

## Выписка из протокола № 6

заседания диссертационного совета 21.2.008.01 в ФГБОУ ВО «Дагестанский госмедуниверситет» МЗ РФ от 31 марта 2022 года.

### Присутствовали:

1. Маммаев Сулейман Нурагитович - председатель диссертационного совета, д.м.н., профессор, 3.1.18
2. Гусейнов Абдулкамал Гусейнович - ученый секретарь диссертационного совета, д.м.н., доцент, 3.1.9
3. Абдуллаев Алигаджи Абдуллаевич – д.м.н., профессор 3.1.18
4. Абдулжалилов Магомед Курбанович – д.м.н., доцент, 3.1.9
5. Агранович Надежда Владимировна - д.м.н., профессор, 3.1.18
6. Ахмедов Ильяс Гаджимурадович - д.м.н., доцент, 3.1.9
7. Гаджимурадов Расул Увайсович - д.м.н., профессор, 3.1.9
8. Истранов Андрей Леонидович – д.м.н., профессор, 3.1.9
9. Магомедов Мухума Магомедович - д.м.н., профессор, 3.1.9
10. Меджидов Расул Тенчаевич – д.м.н., профессор, 3.1.9.
11. Махачев Осман Абдулмаликович - д.м.н., доцент, 3.1.9
12. Моллаева Наида Раджабовна – д.м.н., доцент, 3.1.18
13. Павлов Чавдар Савов - д.м.н., доцент, 3.1.18
14. Саидов Марат Зиявдинович – д.м.н., профессор, 3.1.18
15. Чамсутдинов Наби Умматович - д.м.н., профессор, 3.1.18
16. Эседов Эсед Мутагирович – д.м.н., профессор, 3.1.18.

### Повестка дня:

Публичная защита диссертации ассистентом кафедры поликлинической терапии СтГМУ Анопченко Алёной Сергеевной на тему: «Эффективность применения лечебной физкультуры в пролонгировании активного долголетия пожилых людей с артериальной гипертензией», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 - Внутренние болезни.

Научный руководитель проф. Агранович Н.В.

Ведущая организация - ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава РФ.

Официальные оппоненты: зав.кафедрой факультетской терапии ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М.Бербекова» д.м.н., проф. Уметов М.А, профессор кафедры терапии, гастроэнтерологии, кардиологии и общей врачебной практики (семейной медицины) института «Медицинская академия имени С.И. Георгиевского» ФГАО ВО «КФУ имени В.И.Вернадского» д.м.н. Крючкова О.Н

В результате публичной защиты диссертации Анопченко А.С. и последующего подробного обсуждения диссертации официальными оппонентами и членами диссертационного совета, тайным голосованием диссертационный совет единогласно принял решение (протокол № 6 от 31.03.2022 года) присудить Анопченко А.С. учёную степень кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. - Внутренние болезни и принял следующее заключение по диссертации Анопченко А.С.

#### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

диссертационного совета 21.2.008.01, созданного на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Дагестанский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

аттестационное дело № \_\_\_\_\_

решение диссертационного совета от 31 марта 2022 г., протокол № 6

о присуждении Анопченко Алёне Сергеевне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация "Эффективность применения лечебной физкультуры в пролонгировании активного долголетия пожилых людей с артериальной гипертензией" по специальности 3.1.18 – внутренние болезни принята к защите 25 января 2022 г. (протокол № 1) диссертационным советом 21.2.008.01, созданным на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Дагестанский государственный медицинских университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – ФГБОУ ВО ДГМУ Минздрава России); 367000, Республика Дагестан, г. Махачкала, пл. им. В.И.Ленина, д. 1, приказ Минобрнауки России № 784/НК от 9 декабря 2020 г.

Соискатель Анопченко Алёна Сергеевна родилась 17 февраля 1989 года. В 2012 году окончила государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Ставропольская государственная медицинская академия" Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – ГБОУ ВПО СтГМА Минздрава России) выдавшее диплом о высшем образовании КП № 04784 по специальности "лечебное дело". С 2012 по 2014 годы обучалась в клинической ординатуре по специальности "общая врачебная практика

(семейная медицина)" на кафедре поликлинической терапии ГБОУ ВПО СтГМА Минздрава России.

С 2013 по 2014 годы работала старшим лаборантом, а с 2014 года по настоящее время - ассистентом кафедры поликлинической терапии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Ставропольский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее - ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России).

Диссертация выполнена на кафедре поликлинической терапии ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России.

Научный руководитель – доктор медицинских наук профессор Агранович Надежда Владимировна, заведующая кафедрой поликлинической терапии ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России.

Официальные оппоненты доктор медицинских наук профессор Уметов Мурат Анатольевич, заведующий кафедрой факультетской терапии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М.Бербекова" и доктор медицинских наук Крючкова Ольга Николаевна, профессор кафедры терапии, гастроэнтерологии, кардиологии и общей врачебной практики (семейной медицины) Института "Медицинская академия им. С.И.Георгиевского" федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования "Крымский федеральный университет им. В.И.Вернадского" дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Самарский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее - ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России) в своем положительном отзыве, подписанном Губаревой Ириной Валерьевной, доктором медицинских наук, доцентом, заведующей кафедрой внутренних болезней, указала, что диссертация Анопченко А.С. "Эффективность применения лечебной физкультуры в пролонгировании активного долголетия пожилых людей с артериальной гипертензией" является законченным самостоятельным научно-квалификационным

трудом, в котором обоснована эффективность и целесообразность использования в практической деятельности методов лечебной физкультуры в комплексном лечении пожилых больных с артериальной гипертензией. Диссертация Анопоченко А.С. соответствует всем требованиям пп. 9-11 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 г., предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а также соответствует специальности 3.1.18 – внутренние болезни, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 – внутренние болезни.

Соискатель имеет 23 опубликованные научные работы по теме диссертации, из них 11 в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК МОН РФ для публикации основных научных результатов диссертаций на соискание ученых степеней.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Физическая активность в пожилом и старческом возрасте: миф или реальность? // Адаптивная физическая культура. –2015. –№ 3 (63). –С.33-35.

2. Влияние ЛФК на гемодинамические показатели пожилых пациентов с артериальной гипертензией // Курортная медицина. –2016. –№4. –С.59-63.

3. Эффективность использования методов немедикаментозной терапии в комплексном лечении коморбидных больных с артериальной гипертензией и ХОБЛ // Здоровье и образование в XXI веке. –2017. –Т. 19. –№ 7. –С.101-105.

4. Динамика профиля биохимических маркеров артериальной гипертензии у пожилых пациентов при воздействии физической нагрузки // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. –2019. –Т. 96. –№ 1. –С. 4-10. – DOI 10.17116/kurort2019960114.

Автор в 2020 г. получила свидетельство о регистрации программы для ЭВМ № 2020610151 "Программа помощник для изучения физической нагрузки на биохимические маркёры артериальной гипертензии у пожилых пациентов" и в 2021 г. патент на изобретение РФ № 2745241 "Способ оценки степени лечебных физических нагрузок для пожилых людей с артериальной гипертензией".

На автореферат диссертации поступили положительные отзывы Морозовой Татьяны Евгеньевны, доктора медицинских наук, профессора, заведующей

кафедрой общей врачебной практики ИПО федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования "Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М.Сеченова" Министерства здравоохранения Российской Федерации, Сусловой Галины Анатольевны, доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедрой реабилитологии ФП и ДПО федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, Орловой Галины Михайловны, доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедрой госпитальной терапии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Иркутский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, Бурдули Николая Михайловича, доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой внутренних болезней № 5 федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Северо-Осетинская государственная медицинская академия" Министерства здравоохранения Российской Федерации. Замечаний в отзывах нет. Дана высокая оценка научной новизны и практической значимости работы.

Выбор официальных оппонентов обоснован тем, что профессор Уметов М.А. и профессор Крючкова О.Н. являются специалистами, известными своими научными публикациями по теме диссертации Анопченко А.С. Выбор ведущей организации обоснован значимыми достижениями сотрудников ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России, многочисленными научными публикациями, близкими к теме диссертации соискателя.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований показана эффективность включения индивидуально подобранных регулярных физических нагрузок в программу комплексного лечения пациентов пожилого возраста, страдающих артериальной гипертензией. Использование лечебной физкультуры в комплексном лечении пациентов пожилого возраста способствует снижению уровня артериального давления, степени эндотелиальной дисфункции, уменьшению выраженности ишемии

миокарда, улучшению функции внешнего дыхания, улучшению показателей качества жизни.

Разработаны методики лечебных физических нагрузок, способствующие повышению эффективности комплексной терапии артериальной гипертензии у пациентов пожилого возраста. Разработаны программа для изучения физической нагрузки на биохимические маркёры артериальной гипертензии у пожилых пациентов, а также способ оценки степени лечебных физических нагрузок для пожилых людей с артериальной гипертензией.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается успешным внедрением ее разработок в Городской клинической консультативно-диагностической поликлинике (г. Ставрополь), Городской клинической больнице № 3 (г. Ставрополь), Ставропольском краевом центре лечебной физкультуры и спортивной медицины. У пациентов пожилого возраста с артериальной гипертензией отмечались снижение артериального давления, снижение уровня маркёров эндотелиальной дисфункции, улучшались показатели электрокардиографии.

Достоверность полученных результатов подтверждается достаточным объемом материала, статистическим анализом, выписками из историй болезни, иллюстрациями. Научные положения и разработки обоснованы в тексте диссертации.

Личный вклад соискателя состоит в том, что она:

- обследовала пациентов, выполняла диагностические и лечебные процедуры;
- заполняла истории болезни и индивидуальные карты исследования;
- разработала комплекс физических упражнений для пациентов пожилого возраста с артериальной гипертензией;
- принимала участие в разработке программы для ЭВМ и подготовке заявки на изобретение;
- проводила статистическую обработку результатов исследования;
- дала оценку полученным результатам, сформулировала выводы и практические рекомендации;
- принимала участие в подготовке публикаций по выполненной работе.

На заседании 31 марта 2022 г. диссертационный совет принял решение присудить Анопченко Алёне Сергеевне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 16 человек, из них 8 докторов медицинских наук по специальности рассматриваемой диссертации, участвовавших в заседании, из 21 человека, входящего в состав совета, проголосовали: за - 16, против - нет, воздержавшихся – нет.

Председатель  
диссертационного совета 21.2.008.01  
доктор медицинских наук,  
профессор



Маммаев С.Н.

Ученый секретарь  
диссертационного совета 21.2.008.01  
доктор медицинских наук,  
доцент

Гусейнов А.Г.

Дата оформления заключения 31 марта 2022 г.