

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора Федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Ставропольский
государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской
Федерации,
директор



В.Н. Мажаров

декабрь 2021 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Диссертация «Эффективность применения лечебной физкультуры в пролонгировании активного долголетия пожилых людей с артериальной гипертензией» Анопченко А.С. выполнена на кафедре поликлинической терапии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В период подготовки диссертации соискатель Анопченко Алёна Сергеевна с сентября 2014 года и по настоящее время работает ассистентом кафедры поликлинической терапии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В 2012 году окончила Ставропольскую государственную медицинскую академию по специальности «Лечебное дело». В 2012-2014 гг. обучалась в клинической ординатуре по специальности «Общая врачебная практика (семейная медицина)». В 2015 году прошла профессиональную переподготовку

по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина», 2016 году профессиональную переподготовку по специальности «Физиотерапия».

Удостоверение о сдаче кандидатских экзаменов выдано в 2016 году в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель – Заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук Агранович Н.В., заведующая кафедрой поликлинической терапии ФГБОУ ВО Ставропольский государственный медицинский университет МЗ РФ.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Анопченко Алёны Сергеевны «Эффективность применения лечебной физкультуры в пролонгировании активного долголетия пожилых людей с артериальной гипертензией» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 – внутренние болезни, является завершённым квалификационным научным исследованием, выполненным лично автором, содержащим новое решение актуальной задачи программ комплексной реабилитации лиц пожилого возраста с артериальной гипертензией, что имеет существенное социальное и экономическое значение.

По форме, актуальности, новизне, практической значимости диссертационная работа Анопченко Алёны Сергеевны соответствует специальности 3.1.18 – внутренние болезни и отвечает п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. в части требований, предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук.

Личное участие соискателя в получении научных результатов, изложенных в диссертации.

Автором лично был произведен анализ отечественной и зарубежной литературы последних 10-15 лет, освещающей ключевые проблемы лиц пожилого возраста в мире и в Российской Федерации. На основе анализа отечественной и зарубежной литературы автором были разработаны дизайн и методика исследования. Лично автором разработан опросник, который включал вопросы о наличии вредных привычек, отношении к соблюдению правил здорового образа жизни (ЗОЖ) и физической активности пациентов.

Автор лично произвел сбор первичного материала, результатов физикального и клинического исследований пациентов, разработал адаптированный к данной возрастной группе вариант комплексов физических упражнений, осуществил формирование групп для исследования, участвовал в проведении и контроле занятий лечебной физкультуры. Весь собранный материал, отраженный в диссертационной работе, обработан с помощью современных статистических методов, проанализирован и описан лично автором, сделаны выводы, предложены практические рекомендации. Проведен анализ, и оформлена диссертация, подготовлены научные публикации.

Степень достоверности результатов проведенных исследований.

Достоверность результатов диссертационного исследования обеспечивается величиной выборки обследованных (264 обследованных), многообразием применяемых методов, соответствующих цели и задачам исследования, статистической значимостью результатов, согласованностью полученных данных и имеющихся результатов клинических и экспериментальных исследований по теме диссертации. Анализ и обработка полученных данных проведены автором. Статистический анализ результатов произведен с помощью программ SPSS 21.0 for Windows.

Новизна результатов проведенных исследований.

В работе впервые исследовано воздействие регулярных физических нагрузок (ЛФК) на клиничко-лабораторные, психоэмоциональные показатели, уровень артериального давления, степень адаптации организма пожилого

человека, проведены углубленные исследования качества жизни пожилых людей с артериальной гипертензией в зависимости от метода и степени физической активности.

Установлено, что применение ЛФК в комплексе с адекватно подобранной медикаментозной терапией способствует снижению уровня АД, степени эндотелиальной дисфункции, уменьшению выраженности ишемии миокарда, улучшению функции внешнего дыхания, повышению показателей качества жизни.

Впервые научно обоснована и доказана эффективность включения комплексов ЛФК в программу комплексной реабилитации больных пожилого возраста с АГ.

Практическая значимость проведенных исследований.

Разработанные методики лечебных физических нагрузок способствуют значительному повышению эффективности комплексной терапии больных пожилого возраста с артериальной гипертензией. Они доступны, не требуют сложной подготовки, могут быть использованы как в лечебных учреждениях, так и в массовых группах здоровья. Методики лечебных физических комплексов внедрены в лечебную практику ГБУЗ СК «Ставропольский краевой центр лечебной физкультуры и спортивной медицины» г. Ставрополя, ГБУЗ СК «Городская клиническая консультативно-диагностическая поликлиника» г. Ставрополя, гериатрическое отделение ГБУЗ СК «Городская клиническая больница №3» г. Ставрополя.

Комплексная терапия пациентов пожилого возраста с АГ с использованием регулярных, индивидуально подобранных физических тренировок позволит оптимизировать процесс лечения в амбулаторных условиях, снизить темпы прогрессирования заболевания, улучшить качество жизни.

Основные положения, выводы и рекомендации, полученные в результате данного исследования, используются в методическом обеспечении учебного

процесса у студентов старших курсов на кафедрах поликлинической терапии, медицинской реабилитации, общей врачебной практики (семейной медицины), медико-социальной экспертизы с курсом гериатрии, а также врачей общей врачебной практики, терапевтов, гериатров, врачей ЛФК и СМ на циклах повышения квалификации Ставропольского государственного медицинского университета.

Ценность научных работ соискателя заключается в том, что автором доказана целесообразность применения методов ЛФК в комплексном лечении пациентов пожилого возраста, страдающих АГ.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем.

Автором опубликовано всего 50 научных работ, из них по теме диссертационной работы 23, в том числе 9 – в изданиях, включенных в Перечень российских рецензируемых научных журналов, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки Российской Федерации, в которых должны быть опубликованы основные результаты научных исследований на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук, 1 – в журнале, рецензируемом SCOPUS. Материалы исследования легли в основу учебного пособия с грифом УМО (2015 год), получены свидетельство о регистрации программы для ЭВМ «Программа помощник для изучения влияния физической нагрузки на биохимические маркеры артериальной гипертензии у пожилых пациентов» (№2020610151, 2020 год) и патент на изобретение «Способ оценки степени лечебных физических нагрузок для пожилых людей с артериальной гипертензией» (№2745241, 2021 год).

Апробация диссертационной работы проведена на совместном расширенном заседании кафедр поликлинической терапии, медицинской реабилитации, неврологии и нейрореабилитации, гериатрии, медико-

социальной экспертизы с курсом общей врачебной практики Ставропольского государственного медицинского университета.

Диссертация «Эффективность применения лечебной физкультуры в пролонгировании активного долголетия пожилых людей с артериальной гипертензией» Анопченко Алёны Сергеевны рекомендуется к открытой защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 – внутренние болезни.

Заключение принято на межкафедральном заседании кафедр поликлинической терапии, неврологии и нейрореабилитации, медицинской реабилитации и гериатрии, медико-социальной экспертизы с курсом общей врачебной практики Ставропольского государственного медицинского университета.

Присутствовало на заседании 22 человека.

Результаты голосования:

«за» -22 чел., «против» - нет, «воздержалось» - нет.

Протокол №4 от 29.11.2021 г.

Кечеджиева Светлана Геннадьевна
кандидат медицинских наук, доцент
заведующая кафедрой гериатрии, медико-социальной экспертизы с курсом
общей врачебной практики Ставропольского государственного медицинского
университета

С.Кечеджиева

Подпись Кечеджиевой С.Г. «удостоверяю»:

Начальник отдела кадров
ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России
«*С.Г.*» *С.Кечеджиева* 2021 г.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
355017, Ставропольский край, Ставрополь, ул. Мира, д. 310
Тел. (8652) 35-23-31. Факс (8652) 34-06-42
Сайт: www.stgmu.ru, e-mail: postmaster@stgmu.ru