**Перечень вопросов для промежуточной аттестации (зачет) по дисциплине «Формирование здорового образа жизни» для студентов**

**2 курса стоматологического факультета**

1. Актуальность проблемы здорового образа жизни, мотивация для его формирования.
2. Здоровье и факторы его формирования.
3. Общая характеристика здорового образа жизни.
4. Нормативно-правовые основы здорового образа жизни.
5. Определение понятий здоровье и здоровый образ жизни. Основные элементы здорового образа жизни.
6. Показатели, характеризующие здоровый образ жизни.
7. Рациональный режим труда и отдыха.
8. Факторы, влияющие на сохранение и укрепление здоровья.
9. Пропаганда здорового образа жизни, как важнейший метод формирования здорового образа жизни.
10. Основные направления формирования здорового образа жизни.
11. Основные принципы санитарного просвещения.
12. Задачи санитарно-просветительной работы.
13. Методы и формы пропаганды, используемые в санитарном просвещении.
14. Гигиеническое обучение и воспитание населения.
15. Основные источники информации и пути совершенствования пропаганды здорового образа жизни.
16. Основные направления санитарного просвещения.
17. Двигательная активность и здоровье.
18. Вред курения и алкоголя.
19. Курение как фактор риска неинфекционных заболеваний.
20. Факторы риска хронических неинфекционных заболеваний.
21. Курение и сердечно-сосудистые заболевания.
22. Курение и онкологические заболевания.
23. Курение и заболевания органов дыхания.
24. Окружающая среда и здоровье человека.
25. Понятие о рациональном, сбалансированном питании.
26. Роль семьи в системе здорового образа жизни.
27. Стресс и его профилактика.
28. Факторы, отрицательно влияющие на здоровье.
29. Факторы, укрепляющие здоровье.
30. Физическая культура и ее оздоровительное значение.
31. Какие элементы включает в себя медицинская активность?
32. Дайте определение понятию диспансеризация. В каких целях проводится диспансеризация?
33. Что включает в себя первый этап диспансеризации?
34. Что включает в себя второй этап диспансеризации?
35. Сколько групп здоровья вы знаете?
36. Понятия о первичной, вторичной и третичной профилактике. Общественная и индивидуальная профилактика заболеваний.
37. Центры здоровья, отделения медицинской профилактики, формы и методы работы.
38. Концепция факторов риска хронических неинфекционных заболеваний.
39. Организационные аспекты проведения профилактических осмотров и диспансеризации.
40. Роль врачей-стоматологов в организации и проведении профилактических осмотров и диспансеризации.
41. Критерии эффективности профилактических осмотров и диспансеризации.
42. Профилактика вирусных гепатитов В и С.
43. Первичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.
44. Профилактика злокачественных новообразований.
45. Приоритетные направления первичной профилактики рака.
46. Профилактика туберкулеза.
47. Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом.
48. Социальная, санитарная и специфическая профилактика туберкулеза.
49. Профилактика алкоголизма.
50. Особенности и тенденции алкоголизма подростков.
51. Факторы риска и факторы защиты.
52. Современные подходы в профилактике алкоголизма.
53. Профилактика наркомании и токсикомании.
54. Причины и условия, которые способствуют приобщению к наркотикам.
55. Методы профилактики алкоголизма.
56. Задачи первичной профилактики токсикомании.
57. Основные направления комплексной профилактики наркомании и токсикомании.
58. Виды профилактических медицинских осмотров.
59. Общая характеристика диспансеризации.
60. Основные задачи врача-стоматолога при организации и проведении диспансеризации.
61. Основные задачи отделения медицинской профилактики и центра здоровья при организации и проведении диспансеризации.
62. Группы здоровья и группы диспансерного наблюдения.
63. Основные направления формирования здорового образа жизни.
64. Главные факторы риска смертности и заболеваемости.
65. Межсекторальное сотрудничество в формировании здорового образа жизни.
66. Социальные, педагогические, психологические и медицинские технологии формирования здорового образа жизни.
67. Модифицируемые и не модифицируемые факторы риска.
68. Первичная профилактика поведенческих и биологических факторов риска.
69. Управление рисками в медицинской организации.
70. Классификация рисков в здравоохранении.
71. Диагностические и лечебные риски.
72. Профилактические и инфекционные риски.
73. Психогенные риски.
74. Основные этапы процесса управления риском.
75. Основные факторы риска смертности и заболеваемости в России.