

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой факультетской терапии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова» Уметова Мурата Анатольевича о научно-практической значимости диссертационной работы Анопченко Алёны Сергеевны

на тему: на тему: «Эффективность применения лечебной физкультуры в пролонгировании активного долголетия пожилых людей с артериальной гипертензией», представленной к защите в диссертационный совет 21.2.008.01 на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Дагестанский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 – внутренние болезни.

Актуальность темы исследования

Диссертационная работа Анопченко А.С. посвящена решению актуальной задачи современной медицинской науки и практического здравоохранения, поиску новых способов и методов лечения и реабилитации, которые способствовали бы продлению активного долголетия пожилых людей с соматическими заболеваниями, сохранению их профессиональной трудовой деятельности.

Актуальность данной темы определяется быстрым ростом лиц пожилого и старческого возраста в структуре населения развитых стран. Это отражается практически на всех секторах общества. Демографическое старение оказывает влияние на трудовые и финансовые рынки, на спрос на товары и услуги, такие как жилищное строительство, транспорт и социальная

защита, а также на структуру семьи и взаимоотношения между людьми разных поколений.

В современной медицине проблема артериальной гипертензии (АГ) продолжает оставаться наиболее значимым заболеванием во всех возрастных группах, особенно в группе лиц пожилого и старческого возраста. На сегодняшний день АГ входит в число наиболее распространенных заболеваний развитых стран и выявляется у 20% взрослого населения. В условиях нервно-напряжённой современной жизнедеятельности человека уровень осложнений АГ увеличивается и становится одной из ведущих причин смертности от болезней системы кровообращения в целом.

С учетом того, что больные пожилого возраста, как правило, лица с множественной коморбидной патологией, восстановительные мероприятия для них в большинстве случаев требуют применения большого количества медикаментозных средств, что нередко приводит к полипрагмазии в лечении. Возникает необходимость поиска новых способов преимущественно немедикаментозного лечения. Основой таких методик являются физические факторы. Причем, физическая активность для лиц данной возрастной группы должна носить не только оздоровительный, но и лечебно-профилактический характер.

В связи с вышеизложенным диссертационная работа Анопченко Алёны Сергеевны на тему «Эффективность применения лечебной физкультуры в пролонгировании активного долголетия пожилых людей с артериальной гипертензией», является актуальной и своевременной.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Достоверность полученных результатов подтверждается достаточным количеством больных (264 чел.), включенных в исследование, правильно спланированным дизайном исследования, длительностью клинического наблюдения, и что очень важно, изучением отдаленных результатов. В диссертационной работе выполнен большой объём клинических, лабораторных и инструментальных исследований.

Достоверность и обоснованность научных положений, заключений, выводов и практических рекомендаций, полученных в диссертационной работе, подтверждаются корректным использованием современных методов статистического анализа и по совокупности проведенных исследований соответствует всем требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям и соответствует специальности 3.1.18 – внутренние болезни.

О достоверности полученных данных также свидетельствуют и результаты апробации научной работы, представленные на многочисленных конференциях, количеством опубликованных научных трудов (23 статьи, из них 9 статей в научных журналах, рекомендованных ВАК РФ, 1 – в журнале, рецензируемом SCOPUS; издано 1 учебное пособие с грифом УМО; получены свидетельство о регистрации программы для ЭВМ и патент на изобретение).

Научной новизной диссертационной работы Анопченко А.С. является впервые проведенное многофакторное изучение, анализ и доказанная эффективность комплексного лечения, с включением регулярных занятий лечебной физической культурой на клинические, лабораторные и инструментальные показатели, качество жизни больных пожилого возраста, страдающих АГ.

Важным положительным моментом работы являются отдаленные результаты, полученные через 12 месяцев после окончания исследования, свидетельствовавшие о стабильном долгосрочном эффекте, который оказывает ЛФК на организм человека, страдающего АГ. Через год наблюдения после комплексной терапии основные показатели лабораторных и инструментальных исследований сохранили идентичные значения, что и в конце проведенного исследования. Анализ катamnестических данных показал преимущество включения регулярных физических нагрузок в комплексную терапию пожилых пациентов с АГ по всем основным параметрам: нормализации АД, показателям ЖЕЛ, метаболическим показателям, кардиоинтервалографии, показателям качества жизни, а также повышению

трудоспособности и мотивации к здоровому образу жизни по сравнению с больными, получавшими только медикаментозное лечение.

Таким образом, полученные результаты исследования позволили обосновать целесообразность применения методов ЛФК в комплексном лечении больных старших возрастных групп с АГ.

Практическая значимость. Полученные данные существенно дополняют научные знания о немедикаментозных методах лечения пожилых пациентов с АГ. Предложенный метод комплексного лечения с включением индивидуально подобранных лечебных физических нагрузок способствуют повышению эффективности терапии больных пожилого возраста с АГ, позволяет оптимизировать процесс лечения в амбулаторных условиях, снизить темпы прогрессирования заболевания, улучшить качество жизни.

Объем и структура диссертации: диссертационная работа написана в традиционном стиле и состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, результатов собственных исследований, обсуждения полученных результатов, выводов и практических рекомендаций. Работа изложена на 168 листах печатного текста, хорошо иллюстрирована 28 таблицами и 5 рисунками; список литературы, включает в себя 192 отечественных и 73 иностранных источников. Материал вполне достаточен для получения достоверных выводов, исследовательские методики современны, адекватны поставленным целям и задачам.

Во введении диссертант обосновала актуальность и значимость изучаемой проблемы, раскрыла практическое значение работы, представила положения, вынесенные на защиту, внедрения результатов исследования в деятельность медицинских организаций. Подробно описала структуру диссертационной работы.

В первой главе (обзор литературы) автором представлен анализ отечественных и зарубежных литературных источников, освещающий проблемы лиц пожилого возраста медицинского, психологического и социального характера. Детально и последовательно проанализированы актуальные аспекты сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе и АГ, рассмотрены особенности течения и лечения в группе пожилых больных.

Во второй главе подробно изложены методы обследования и лечения выбранной категории пациентов. Проведен анализ клинических, лабораторных, инструментальных, аналитических и статистических показателей, отражающих морфофункциональное состояние пожилых пациентов с АГ 1-2 степеней. В отдельном разделе главы рассмотрены показатели качества жизни больных, которые оценивались с помощью нескольких методик: опросника SF – 36 (Health Status Survey), теста дифференциальной самооценки функционального состояния (САН); анкеты самооценки своего здоровья), что представляет несомненный интерес, как для науки, так и для практикующих врачей. Тщательно описаны применяемые методики лечения в исследуемых группах.

В третьей главе представлены результаты и проведен подробный сравнительный анализ эффективности традиционного (медикаментозного) лечения и комплексного лечения с включением регулярных занятий физическими нагрузками (ЛФК) в двух исследуемых группах, которые прослежены в длительный временной период - через 3, 6 и 12 месяцев наблюдения.

В четвертой главе приведены данные анализа отдаленных результатов исследования. Установлено, через 12 месяцев наблюдения после проведенной комплексной терапии основные показатели лабораторных и инструментальных исследований сохранили идентичные значения, что и в конце проведенного исследования у пациентов, получавших в комплексе с

адекватно подобранной медикаментозной терапией регулярные занятия ЛФК, что свидетельствует о стабильном долгосрочном эффекте, который оказывает ЛФК на организм человека, страдающего АГ.

В пятой главе «Обсуждение результатов и заключение» автор резюмирует основные теоретические положения проведенной работы, аргументированно подтверждает достоверность полученных результатов и правильность сделанных выводов, обоснованность практических рекомендаций, трактуемых с позиции современной медицинской реабилитации.

Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным задачам исследования, а практические рекомендации конкретны и логично вытекают из выводов и результатов исследования.

Содержание автореферата полностью соответствует основным положениям, изложенным в диссертационной работе.

Принципиальных замечаний по представленной диссертационной работе Анопченко Алёны Сергеевны нет.

В порядке дискуссии хотелось бы узнать:

- 1) На основании каких критериев осуществлялся индивидуальный подбор отдельных физических упражнений и их продолжительность?
- 2) Прослежены ли результаты лечения в период более одного года?

Заключение

Диссертационная работа «Эффективность применения лечебной физкультуры в пролонгировании активного долголетия пожилых людей с артериальной гипертензией» соответствует паспорту специальности 3.1.18 – Внутренние болезни (п. 4, п. 5): изучение механизмов действия, эффективности и безопасности лекарственных препаратов и немедикаментозных способов воздействия; совершенствование и оптимизация лечебных мероприятий и профилактики возникновения или обострения заболеваний внутренних органов.

Диссертационная работа Анопченко Алёны Сергеевны по своей актуальности, цели и задачам исследования, достоверности и обоснованности полученных результатов исследования, научной и практической значимости полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации «О порядке присуждения учёных степеней» от 24.09.2013 г. № 842 (в редакциях от 21.04.2016 № 335, от 02.08.2016 № 748, от 29.05.2017 № 650, от 28.08.2017 № 1024), а сам автор заслуживает присвоения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 – внутренние болезни (медицинские науки).

Заведующий кафедрой факультетской терапии
ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский
государственный университет
им. Х.М. Бербекова», д.м.н., профессор



Уметов М.А.

Подпись профессора Уметова М.А. заверяю:

« 18 » февраля 20 22 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова»
360004, Северо-Кавказский федеральный округ, Кабардино-Балкарская Республика,
г. Нальчик, ул. Чернышевского, № 173
Тел. +7 (8662) 42-25-60; Факс +7 (8662) 42-52-54; e-mail: yka@kbsu.ru

« ЗАВЕРЯЮ »
Членский секретарь КБН
" " " 20 "



И.В. Аее

