



федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России)

443099, РФ, г. Самара,
ул. Чапаевская, 89
тел.: +7 (846) 374-10-01
тел./факс: +7 (846) 374-10-03

e-mail: info@samsmu.ru
сайт: samsmu.ru
ОГРН 1026301426348
ИНН 6317002858

10.02.2022

№ 1230/109-23-560

На №

от

«УТВЕРЖДАЮ»
Проректор по научной работе
ФГБОУ ВО СамГМУ
Минздрава России
профессор, д.м.н.
И.Л. Давыдкин
« » 2022 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации – Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Анопченко Алёны Сергеевны на тему: «Эффективность применения лечебной физкультуры в пролонгировании активного долголетия пожилых людей с артериальной гипертензией», представленной к защите в диссертационный совет 21.2.008.01 на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Дагестанский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 – внутренние болезни

Актуальность темы диссертационной работы

В Российской Федерации, как и во всем мире, артериальная гипертензия остается одной из самых актуальных проблем кардиологии, являясь одним из самых распространённых заболеваний сердечно-сосудистой системы. Установлено, что артериальной гипертензией страдают 20-30% взрослого населения. С возрастом распространенность болезни увеличивается и достигает 50-65% у лиц старше 65 лет. Одной из особенностей больных пожилого и старческого возраста является полиморбидность, т.е. наличие у

большинства из них нескольких заболеваний, каждое из которых имеет свои специфические проявления, особенности течения, осложнений, различный прогноз, по-разному влияет на качество жизни и требует соответствующего индивидуализированного подхода в лечении. Кроме того, в силу физиологических возрастных особенностей организм пожилые люди являются самой большой социальной группой потребителей лекарств. Именно в группе пожилых пациентов наблюдается наибольшая частота лекарственной полипрогрмазии, что нередко приводит к снижению эффективности, а иногда и осложнениям проводимой медикаментозной терапии, что, безусловно, требует поиска новых немедикаментозных методов терапии таких больных.

Значительное увеличение продолжительности жизни и в связи с этим, стремительное «постарение» населения ставит перед российским правительством и здравоохранением совершенно новые задачи. Для сохранения экономически стабильного развития страны, увеличения индекса благополучия населения необходимо не только увеличение продолжительности жизни человека, но и сохранение активного долголетия пожилого человека, его трудоспособности и продление профессиональной деятельности. Это возможно путем повышения уровня собственного образования, воспитания личной ответственности за жизнь и свое здоровье, ведения активного образа жизни, улучшения общего эмоционального фона и программирования людей на долголетие. Данные инициативы активно поддерживаются регламентирующими документами Правительства России.

При ведении больных пожилого и старческого возраста врачу приходится решать не только чисто медицинские, но также психологические, деонтологические, социальные и другие проблемы, что требует от него профессиональных умений и навыков, базирующихся на учете особенностей данного возрастного контингента, знание которых во многом позволяет определить стратегию и тактику ведения пожилого больного.

Все это в полной мере обосновывает необходимость комплексного подхода к терапии больных пожилого и старческого возраста, с обязательным включением в программу лечения немедикаментозных методов (физических,

санаторно-курортных, бальнеологических и др.), что позволит повысить уровень их здоровья, физических качеств и работоспособности, без применения агрессивной медикаментозной терапии.

Таким образом, вышеизложенное, является убедительным доказательством актуальности проведения клинического исследования по разработке, внедрению и оценке эффективности различных комплексов упражнений лечебной физической культуры у лиц пожилого возраста с сердечно-сосудистой патологией, в частности, артериальной гипертензией.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки

Работа выполнена в соответствии с планом научных исследований Федерального государственного бюджетного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научная новизна и достоверность полученных результатов исследования

Впервые научно обоснована и доказана эффективность включения комплексов ЛФК в программу комплексного лечения больных пожилого возраста с АГ. Установлено, что применение ЛФК в комплексе с адекватно подобранной медикаментозной терапией способствует снижению уровня АД, степени эндотелиальной дисфункции, уменьшению выраженности ишемии миокарда, улучшению функции внешнего дыхания, повышению показателей качества жизни.

Обоснованность результатов исследования, научные положения, представленные в диссертационной работе Анопченко А.С. подтверждены применением современных адекватных методов исследования и достаточным объемом клинического материала (264 обследованных пациентов пожилого возраста с АГ 1-2 степеней).

Статистический анализ результатов произведен с помощью программ SPSS 21.0 for Windows, что гарантирует достоверность полученных

результатов, сделанных научных положений, рекомендаций и выводов, представленных в диссертационной работе.

Таким образом, можно говорить о соответствии полученных автором научных результатов и сделанных им выводов, поставленным цели и задачам, которые аргументированы содержанием выполненной работы.

Основные вопросы исследования обсуждались на достаточном количестве научно-практических конференций и съездов регионального, российского и международного уровня.

Материалы диссертационной работы изложены в 23 научных работах, из них 9 – в изданиях, включенных в Перечень российских рецензируемых научных журналов, рекомендованных ВАК МОН РФ; 1 – в журнале, рецензируемом SCOPUS. Материалы исследования легли в основу учебного пособия с грифом УМО (2015 год), получены свидетельство о регистрации программы для ЭВМ «Программа помощник для изучения влияния физической нагрузки на биохимические маркеры артериальной гипертензии у пожилых пациентов» (2020 г.) и патент на изобретение «Способ оценки степени лечебных физических нагрузок для пожилых людей с артериальной гипертензией» (2021 г.).

Значимость проведенного исследования для науки и практической деятельности

Достаточный объем исследований с анализом непосредственных и отдаленных результатов пациентов пожилого возраста с АГ, тщательная статистическая обработка данных дали возможность получения аргументированных и доказательных выводов.

Работа основывается на большом клиническом материале, результаты методов исследования подвергнуты обработке методами непараметрической математической статистики, что позволило объективизировать терапевтическую эффективность предлагаемой методики.

Комплексная терапия пациентов пожилого возраста с АГ с использованием регулярных, индивидуально подобранных физических тренировок позволила оптимизировать процесс лечения в амбулаторных

условиях, снизить темпы прогрессирования заболевания, улучшить качество жизни.

Основные результаты диссертационной работы доложены на межрегиональной научно-практической гериатрической конференции на Северном Кавказе «Качество жизни лиц пожилого и старческого возраста – зеркало здоровья населения» (Пятигорск, 2014; Ставрополь, 2016; Владикавказ, 2017); Всероссийском молодёжном форуме с международным участием «Неделя науки» (Ставрополь, 2015; 2019; 2020, 2021); Международной научно-практической конференции «Здоровые города в условиях кризиса: новые вызовы – новые возможности» (Ставрополь, 2015); II научно-практической конференции с международным участием «Актуальные вопросы медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры» (Санкт-Петербург, 2016); ежегодной итоговой научно-практической конференции терапевтов Ставропольского края с международным участием «Рождественские встречи» (Ставрополь, 2016, 2019, 2020); Всероссийском научно-образовательном форуме молодых ученых «Единство» UNITAS (Дагестан, 2017); III Международном конкурсе учебных и научных работ студентов, магистрантов, аспирантов, докторантов «QUALITY EDUCATION – 2017» (Москва, 2017); IV Съезде терапевтов Северо-Кавказского федерального округа (Ставрополь, 2018), «54-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ» (Пятигорск, 2019 г.) X Международная научно-практическая конференция «Артериальная гипертензия и профилактика сердечно-сосудистых заболеваний», Витебск, Республика Беларусь (2019 г.); IV Зимняя школа клинициста Северо-Кавказского Федерального округа (Пятигорск, 2019), 73-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ» (Пятигорск, 2021 г.).

Обоснованность научных положений диссертационной работы Анопченко А.С. определяется большим количеством клинических данных, однородностью изучаемой выборки пациентов, адекватным выбором основной группы и группы сравнения, достаточным количеством обследований по всем видам методик, современных видов исследования, хорошей математической обработки материала.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты и положения, представленные в диссертации, Анопченко А.С. имеют непосредственный выход в практику. Основные положения отражены в 23 опубликованных по теме диссертации работах, из них 9 – в изданиях, включенных в Перечень российских рецензируемых научных журналов, рекомендованных ВАК МОН РФ; 1 – в журнале, рецензируемом SCOPUS. Материалы исследования легли в основу учебного пособия с грифом УМО (2015 год), получены свидетельство о регистрации программы для ЭВМ «Программа помощник для изучения влияния физической нагрузки на биохимические маркеры артериальной гипертензии у пожилых пациентов» (2020 г.) и патент на изобретение «Способ оценки степени лечебных физических нагрузок для пожилых людей с артериальной гипертензией» (2021 г.).

Полученные результаты внедрены в лечебную практику ГБУЗ СК «Ставропольский краевой центр лечебной физкультуры и спортивной медицины» г. Ставрополя, ГБУЗ СК «Городская клиническая консультативно-диагностическая поликлиника» г. Ставрополя, гериатрическое отделение ГБУЗ СК «Городская клиническая больница №3» г. Ставрополя. А также используются при проведении образовательного процесса на кафедрах поликлинической терапии, медицинской реабилитации, гериатрии, медико-социальной экспертизы с курсом общей врачебной практики Ставропольского государственного медицинского университета.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Автореферат оформлен должным образом, изложен на 22 страницах и полностью отражает основные положения диссертационной работы и по оформлению соответствует требованиям ВАК Минобразования и науки РФ.

Соответствие содержанию диссертации научным специальности

3.1.18 – Внутренние болезни

Представленная диссертационная работа соответствует паспорту специальности 3.1.18 – Внутренние болезни (п. 4, п. 5): изучение механизмов действия, эффективности и безопасности лекарственных препаратов и немедикаментозных способов воздействия; совершенствование и оптимизация лечебных мероприятий и профилактики возникновения или обострения заболеваний внутренних органов.

Вопросы и замечания

Принципиальных замечаний по выполненной диссертационной работе нет. При общей положительной оценке следует отметить ряд стилистических неточностей, не снижающих общую ценность выполненного исследования.

В плане дискуссии, хотелось бы получить ответ на вопрос:

1. Какова была приверженность пациентов к проводимой комплексной реабилитации? Что чаще всего являлось причиной выхода больных из данного исследования?

Заключение

Диссертационное исследование Анопченко Алёны Сергеевны «Эффективность применения лечебной физкультуры в пролонгировании активного долголетия пожилых людей с артериальной гипертензией», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 – Внутренние болезни имеет большое значение для кардиологии, терапии, курортологии и физиотерапии, является завершённым научно-квалификационным трудом, в котором обоснована эффективность и целесообразность использования в практической деятельности методов ЛФК в комплексном лечении пожилых больных с артериальной гипертензией.

Таким образом, диссертационная работа Анопченко Алёны Сергеевны соответствует всем требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям п. 9-11 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации «О

