

ОТЗЫВ

**на автореферат Анопченко Алёны Сергеевны на тему:
«Эффективность применения лечебной физкультуры в пролонгировании активного
долголетия пожилых людей с артериальной гипертензией»,
представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по
специальности 3.1.18 – внутренние болезни.**

Актуальность темы исследования А.С. Анопченко определяется быстрым ростом доли лиц пожилого и старческого возраста в структуре населения развитых стран. В России группа лиц пожилого и старческого возраста также является самой быстрорастущей частью населения, увеличивая индекс демографического старения. Быстрый рост пожилого населения стал фиксироваться после 2015 года, когда в корне изменился уровень жизни населения, улучшилась система здравоохранения, уменьшился коэффициент смертности, стали активно развиваться программы оздоровления общества и заинтересованность людей в здоровом образе жизни. Это закономерно привело к увеличению продолжительности жизни человека в среднем до 70,9 года (мужчины – 65,3 года, женщины – 78,5 года).

В связи с этим возникла необходимость поиска новых способов и методов, которые способствовали бы продлению активного долголетия пожилых людей с соматическими заболеваниями, сохранению их профессиональной трудовой деятельности. Ранее проводились исследования по изучению влияния физической нагрузки на организм человека, результаты которых продемонстрировали ее эффективность. Однако комплексное исследование влияния регулярных физических нагрузок у больных пожилого возраста с артериальной гипертензией не проводилось.

Таким образом, всё вышеизложенное, является убедительным доказательством актуальности проведения клинического исследования по разработке, оценке эффективности и внедрению различных комплексов лечебной физической культуры у лиц пожилого возраста с артериальной гипертензией.

Целью проведенной автором работы явилось разработка, научное обоснование и внедрение методов лечебной физической культуры (ЛФК) в программу комплексной реабилитации пожилых пациентов с артериальной гипертензией (АГ).

В исследовании приняло участие 264 пациента пожилого возраста, страдающих гипертонической болезнью 1-2 степени. Согласно целям и задачам исследования, пациенты были разделены на 2 группы: основная (141 человек), в лечение которых, помимо медикаментозной терапии, были включены регулярные занятия лечебной физической культурой (ЛФК), и группа сравнения (123 пациента), получавшие только медикаментозную терапию.

Результаты проведенных исследований показали, что включение индивидуально подобранного комплекса ЛФК в программу лечения больных пожилого возраста с АГ оказало положительное влияние на течение заболевания. Через 6 и 12 месяцев наблюдения отмечено достоверное снижение артериального давления; по данным ЭКГ и эхокардиографии зарегистрированы положительные изменения структуры и функции сердца. Существенно повысились адаптационные возможности организма, определенные по показателю активности процессов регуляции, индексу вегетативного равновесия, индексу напряженности и др. Концентрация маркера эндотелиальной дисфункции – гомоцистеина - достоверно снизилась до нормальных значений через 12 месяцев от начала исследования и прямо коррелировала с динамикой гемодинамических показателей; улучшились показатели липидного и белкового обмена.

Научные положения и выводы обоснованы и логически вытекают из полученных результатов исследования, соответствуют поставленным целям и задачам. Исследования проведены на достаточном клиническом материале. Правильная постановка работы, тщательный анализ полученных результатов, достоверность которых основывается на

результатах современного статистического анализа, позволяют оценить полученные автором данные как достоверные.

Важно отметить, что автором зарегистрирована программа для ЭВМ, получен патент на изобретение «Способ оценки степени лечебных физических нагрузок для пожилых людей с артериальной гипертензией».

Результаты диссертационного исследования внедрены в работу организаций практического здравоохранения, а также используются в образовательном процессе на кафедрах поликлинической терапии, медицинской реабилитации, общей врачебной практики (семейной медицины), медико-социальной экспертизы с курсом гериатрии Ставропольского государственного медицинского университета.

Таким образом, насколько это можно судить по автореферату, диссертационная работа Анопченко Алёны Сергеевны «Эффективность применения лечебной физкультуры в пролонгировании активного долголетия пожилых людей с артериальной гипертензией», выполненная под руководством д.м.н., профессора Н.В. Агранович, является завершённым научно-квалификационным трудом. Автором обоснована целесообразность и эффективность использования в практической деятельности методов ЛФК в комплексном лечении пожилых больных с артериальной гипертензией.

Данная работа полностью отвечает критериям, предъявляемым к кандидатским диссертациям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.13 г., а её автор достоин присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 – внутренние болезни.

Заведующий кафедрой госпитальной терапии
ФГБОУ ВО «Иркутский государственный
медицинский университет» Минздрава России,
доктор медицинских наук,
профессор

Орлова Галина Михайловна

«04» марта 2024 г.

ФГБОУ ВО «Иркутский государственный медицинский университет» Минздрава России:
Адрес: 664003, г. Иркутск, ул. Красного Восстания, 1.
Телефон: +7 (3952) 24-38-25;
E-mail: htismu@yandex.ru

