области медицины.

Этот День был учрежден в 1982 году по решению ВОЗ и Международного союза борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями (International Union Against Tuberculosis and Lung Disease — IUATLD) и приурочен к 100-летию со дня открытия возбудителя туберкулеза — палочки Коха. В 1993 году Всемирной организацией здравоохранения туберкулез был объявлен национальным бедствием, а день 24 марта — Всемирным днем борьбы с туберкулезом. С 1998 года он получил официальную поддержку ООН.

Туберкулез — инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем. И без соответствующего лечения человек, больной активной формой туберкулеза, ежегодно может заразить в среднем 10-15 человек. По данным ВОЗ, каждый день от этой предотвратимой и излечимой болезни умирает почти 4 500 человек, а почти 30 000 человек заболевают ею (большинство из которых — жители развивающихся стран).



Туберкулез остается самой смертоносной инфекцией в мире. По данным ВОЗ, ежедневно от туберкулеза умирают почти 4,5 тысячи человек, а заболевают около 30 тысяч человек. По классификации ВОЗ Российская Федерация продолжает оставаться страной, неблагополучной по туберкулезу. Ситуация осложняется распространением устойчивых форм заболевания и туберкулеза, сочетанного с ВИЧ инфекцией и парентеральными вирусными гепатитами. Всемирный день борьбы с туберкулезом 2021 г. проходит под лозунгом «Время идет!»



Даже сейчас туберкулез до конца не побежден ни в одной стране мира. Особенно, конечно, страдают от него страны третьего мира, там статистика смерти от этой инфекции действительно высокая – около четверти всех летальных исходов. Туберкулез – это одна из основных причин увеличивающейся смертности во всем мире, каждый день в мире умирает около 5000 человек от этой болезни.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) совместно с Глобальным фондом и Партнерством «Остановить туберкулез» начала инициативу "Find. Treat. All. #EndTB" («Выявить, лечить всех, #ликвидироватьТБ»), призванную ускорить меры по борьбе с туберкулезом и обеспечить доступ к помощи в рамках общего курса ВОЗ на достижение всеобщего охвата услугами здравоохранения.

В этот Всемирный день борьбы с туберкулезом ВОЗ призывает правительства, сообщества, затронутые проблемой туберкулеза, организации гражданского общества, учреждения здравоохранения и национальных и международных партнеров объединить силы под девизом «Выявить, лечить всех, #ликвидироватьТБ», с тем чтобы никто не был оставлен без внимания.

Пора действовать! Пора ликвидировать ТБ.

Всемирный день борьбы с туберкулезом 2018



В 2021 году Всемирный день борьбы с туберкулезом проходит под лозунгом «Пора действовать», напоминающим о необходимости как можно быстрее выполнить обязательства мировых лидеров в следующих областях:

- расширение доступа к профилактике и лечению;
- усиление подотчетности;
- обеспечение достаточного и стабильного финансирования;
- содействие прекращению стигматизации и дискриминации;
- расширение противотуберкулезной деятельности на принципах справедливости, соблюдения прав человека и учета потребностей людей.



ВОЗ объявила туберкулез всемирной неотложной проблемой:

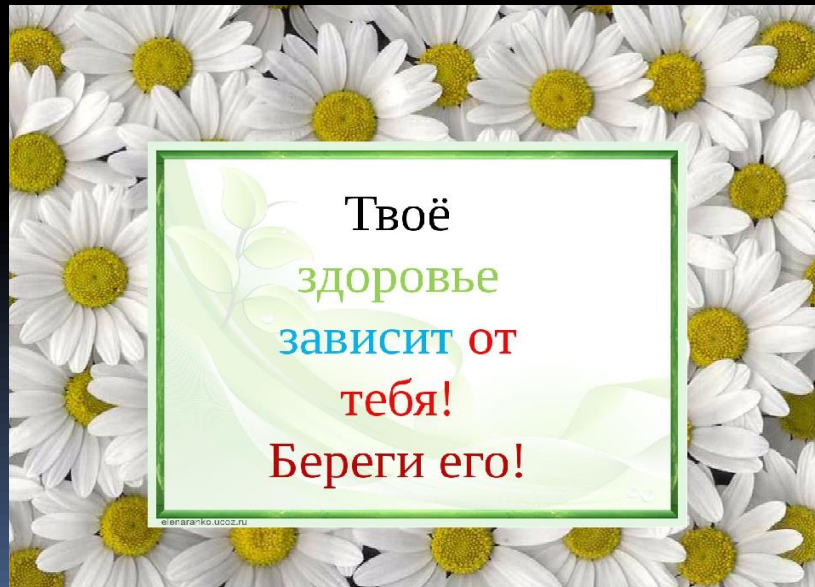
Во многих развивающихся странах больные не вылечивались до конца, а особенно больные – бацилловыделители (несоблюдение больными предписанного режима лечения, нерегулярный прием и досрочное прекращение химиотерапии).

Сохраняется большой резервуар инфекции за открытыми, эпидемиологически опасными формами туберкулеза (в условиях большой миграции – распространение инфекции среди населения). Среди впервые выявленных больных увеличивается лекарственная устойчивость и приводит к увеличению развития тяжёлых форм заболеваний.

Ухудшилось материальное положение и питание значительной части населения стран Восточной Европы и России: резко увеличилась миграция, увеличились социально-дезадаптированные населения и растёт алкоголизм и наркомания. Значительно снизилась эффективность противотуберкулезных мероприятий, особенно по профилактике и раннему выявлению туберкулеза среди взрослого населения, в частности, среди социально-дезадаптированных лиц.

Туберкулез как мировая проблема

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в мире ежегодно регистрируется около 8-10 млн. новых случаев туберкулеза и 3 млн. случаев смерти от него. Туберкулез уносит больше жизней, чем любая другая инфекция (В России, – из общей смертности от инфекционных болезней, 70% составила смертность от туберкулеза). На фоне социально-экономического кризиса в России, сопровождающегося значительным снижением уровня жизни населения, ростом безработицы и социально дезадаптированного контингента (люди в местах заключения и освободившиеся из них), туберкулез становится угрожающей медико-социальной проблемой. В России зарегистрировано 3 млн. больных туберкулезом и ежегодно от туберкулеза гибнет около 25 тыс. россиян.



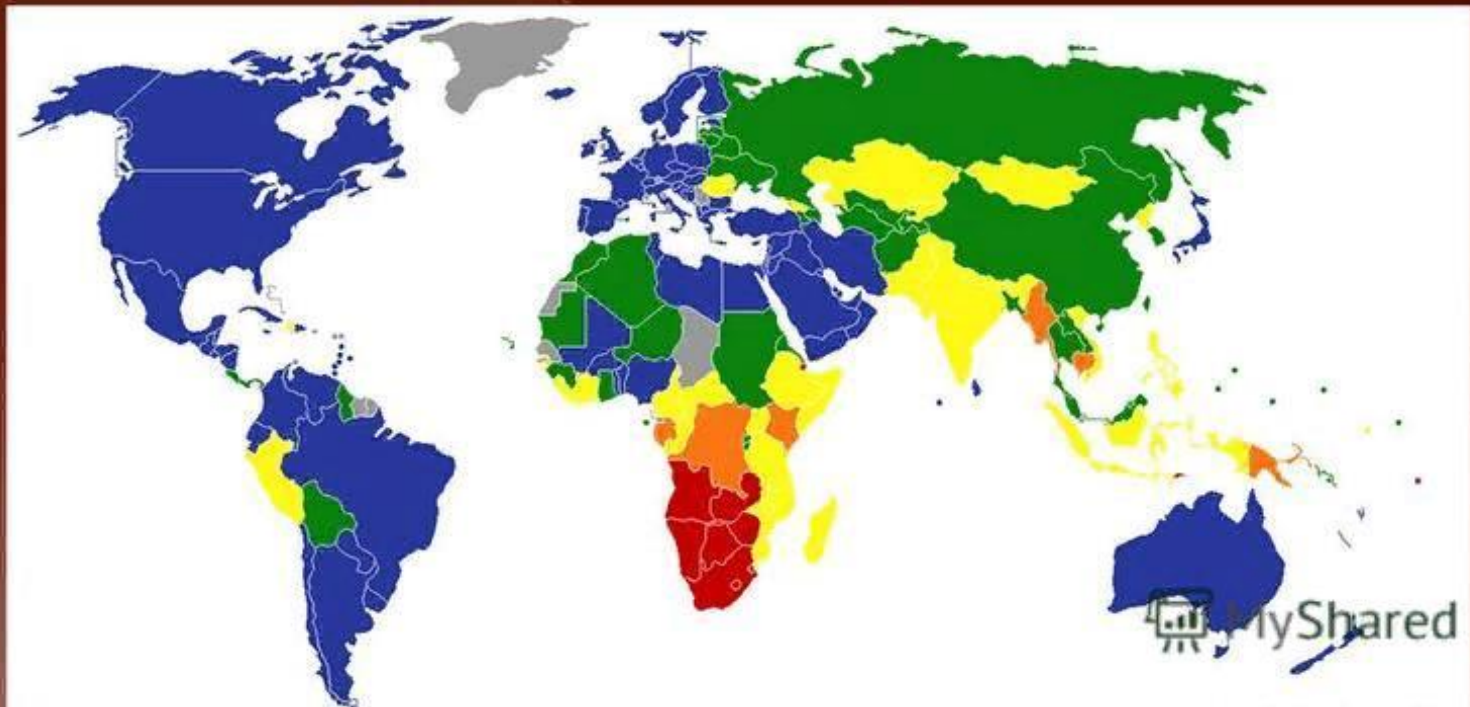
Экономический ущерб от туберкулеза



- ☒ Почти 80% всех зараженных туберкулезом болеют в возрасте от 15 до 49 лет, т.е. в наиболее экономически продуктивные годы своей жизни.
- ☒ Вовремя не выявленный и не лечившийся больной, впоследствии теряет в среднем целый год работы.
- ☒ Экономический ущерб от туберкулеза в России составляет 15 трлн. рублей в год, из которых прямые потери 4 трлн. рублей, косвенные – 10 трлн. рублей. К 2022 году суммарные потери от туберкулеза, при неприятии действенных мер, возрастут до 160 трлн. рублей.

Туберкулез присутствует везде в мире.

- В 2015 году около 80% зарегистрированных случаев туберкулеза произошло в 22 странах
- (Россия в числе этих стран!!!)



Стратегия ВОЗ по ликвидации туберкулеза: цели и показатели

Цель - остановить глобальную эпидемию туберкулеза. Целевые показатели.

Снижение смертности от туберкулеза на 95% к 2035 году по сравнению с 2015 годом.

Снижение показателя заболеваемости туберкулезом на 90% к 2035 году по сравнению с 2015 годом.

К 2035 году ни одна из семей, где есть больные туберкулезом, не должна нести катастрофических расходов.

Принципы.

Руководство и ответственность со стороны государства, проведение мониторинга и оценки.

Тесное сотрудничество между организациями гражданского общества и местным населением.

Защита и соблюдение прав человека, этических норм и принципа справедливости.

Адаптация стратегии и задач на страновом уровне при глобальном сотрудничестве.



Остановить эпидемию туберкулеза

Остановить глобальную эпидемию туберкулеза можно путем резкого снижения смертности и заболеваемости, а также ликвидации экономического и социального бремени, связанного с этой болезнью. Если указанная задача не будет выполнена, это повлечет за собой серьезные индивидуальные и глобальные последствия для общественного здравоохранения.

Чтобы достичь этой цели к 2035 году, необходимо сделать следующее:

Расширить масштаб и уровень охвата мерами лечения и профилактики туберкулеза, уделяя особое внимание высокоэффективным, комплексным подходам, ориентированным на пациентов.

В полной мере извлекать преимущества из политики и систем в области здравоохранения и развития посредством привлечения к деятельности значительно более широкого спектра участников в правительстве, общинах и частном секторе.

Стремиться к новым научным знаниям и инновациям, способным радикально изменить лечение и профилактику туберкулеза.

Чтобы обеспечить полноту воздействия, эти мероприятия должны опираться на принципы руководства со стороны государства, участия гражданского общества, прав человека и обеспечения справедливости, а также адаптации к уникальным условиям, связанным с различными эпидемиологическими ситуациями и особенностями окружения.



Достижение целей.

Чтобы достичь целевых показателей, заданных в рамках стратегии «Остановить туберкулез», необходимо, во-первых, ускорить годовое снижение уровня заболеваемости туберкулезом в мире с 3% в 2020 году до 10% в год к 2025 году.

Во-вторых, следует сократить долю людей с туберкулезом, умирающих от этой болезни (коэффициент летальности), с 15%, прогнозируемых в 2020 году, до 6,5% к 2025 году. Такое снижение смертности и заболеваемости к 2025 году может быть достигнуто, несмотря на амбициозность поставленной цели, если имеющиеся средства будут дополнены всеобщим охватом населения медико-санитарной помощью и мерами социальной защиты.

Для обеспечения устойчивого прогресса после 2025 года и достижения ЦУР* на период до 2030 года и целевых показателей стратегии «Остановить туберкулез» к 2035 году, необходимо к 2025 году обеспечить наличие дополнительных средств. В частности, чтобы сократить число новых случаев заболевания туберкулезом, возникающих среди приблизительно двух миллиардов человек по всему миру, зараженных палочкой Коха, необходимы новая вакцина, обеспечивающая эффективную до-контактную и пост-контактную профилактику, более безопасные и более эффективные схемы лечения латентной туберкулезной инфекции, а также более качественная диагностика и более безопасные и простые схемы лечения, включая укороченные схемы медикаментозного лечения туберкулеза.

Для того чтобы к 2025 году новые средства были в наличии, потребуются значительно более масштабные и незамедлительные инвестиции в научные исследования и разработки.

Будьте бдительны!

Помните, как уже говорилось ранее взрослые люди должны периодически делать флюорографию, а дети в положенные сроки делать пробу Манту, оценивать полученный результат может только врач. Ни диагностика, ни лечение туберкулеза не может производиться самостоятельно.

Туберкулез не разделяет людей по социальному статусу. Устойчивость палочки Коха к лекарствам очень беспокоит современных специалистов. Число случаев выделения стойких штаммов бактерии непрерывно растет. В основном это следствие некорректного лечения людей, которые при первых же признаках улучшения или при появлении побочных реакций прекращают пить таблетки, людей отказывающихся или по социальным причинам не получающие медицинскую помощь, не способных приобрести все необходимые для лечения противотуберкулезные препараты, людей освободившихся из мест лишения свободы, (среди выходящих на свободу активной формой туберкулеза больны около 10% человек, примерно у 80% – латентная форма болезни. А ведь немудрено, что они сейчас находятся рядом с вами.



Пройди флюорограмму
1 раз в год!!!



В 2021 г. Всемирный день борьбы с **туберкулезом** проходит под лозунгом «Время на исходе». Этот лозунг призван передать идею о том, что у человечества истекает время, отпущенное на выполнение принятых мировыми лидерами обязательств по ликвидации эпидемии туберкулеза. Это имеет особое значение в контексте пандемии **COVID-19**, которая поставила под угрозу осуществление программ по борьбе с туберкулезом, а также для обеспечения справедливого доступа к профилактике и лечению туберкулеза в рамках пропагандируемого ВОЗ движения по направлению к всеобщему охвату услугами здравоохранения.

Берегите жизнь!

Берегите жизнь!

