

4 июня Physioland провёл промежуточные итоги учебного года.

Заседание прошло в необычном для кружковцев формате - дискуссия с психологом.

Приглашённый гость Руслан Магомедов, психолог лайфкоуч, спикер в бизнес школе «Синергия», раскрыл немаловажные в преддверии сессии для студентов темы с точки зрения практической психологии.

Как и почему возникает прокрастинация? И какими методами бороться с ней?

Правильная постановка и достижение целей, умение отстаивать личные границы, правила общения с людьми, ораторское искусство, научно-лингвистическое программирование и многие другие темы обсуждались в ходе заседания.

Кружковцам как молодым учёным и будущим врачам, взаимодействующим с большим количеством людей, важно уметь правильно презентовать себя и доносить свои мысли до собеседника. В ходе заседания были разыграны сценки: «работодатель - потенциальный работник», «родители - ребёнок». Справились кружковцы прекрасно, Руслан Магомедов подметил ошибки и лучшие варианты самопрезентации.

Ребята получили большой заряд энергии и мотивации на долгое время. В конце заседания за чашечкой чая кружковцы обсудили план летней работы кружка в дистанционном формате с победителями грантов и финалистами олимпиад.

На заседании присутствовали заведующий кафедрой Рагимов Р. М., науч. рук СНК Абдуллаева Н. М., и студенты кружковцы 1-5 курсов.



