

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора кафедры терапии, гастроэнтерологии, кардиологии и общей врачебной практики (семейной медицины) Института «Медицинская академия имени С.И. Георгиевского ФГАО ВО «КФУ им. В.И. Вернадского», Крючковой Ольги Николаевны о научно-практической значимости диссертационной работы

Анопченко Алёны Сергеевны

на тему: на тему: «Эффективность применения лечебной физкультуры в пролонгировании активного долголетия пожилых людей с артериальной гипертензией», представленной к защите в диссертационный совет 21.2.008.01 на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Дагестанский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 – внутренние болезни.

Актуальность темы диссертации.

Актуальность темы научной работы Анопченко А.С. обусловлена увеличением числа лиц пожилого и старческого возраста, как в мире, так и в России. В России в настоящее время индекс демографического старения составляет 24,6% от общей численности населения, а каждый пятый житель нашей страны достиг пенсионного возраста (30,7 млн. – 21,6%). По прогнозам, в 2025 году в мире четверть населения будут составлять лица в возрасте 65 лет и старше. Оптимистические показатели увеличения продолжительности жизни в России прослеживаются и в будущем.

Известно, что основной причиной смертности лиц старших возрастных групп являются заболевания сердечно-сосудистой системы, что вполне объяснимо инволюционными анатомо-физиологическими процессами старения организма. Среди них первое место занимает артериальная гипертензия.

На биологическом уровне старение характеризуется постепенным хроническим накоплением молекулярных и клеточных повреждений,

которые приводят к прогрессирующим и генерализованным нарушениям многих функций организма и ведут к повышенному риску заболеваний и смерти. Поиск новых эффективных лекарственных препаратов для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, назначение комбинированного медикаментозного лечения, учитывая наличие частой коморбидной патологии у пожилых людей, приводит к необоснованной полипрагмазии и нередко ухудшению состояния больных.

В этой связи общество стремится к поиску путей сохранения и поддержания активного долголетия лиц пожилого и старческого возраста с помощью немедикаментозной терапии, в частности, путем повышения физической активности. Регулярное и систематическое выполнение физических упражнений оптимизирует регуляцию всех органов и систем организма человека, позволяя ему длительное время оставаться трудоспособным и включенным в общественную жизнь.

Однако, несмотря на то, что появилось много работ, освещающих методики оздоровления лиц пожилого возраста, до сих пор нет четких рекомендаций использования лечебной физкультуры в зависимости от нозологии заболевания, выраженности нарушенных функций и влияния её на качество жизни пожилых людей.

Выполненное диссертантом исследование по изучению влияния методов ЛФК в сочетании с медикаментозной терапией у больных пожилого возраста, страдающих АГ, оказывает позитивное влияние на общее самочувствие пациентов и течение основного заболевания.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Диссертационная работа Анопченко А.С., по совокупности проведенных исследований соответствует всем требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям и соответствует специальности 3.1.18 – внутренние болезни.

Исследован достаточный клинический материал – 264 пациента пожилого возраста с артериальной гипертензией 1-2 степеней. Используются

современные информативные методы исследования: лабораторные (клинические и биохимические), инструментальные (ЭКГ, ЭхоКГ, кардиоинтервалография, спирометрия), психологическое тестирование (опросник SF-36, шкала САН).

Диссертационная работа выполнялась на базе кафедры поликлинической терапии Ставропольского государственного университета.

Основные результаты диссертационной работы доложены и обсуждены на научно-практических конференциях и конгрессах российского и международного уровня: межрегиональной научно-практической гериатрической конференции на Северном Кавказе «Качество жизни лиц пожилого и старческого возраста – зеркало здоровья населения» (Пятигорск, 2014; Ставрополь, 2016; Владикавказ, 2017); Всероссийском молодёжном форуме с международным участием «Неделя науки» (Ставрополь, 2015; 2019; 2020, 2021); Международной научно-практической конференции «Здоровые города в условиях кризиса: новые вызовы – новые возможности» (Ставрополь, 2015); II научно-практической конференции с международным участием «Актуальные вопросы медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры» (Санкт-Петербург, 2016); ежегодной итоговой научно-практической конференции терапевтов Ставропольского края с международным участием «Рождественские встречи» (Ставрополь, 2016, 2019, 2020); Всероссийском научно-образовательном форуме молодых ученых «Единство» UNITAS (Дагестан, 2017); III Международном конкурсе учебных и научных работ студентов, магистрантов, аспирантов, докторантов «QUALITY EDUCATION – 2017» (Москва, 2017); IV Съезде терапевтов Северо-Кавказского федерального округа (Ставрополь, 2018), «54-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ» (Пятигорск, 2019 г.) X Международная научно-практическая конференция «Артериальная гипертензия и профилактика сердечно-сосудистых заболеваний», Витебск, Республика Беларусь (2019 г.); IV Зимняя школа клинициста Северо-

Кавказского Федерального округа (Пятигорск, 2019), 73-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ» (Пятигорск, 2021 г.).

По теме диссертации опубликовано 23 научных публикаций, из них 9 – в журналах, рецензируемых ВАК РФ, 1 – в журнале, рецензируемом издано 1 учебное пособие с грифом УМО; получены свидетельство о регистрации программы для ЭВМ и патент на изобретение.

Поставленная в работе диссертантом цель была выполнена, о чем свидетельствуют выводы, которые четко сформулированы на основании полученных результатов исследования. Работа содержит решение конкретной научной задачи и несомненно, внесет вклад в программу комплексного лечения пожилых пациентов с АГ.

Диссертационное исследование обладает **научной новизной**, которая заключается в том, что автором впервые исследовано влияние комплексов регулярных лечебных физических нагрузок (ЛФК) на клинико-лабораторные показатели, уровень артериального давления, степень адаптации организма пожилого человека, психоэмоциональные показатели и качество жизни пожилых людей с артериальной гипертензией в зависимости от метода физической активности. Научно обосновано и доказано, что включение комплексов ЛФК в программу комплексного лечения больных пожилого возраста с АГ с адекватно подобранной медикаментозной терапией способствует не только снижению уровня АД, но и степени эндотелиальной дисфункции, уменьшению выраженности ишемии миокарда, улучшению функции внешнего дыхания, повышению показателей качества жизни.

Научно-практическая значимость исследования заключается в том, что включение предложенных методик индивидуально подобранных умеренных физических нагрузок в программу комплексного лечения позволят расширить возможности оптимизировать процесс лечения пожилых пациентов с АГ в амбулаторных условиях, снизить темпы прогрессирования заболевания, улучшить качество жизни.

Достоверность работы подтверждена достаточным числом обследованных лиц пожилого возраста с артериальной гипертензией (264 пациентов), с использованием современных методов исследования, качественным анализом первичного материала и последующей статистической обработкой данных. Полученные в ходе работы результаты согласуются с данными других авторов и отвечают современными представлениями о данной проблеме.

Результаты диссертации доложены на международных, всероссийских и региональных конференциях и съездах, опубликованы в различных изданиях, в том числе, рекомендованных ВАК, внедрены в учебный процесс профильных кафедр СтГМУ, работу медицинских организаций г. Ставрополя.

Объём и структура диссертации: диссертация изложена на 168 страницах компьютерного текста, иллюстрирована 28 таблицами и 5 рисунками; состоит из введения, 5 глав, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, включающего работы 192 отечественных и 73 иностранных авторов, приложения.

В введении автор обосновывает актуальность исследования, формулирует цель и задачи исследования, раскрывает научную новизну и практическую значимость работы, представляет положения, выносимые на защиту, результаты апробации и внедрения результатов исследования в практику медицинских организаций, подробно описывает объем и структуру диссертации.

В первой главе представлен объемный обзор литературы, отражающий современные мировые и российские данные по проблемам пожилых людей, заболеваниям сердечно - сосудистой системы, в частности, артериальной гипертензии, о роли физической активности в комплексной терапии при лечении пациентов с различной соматической патологией.

Во второй главе представлен дизайн исследования и его этапы. Подробно описаны и изложены методология обследования и лечения выбранной категории пациентов, дана общая характеристика групп, участвующих в работе, рассмотрены критерии включения и невключения пациентов в исследование, подробно описаны методики проведения занятий физической нагрузки у пожилых пациентов и представлены современные методы статистической обработки материала.

В третьей главе представлены собственные результаты исследований: лабораторные, инструментальные, психологическое анкетирование пожилых пациентов с АГ в динамике через 3, 6 и 12 месяцев наблюдения в двух группах сравнения – занимающихся и не занимающихся физическими нагрузками пациентов. Представленные результаты показали четкую положительную динамику основных показателей уже через 6 и 12 месяцев.

В четвертой главе был проведен анализ отдаленных результатов исследования у 85 из 141 пациента, в комплексное лечение которых были включены регулярные физические нагрузки. Представленные данные наглядно демонстрирует, что улучшенные за период проведения исследования гемодинамические и биохимические показатели 1 (основной) группы больных сохранили свои значения и в отдаленном периоде – через 6 и 12 месяцев. Отмечено, что положительная динамика, зафиксированная по окончании комплексного лечения с включением физических нагрузок, сохранилась в 20 показателях кардиоинтервалографии через год после наблюдения у пациентов, и продолживших, и прекративших занятия физическими упражнениями.

Данный факт свидетельствует о стабильном долгосрочном эффекте, который оказывает лечебная физическая нагрузка на организм человека, страдающего артериальной гипертензией и обосновывает необходимость включения методов ЛФК в комплексную терапию пожилых пациентов с артериальной гипертензией.

В пятой главе «Обсуждение результатов и заключение» автор резюмирует основные положения проведенной работы, аргументированно подтверждает правильность сделанных обобщений, трактует их с позиции современного лечения в амбулаторных условиях.

Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным задачам и подтверждают достижение поставленной цели исследования.

Существенных замечаний по работе нет. На наш взгляд, можно было бы упростить ряд громоздких таблиц или заменить их рисунками или диаграммами. Имеются небольшие грамматические и стилистические ошибки. Однако, указанные замечания не являются существенными и не снижают научно-практическую значимость выполненного автором исследования.

Вместе с тем, к диссертанту есть несколько вопросов:

1. Чем обусловлен возрастной выбор контингента больных для проведения диссертационного исследования?

2. Рассматривался ли вопрос об использовании в исследовании «Школы пациента» для пожилых больных с АГ? Если да, то какова ее эффективность в повышении приверженности к лечению данных пациентов?

Таким образом, диссертационная работа Анопченко Алёны Сергеевны «Эффективность применения лечебной физкультуры в пролонгировании активного долголетия пожилых людей с артериальной гипертензией», является самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, содержащей новые научные положения и методологические подходы, направленные на решение актуальных проблем лиц пожилого возраста с артериальной гипертензией и способствует продлению активного долголетия путем применения немедикаментозных методов в комплексном лечении. Научные положения диссертации соответствуют паспорту научной – Внутренние болезни (п.4, 5).

По значимости сделанных заключений и выводов, по актуальности, новизне,

теоретическому и практическому значению диссертационная работа соответствует п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации «О порядке присуждения учёных степеней» от 24.09.2013 г. № 842 (в редакциях от 21.04.2016 № 335, от 02.08.2016 № 748, от 29.05.2017 № 650, от 28.08.2017 № 1024), в части требований, предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а автор заслуживает присвоения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 – Внутренние болезни

Профессор кафедры терапии,
гастроэнтерологии, кардиологии
и общей врачебной практики
(семейной медицины)
Института «Медицинская академия
имени С.И. Георгиевского
ФГАО ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»,
д.м.н., профессор


Крючкова О.Н.

Подпись д.м.н., профессора
Крючковой О.Н. заверяю
Ученый секретарь Ученого совета
ФГАО ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»


Митрохина Л.М.

«24» февраля 2022г.



Институт «Медицинская академия имени С.И. Георгиевского» Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Крымский федеральный университет имени В.И. Вернадского» 295051, Республика Крым, г. Симферополь, бульвар Ленина 5/7
Телефон: 8 (3652) 554-911, e-mail: office@ma.cfuv.ru
<http://www.ma.cfuv.ru>