

Объединенное заседание кафедры Нормальной Физиологии и кафедры Педагогике и Психологии

5 ноября 2022 года состоялось объединенное заседание кафедры Нормальной Физиологии и кафедры Педагогике и Психологии. Общее темой для обсуждения стала агрессия.

Студентка 3 курса, Дибраева Салихат, в докладе **"Физиология агрессии"** рассказала о том, где и как формируется агрессивное поведение в нервной системе, какие медиаторы участвуют в этом процессе.

Кроме того, оказалось, что Чарльз Уитмен был в некотором роде прав: после вскрытия у него обнаружили глиобластому, которая давила на миндалину, которая, как считается, является центром формирования агрессивного поведения.

"Психология агрессии" - так назывался второй доклад члена СНК по психологии "Spokoyno", Гаджихановой Перзият. Студентка рассказала о теориях, которые с разных сторон психологии объясняют формирование агрессии, про тестирование Басса Дарки, а также провела небольшой интерактив: тест на определение типа личности с точки зрения агрессивности.

Далее прозвучал очень интересный и злободневный доклад **"Методики преодоления агрессивного состояния"** студентки 2 курса, Таимовой Чамсият. Девушка рассказала о самых лучших и действенных способах по борьбе с агрессивными состояниями. Что такое аутотренинг и медитация, как и почему они помогают - всё это услышали в субботу наши кружковцы.



В завершение заседания доктор психологических наук, Дамадаева А.С., провела мини-тренинг на тему агрессии, её роли в жизни человека, как к ней относиться и всегда ли нужно с этой самой агрессией бороться.

