

ОТЗЫВ

на автореферат Анопченко Алёны Сергеевны на тему: «Эффективность применения лечебной физкультуры в пролонгировании активного долголетия пожилых людей с артериальной гипертензией», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 – внутренние болезни

Пожилым возраст является одним из критических периодов жизни человека, когда морфофункциональные изменения организма способствуют постепенному снижению его жизнедеятельности. С учетом того, что восстановительные мероприятия для лиц с нарушениями функций в большинстве случаев требуют приема большого количества лекарственных средств, возникает необходимость поиска новых способов преимущественно немедикаментозного восстановления, что очень важно для пожилых людей. Основой таких способов являются физические факторы, причем, физическая активность для лиц данной возрастной группы должна носить преимущественно оздоровительный и лечебно-профилактический характер. Ранее проведенные исследования подтверждают, что занятия физической культурой являются важным условием сохранения функциональных возможностей пожилых людей.

Помимо низкой физической активности, значимой проблемой у лиц пожилого возраста являются заболевания сердечно-сосудистой системы, в первую очередь, артериальная гипертензия, являющаяся одной из ведущих причин смертности от болезней системы кровообращения в целом. На сегодняшний день артериальная гипертензия входит в число наиболее распространенных заболеваний в популяции людей развитых стран и выявляется более чем у 20% взрослого населения.

Учитывая вышеизложенное, можно констатировать, что диссертация Анопченко Алёны Сергеевны на тему: «Эффективность применения лечебной физкультуры в пролонгировании активного долголетия пожилых людей с артериальной гипертензией» является актуальным исследованием,

Автором изучена, научно обоснована и доказана эффективность включения индивидуально подобранных регулярных физических нагрузок в программу комплексного лечения больных пожилого возраста, страдающих АГ.

Выявлено, что использованные технологии ЛФК, включенные в программу комплексного лечения для лиц пожилого возраста с артериальной гипертензией, формируют у пациентов антигипертензивный, антиишемический, кардиотонический и вегетокорригирующий лечебные эффекты.

Показано, что применение ЛФК в комплексе с адекватно подобранной медикаментозной терапией способствует снижению уровня АД, степени эндотелиальной дисфункции, уменьшению выраженности ишемии миокарда, улучшению функции внешнего дыхания, улучшению показателей качества жизни.

Установлено, что положительный эффект физических нагрузок у пожилых пациентов, страдающих АГ, формируется преимущественно за счет повышения толерантности к физической нагрузке, позволяющей улучшить функциональное состояние миокарда, общую и внутрисердечную гемодинамику, показатели суточного профиля АД и вегетативной регуляции сердечного ритма.

Диссертационная работа Анопченко А.С. соответствует специальности 3.1.18 – Внутренние болезни (п. 4, п. 5).

Автореферат диссертации отвечает требованиям ВАК, написан в традиционном стиле, хорошим литературным языком.

Выводы и практические рекомендации, сформулированные автором диссертации, соответствуют поставленным задачам и целям исследования, отражают научную и практическую ценность работы.

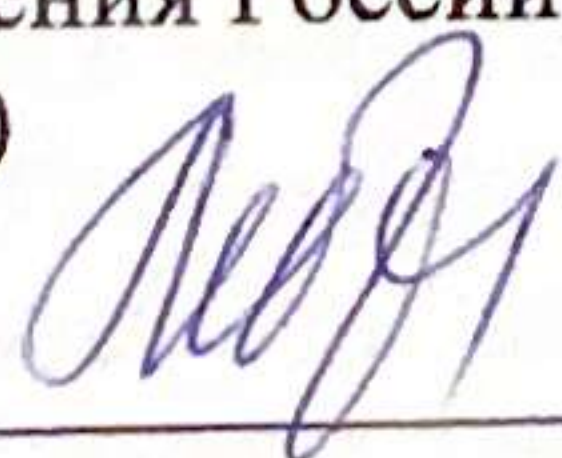
Результаты исследования опубликованы в 23 научных работах, из них 9 работ в рецензируемых журналах, включенных в Перечень ВАК, 1 работа в журнале, входящем в международную базу цитирования (Scopus).

Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Таким образом, ознакомление с авторефератом позволяет заключить, что диссертационная работа Анопченко Алёны Сергеевны «Эффективность применения лечебной физкультуры в пролонгировании активного долголетия пожилых людей с артериальной гипертензией», выполненная под руководством д.м.н., профессора Н.В. Агранович, является завершённой научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная задача по оптимизации лечения пожилых больных с артериальной гипертензией.

Работа полностью отвечает критериям, предъявляемым к кандидатским диссертациям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.13 г., а её автор достоин присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 – внутренние болезни.

доктор медицинских наук, профессор,
14.01.05 – кардиология (мед.н.)
заведующий кафедрой общей врачебной практики ИПО
Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский
университет имени И. М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)



Морозова Татьяна Евгеньевна



Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)

119991, Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2

Тел. 8 (499) 248-01-81;

e-mail: rektorat@sechenov.ru, expedition@mma.ru

«07» 02 2022 г.