

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Анопченко Алёны Сергеевны

на тему: «Эффективность применения лечебной физкультуры в пролонгировании активного долголетия пожилых людей с артериальной гипертензией», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности

### 3.1.18 – внутренние болезни

Стремительное «постарение» населения ставит перед российским правительством и здравоохранением совершенно новые задачи. Для сохранения экономически стабильного развития страны, увеличения индекса благополучия населения необходимо не только увеличение продолжительности жизни человека, но и сохранение активного долголетия пожилого человека, его трудоспособности и продление профессиональной деятельности.

Кардинальные положительные перемены демографического положения страны обосновывают необходимость поиска новых способов и методик для сохранения здоровья и трудоспособности пожилого человека. Это возможно путем повышения уровня собственного образования, воспитания личной ответственности за жизнь и свое здоровье, ведения активного образа жизни, улучшения общего эмоционального фона и программирования людей на долголетие. Данные инициативы активно поддерживаются регламентирующими документами Правительства России.

В настоящее время рассматриваются четыре детерминанты, определяющие активное долголетие людей пожилого возраста. Первая характеризует социальный статус человека пожилого возраста. Она зависит от двух параметров – социальной активности и регулярного выполнения физической работы умеренной интенсивности.

Вторая детерминанта характеризует здоровье людей пожилого возраста.

Третья детерминанта отражает состояние физических качеств и уровень работоспособности.

Четвертая детерминанта характеризует психическое состояние пожилых людей, выполняющих физическую работу.

Таким образом, детерминанты активного долголетия людей пожилого возраста показывают, что физическая составляющая каждой из них играет большую роль в жизнедеятельности пожилого человека и способна увеличить социальную активность, улучшить состояние здоровья и качество жизни.

В своей работе диссертант научно показал важность данной проблемы, а также обосновал значимость разработки и активное применение немедикаментозных методов лечения АГ в комплексной реабилитации больных. Прогрессом немедикаментозных технологий является способность активизировать адаптационные механизмы организма

человека, улучшение психоэмоционального фона, повышение качества жизни, что в комплексе является весьма эффективным в лечении различной соматической патологии.

Научной новизной диссертационной работы Анопченко А.С. является доказанная целесообразность и значимость применения методов ЛФК в комплексном лечении пациентов пожилого возраста, страдающих АГ.

Сформулированные соискателем цели и задачи научной работы корректны и, на мой взгляд, полностью решены. Автором обследовано достаточное количество больных (264 человек). В работе применены современные клиничко-лабораторные и инструментальные методы исследования и методики статистической обработки, обладающие высокой надежностью, что позволило сделать обоснованные выводы.

Результаты исследования отражены в 23 научных работах, в том числе 11 – в изданиях, включенных в Перечень российских рецензируемых научных журналов, рекомендованных ВАК МОН РФ; 1 – в журнале, рецензируемом SCOPUS. Материалы исследования легли в основу учебного пособия с грифом УМО (2015 год), получены свидетельство о регистрации программы для ЭВМ (2020 г.) и патент на изобретение (2021 г.).

Однозначно положительным моментом работы являются отдаленные результаты работы, свидетельствовавшие о стабильном долгосрочном эффекте, который оказывает ЛФК на организм человека, страдающего артериальной гипертензией. Через год наблюдения после комплексной терапии, с включением ЛФК, основные показатели лабораторных и инструментальных исследований сохранили идентичные значения, что и по завершению исследования.

Таким образом, анализ отдаленных результатов показал эффективность включения регулярных индивидуально подобранных физических нагрузок в комплексную терапию пожилых пациентов с артериальной гипертензией. Комплексное лечение с применением регулярных физических нагрузок, способствовало не только нормализации основных клинических, гематологических и биохимических показателей, но и повышению трудоспособности и мотивации к здоровому образу жизни по сравнению с больными, получавшими только медикаментозное лечение.

Диссертационная работа Анопченко А.С. соответствует паспорту специальности 3.1.18 – Внутренние болезни (п.4, п.5): изучение механизмов действия, эффективности и безопасности лекарственных препаратов и немедикаментозных способов воздействия; совершенствование и оптимизация лечебных мероприятий и профилактики возникновения или обострения заболеваний внутренних органов.

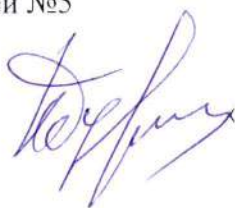
Принципиальных замечаний по работе нет.

Закключение.

Диссертационная работа Анопченко Алёны Сергеевны на тему: «Эффективность применения лечебной физкультуры в пролонгировании активного долголетия пожилых

людей с артериальной гипертензией» по актуальности, новизне, теоретическому и практическому значению, значимости сделанных заключений и выводов соответствует п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации «О порядке присуждения учёных степеней» от 24.09.2013 г. № 842 (в редакциях от 21.04.2016 № 335, от 02.08.2016 № 748, от 29.05.2017 № 650, от 28.08.2017 № 1024), в части требований, предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а автор заслуживает присвоения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 - внутренние болезни.

Рецензент:  
Заведующий кафедрой внутренних болезней №5  
ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор



Бурдули Николай Михайлович  
«11» февраля 2022 г.

Подпись профессора Бурдули Н.М. заверяю:

ВЕРНО: специалист по кадрам отдела  
кадров и документооборота  
ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России  
*Анна Агасова С.А.*  
"11" Feb 2022



Почтовый адрес ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России:  
362019 Республика Северная Осетия-Алания, г. Владикавказ, ул. Пушкинская, д. 40  
Телефон: +7(8672)53-03-97; e-mail: [sogma@minzdrav.alania.gov.ru](mailto:sogma@minzdrav.alania.gov.ru)