Март 2023 г.
№2

ГАЗЕТА ОБУЧАЮЩИХСЯ ДГМУ

АЛЬМА-МАТЕР

От первого лица

ПОЗДРАВЛЕНИЕ С МЕЖДУНАРОДНЫМ ЖЕНСКИМ ДНЁМ!

Уважаемые коллеги и обучающиеся! От себя лично и всего мужского коллектива Дагестанского государственного медицинского университета сердечно поздравляю вас с Международным женским днем – 8 Марта!

Вы приносите в мир красоту и гармонию, радость и душевное тепло, согреваете и оберегаете домашний очаг. Ваша любовь и поддержка придает силы, вдохновляет на новые свершения.

В нашем вузе представительницы прекрасного пола успешно готовят высококвалифицированных специалистов, занимаются наукой, вносят огромный вклад в развитие здравоохранения республики; при этом заботятся о своей семье и домашнем очаге и остаются милыми, очаровательными, великодушными.

Примите в этот светлый весенний праздник наши самые искренние слова восхищения вами и самые теплые пожелания. Крепкого здоровья вам, душевного комфорта, радости, успехов в учебе и труде, улыбок, тепла и, конечно же, любви! И не забывайте о том, что вы всегда можете рассчитывать на наше надежное мужское плечо.

С уважением, и.о. ректора ДГМУ Висампаша Ханалиев

Студвесна 2023 года войдет в историю!

17 марта в Научно-образовательном инновационном центре Дагестанского государственного медицинского университета прошло одно из самых зажигательных и долгожданных событий года – Студенческая весна 2023 года, организованное Центром Культуры!

В качестве почетных гостей на мероприятии присутствовали и.о. ректора **Висампаша Ханалиев**, и.о. проректора по учебной работе **Разин Рагимов**, и.о. проректора по стратегическому развитию **Джамила Омарова**, и.о. проректора по общественным связям и социально-воспитательной работе **Амурбек Качабеков**, и.о. проректора по административно-хозяйственной деятельности **Сиражитин Мутуев**, декан педиатрического факультета **Алимхан Мусхаджиев**, декан стоматологического факультета **Тагир Абакаров**, директор медицинского колледжа ДГМУ **Магомед Магомаев**, заместитель директора Республиканского молодёжного центра **Гульнара Алиева**, ведущий специалист отдела по реализации

(продолжение на 2 стр...)

Тоска по дому

Всегда говорят, что студенческие годы - это самое интересное и насыщенное время в жизни человека. Но какого людям, которые переехали учиться в другие города и даже страны. Сильная тоска по родному дому может сбить фокус с поставленной цели и вообще выключить режим «функционировать».

Насколько тяжело отрываться от дома? Что помогает отвлечься? Студенты ДГМУ поделились своими историями.

Патимат, 20 лет, выросла в хунзанском районе. *Студентка третьего курса педиатрического факультета.*

«С тех пор как я покинула свой родимый очаг прошло уже больше года. Одно скажу точно - это тяжело. Особенно, когда ты слишком привязан к дому и к родителям. Можно сказать, что я не справлялась с тоской, она всегда была в моем сердце, я могла лишь на время ее усмирить. В этом помогали ежедневные звонки маме. И этот час, пока шёл разговор - мое сердце было спокойно, будто я дома, рядом с ними. А потом снова «суровая» реальность, учебники, конспекты, тоска и чувство одиночества. Оторваться от дома было и правда достаточно трудно: незнакомый пугающий город, новые люди, новые знакомства. И когда это все происходит вдали от родного дома, ты чувствуешь страх, чувствуешь себя брошенным, никому ненужным, твоя внутренняя «Драма квин» бралась за дело и властвовала, усугубляя тоску. Но когда вспоминаешь, что где-то вдали есть люди, которые любят и поддерживают тебя - успокаиваешься.

Также от этого достаточно неприятного чувства мне помогали отвлечься мои друзья, которые тоже находились вдали от меня, но всегда рядом, в моем телефоне, готовые на разговор в любое время дня и ночи.

Книги - ещё одно средство, помогающее заглушить этакие ощущения. Интересная книга заберёт тебя в глубь своих страниц и погрузит в гущу событий, заставив на время забыться.

Ну и ещё фильмы, сериалы, прогулки и, конечно, вкусная еда.

Да, несомненно это тяжело: но для кого-то это «тяжело» протекает в легкой форме, для кого-то тяжко. Но это так скажем «погрешности» получения знаний, жертва. И чтобы облегчить это, лучше найти что-то, что тебя серьёзно заставит забыться: любимый кофе, книга, вязка, игры. Да что угодно! Главное не дать этому чувству сломить тебя и идти вперёд. Всегда помните: «Viam supervadet vadens» (в переводе с лат.: дорогу осилит идущий).

Кистаман, 22 года, выросла в Дербенте. Студентка 5 курса педиатрического факультета.

«Дом - это место, где тебя принимают таким, какой ты есть, грустным, веселым, злым и добрым. Это убежище не только от плохой погоды, но и от всего, что происходит вокруг, мой дом - это мой маленький мир.

Расстаться с ним во время учебы было сложно, я старалась приезжать каждые выходные, чтобы вновь увидеть свою большую, тёплую и уютную семью. Папа, мама, мои младшие братья, бабуля, две сестры и мои любимые племянники. Это моя семья, мои самые родные люди.

28 августа 2018 года я покинула свою семью на период обучения, с тех пор моя жизнь изменилась целиком и полностью. Слёзы, тоска не покидали мою голову ни на секунду. Этот путь был не из лёгких, однако так было нужно. Я нашла друзей, вступила в организации и участвовала в различных мероприятиях ДГМУ. Моя учеба в университете, конечно, не заменила мне семью, но я встретила много новых, интересных и просто классных людей, которые внесли столько красок в мою жизнь. Столько смеха и улыбок. И я безгранично благодарна им за это.

С тех пор прошло 4 года, я все так же стараюсь приезжать на выходные и проводить время с близкими и самыми родными людьми, смеяться, веселиться, дурачиться и просто быть собой, то есть быть самым счастливым человеком в своём маленьком мире!»

Мы решили поделиться с вами самыми дельными советами о том, что делать если скучаешь по дому и как не впадать в меланхолию.

1. Делайте то, что любили делать дома. Результаты исследований говорят о том, что вещи, вызывающие ностальгию, позволяют человеку чувствовать себя лучше. Например, ешьте любимую еду из дома. Попробуйте угостить своей любимой едой новых друзей, чтобы

(продолжение на 13 стр...)

работник культуры Дагестана, Лауреат государственной премии имени Расула Гамзатова, журналист редактор журнала «Дружба» на аварском языке, народная поэтесса, член Союза журналистов и союза писателей РФ Тухбат Зургалова; журналист редактор аварского выпуска республиканского журнала «Женщина Дагестана» Баху Мухидинова; народный герой Кавказа, ветеран боевых действий в Афганистане, Чехословакии, член народного ополчения, Народный артист РД, композитор, зав. сектором культурно-массовой работы Центра культуры ДГМУ Абдулла Фаталиев; специалист управления по работе с обучающими студентами Арсен Айгумов.

Приглашенные гости поделились своими личными воспоминаниями и рассказали интересные истории из жизни поэта.

На вечере прозвучали стихи на русском, родном и иностранных языках, а также песни на слова Расула Гамзатова, в исполнении гостей и студентов нашего вуза. Особо хочется отметить яркие выступления студентов:

- Сурхая Хамаева, студента 6 курса лечебного факультета;
- Абдулмаликовой Джамили, студентки 4 курса лечебного факультета;
- Гамзатовой Патимат, студентки 1 курса лечебного факультета;
- Гаджиевой Сабины студентки 4 курса лечебного факультета;
- Курбанова Эльбруса, студента 3 курса педиатрического факультета;
- Адамовой Асмары, студентки 4 курса лечебного факультета.

Активное участие в подготовке и проведении мероприятия приняли члены студенческого научного кружка кафедры иностранных и латинского языков.

Мероприятие сопровождала видео-презентация и книжная выставка «Образ нежный, образ прекрасный…». А также

фотовыставка, предоставленная «Межрегиональным общественным фондом поддержки культуры имени Расула Гамзатова».

С поздравлением в адрес женщин на мероприятии выступил помощник проректора по общественным связям и социально-воспитательной работе Альберт Алиметов.

Вела мероприятие студентка 4-го курса лечебного факультета Сабина Гаджиева.

XXXI Всероссийская студенческая олимпиада по хирургии им. академика М.И. Перельмана

10-11 марта 2023 года в Дагестанском государственном медицинском университете был проведен региональный этап в рамках XXXI Всероссийской студенческой олимпиады по хирургии им. академика М.И. Перельмана.

Мероприятие организовано на базе Федерального аккредитационного центра и кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии, факультетской хирургии и кафедры медицинской симуляции и учебной практики. Участие приняли команды из Дагестанского, Северо-Кавказского, Ставропольского ГМУ и Чеченского университетов. Организация проводилась членами хирургического сообщества «Corde puro» с привлечением организации «Волонтёры-медики».

Команды состояли из 14 человек. От лица каждого вуза приехали представители из числа профессорско-преподавательского состава.

Участников и гостей олимпиады поприветствовал **и.о. ректора ДГМУ Висампаша Ханалиев**. Он отметил, что подобного рода олимпиады помогают развивать у обучающихся интерес к практической хирургической и научно-исследовательской деятельности, выявлять способности студентов, способствуют знакомству и обмену опытом.

В рамках олимпиады студентам предстояло пройти 11 практических конкурсов, каждый из которых сопровождался вопросами из теории и знаний в решении клинических задач.

Конкурсы были разделены в соответствии с различными направлениями в хирургии: сердечно-сосудистая хирургия, нейрохирургия, травматология, лапароскопическая, торакальная, абдоминальная, пластическая, эндоскопическая хирургия. Все участники успешно справились с задачей и показали

(продолжение на 6 стр...)

(начало на 5 стр...)

высокий уровень подготовки.

Членами жюри были представители ДГМУ из профессорско-преподавательского состава и практикующие врачи-хирурги: З.В. Курбанова, А.З. Абдуллаева, И.С. Абдуллаев, Г.М. Абусов, С.Р. Шихалиева, Г.А. Ильясов, М.М. Муташгаджиев, Б.М. Шихшабеков, М.Г. Магомедов, А.Г. Гасанов, А.Х. Халилов, И.П. Саламов, С.Р, а также представители вузов-участников.

В составе команды ДГМУ «Corde puro» выступали студенты 3-6 курсов лечебного факультета: **Х.Г. Гасанова, А.Х. Алибеккадиев, Д.Р. Рустамова, Б.Р. Багандов, А.М. Гасангусейнов, А.М. Анхаева, Г.М. Тамиров, Э.С Рустамова, Ш.Р. Касумов, Р.А. Абдуллаев, М.М. Рамазанова, М.Г. Гаджиев, З.О. Гарунов, М.Н. Суллуев, Д.Р. Абулаева., Х.О. Османова.**

По итогам конкурсной программы команда ДГМУ заняла 1 место и прошла в финальный этап XXXI Всероссийской студенческой олимпиады по хирургии им. академика М.И. Перельмана, который пройдёт с 10 по 16 апреля 2023 г. в стенах Сеченовского Университета; 2 призовое место заняла команда СКГА, 3 место – команда ЧГУ.

Все участники остались довольны уровнем организации данного мероприятия и выражали слова благодарности оргкомитету и администрации вуза.

Джамиля Рустамова,
5 курс лечебный факультет

Активисты Волонтерского центра ДГМУ организовали праздник для пациентов РДРЦ

В субботу, 4 марта 2023 года, активисты Волонтерского центра Дагестанского государственного медицинского университета совершили поход в Республиканский детский реабилитационный центр и устроили для детей праздничное мероприятие, приуроченное к 23 февраля и 8 марта.

Чтобы порадовать маленьких пациентов, волонтеры подготовили для них развлекательную программу: пели песни, танцевали, играли в различные игры и разыгрывали сценки, в которых приняли участие и развлекали детей аниматоры, переодетые в персонажей мультфильмов.

Волонтеры с огромным удовольствием принимают участие в подобных мероприятиях, ведь видеть искренние улыбки и радость в глазах детей и их родителей – это настоящее счастье.

Завершилась встреча общей фотографией и раздачей подарков. Хочется поблагодарить всех, кто не остался равнодушным и принял участие в данном мероприятии. Ведь стоит не забывать совершать хорошие дела, ибо добровольная помощь тем, кто нуждается в ней – это отличная возможность изменить мир к лучшему.

Саният Ибаева,
Волонтерский центр

День открытых дверей прошел в ДГМУ

16 марта в Дагестанском государственном медицинском университете прошел День открытых дверей. В этот день 11-классники махачкалинских школ получили возможность своими глазами увидеть, как проходит процесс обучения в ДГМУ, какие направления вуз предлагает, познакомиться со студентами, задать все интересующие их вопросы.

С приветственным словом к участникам мероприятия обратился **и.о. ректора ДГМУ Висампаша Ханалиев**, который отметил важность ответственного подхода к выбору будущей профессии. «*Профессия врача – сложный и ответственный выбор. Сделав его, вы в ответе не только за себя, но и за жизнь и здоровье людей, которых вам предстоит лечить. Чтобы стать хорошим врачом, нужно много и непрерывно учиться, причем не только во время учебы в вузе, но и во время дальнейшей профессиональной деятельности*», – сказал он.

Также и.о. ректора отметил, что не меньшую важность имеет вуз, который ребята выберут для обучения выбранной профессии. Он рассказал об истории университета, профессорско-преподавательском составе, действующих студенческих объединениях и возможностях, которые предоставляет университет для самореализации обучающихся. «*В университете созданы все условия для подготовки грамотных врачей, провизоров и других специалистов. Обучаясь в нашем вузе, вы получите не только фундаментальные теоретические знания, но и необходимые практические навыки. От всей души желаю вам высоких баллов на ЕГЭ и поступления в Дагестанский государственный медицинский университет. Двери ДГМУ всегда открыты для вас!*», – заключил В. Ханалиев.

О правилах приема в университет на 2023-2024 учебный год рассказал ответственный секретарь приемной комиссии Ильяс Киблаев.

В ходе мероприятия выступили деканы факультетов и директор Медицинского колледжа Дагестанского государственного медицинского университета, который рассказали об истории их становления, выдающихся выпускниках и образовательном процессе.

Кроме того, старшеклассники имели возможность посетить федеральный аккредитационный центр ДГМУ, где созданы условия для практикоориентированного обучения студентов.

Центр культуры ДГМУ подготовил для гостей университета развлекательную программу.

(начало на 1 стр...)

творческих проектов **Патимат Акаева**, а также сотрудники деканата, заведующие кафедр и преподаватели.

Начался праздничный концерт с торжественного гимна медицинского университета, после которого и.о. ректора обратился ко всем собравшимся со словами:

«Уважаемые коллеги, обучающиеся, жюри, приветствую Студенческую весну! Студенческая весна позволяет талантливым юношам, девушкам продемонстрировать свои таланты в различных видах деятельности. И студенты Дагестанского государственного медицинского университета и в творческих мероприятиях, и на олимпиадах, причём не только внутривузовского, но и Всероссийского формата, проявляют себя лучше всех! Я хочу вам сказать, уважаемые наши студенты, что мы все усилия приложим, чтобы вы и дальше развивались, всё сделаем так, чтобы вы были довольны. Уверен, что Студвесна 2023 года запомнится всем надолго и, определённо, войдет в историю. Желаю вам успехов и удач!».

Далее началась самая интересная часть мероприятия, в которой активисты Центра Культуры исполнили песни и танцы на разнообразную тематику:

«Поппури» – Даниял Шабанов
Песня «Ветераны» – Абдулла Фаталиев и Хаджимурад Паштаев
«Акушинский танец» – ансамбль ЦК ДГМУ «Сердце Кавказа»
Песня «My heart will go on» – Рейчел
Песня «Закаты алые» – Рамазанова Самира и Ламетова Амина
Песня «Мама» – Марьям Меджидова
Песня «Встанем» – Даниял Шабанов
Современный танец «Dream Soul» – ансамбль Центра Культуры ДГМУ
Песня на лезгинском языке *«Любовь к народу»* – Рамазанова Самира

«Песня без слов» – Джамал Гаджиев
Песня на даргинском языке – Гасанова Зайнаб
Песня «Грустные Слова» – дуэт Ламетова Амина и Маазов Магомед
Песня «Лучшее в тебе» – Кадырова Зумруд
Песня «Деньги есть? Есть, есть!» – Рамазанова Самира и Паштаев Хаджимурад
«Афрохол» – Лулу Мапипо и Амарачи Обуа
Песня «Девушка восточная» – Меджидова Марьям
Песня «Перемен требуют наши сердца» – Джамал Гаджиев
Песня аварскому народу – Магомедов Шихабудин и Шабанов Даниял
Песня «Вера» – Гаджиева Солтанат
Песня «Вдвоем» – трио Ламетова Амина, Паштаев Халжимурад и Маазов Магомед
Аварский танец – ансамбль «Сердце Кавказа»
Песня «Королева» – Паштаев Хаджимурад
Песня «Мой Дагестан» – Анастасия Хохлачева
Песня на английском языке – Арумун Ми
Песня «Птичка» – дуэт Маазов Магомед и Паштаев
Хаджимурад
Песня «Кукушка» – Анастасия Хохлачева
Песня «Простуда» – Маазов Магомед

В заключительной части фестиваля, выйдя на сцену со всеми участниками концерта, Даниял Шабанов исполнил песню «Земля в иллюминаторе».

Напомним, что ведущими праздника выступили студентка лечебного факультета Аида Выстропова и студент педиатрического факультета Даниял Шабанов.

«Студенческая весна подарила мне массу положительных эмоций, я получила огромный заряд энергии и очень рада тому, что не пропустила это великолепное мероприятие», – восторженно отметила студентка 2 курса Амина Батырханова.

Завершилось это красочное мероприятие зажигательной лезгинкой, общими фото и сотнями улыбок!

Умакусум Магомедова,
Сектор молодежного медиа-центра

(начало на 14 стр...)

что я и сделала, собраться с мыслями и уверенно отвечать на заданные вопросы. При выходе из кабинета, получив оценку, удовлетворяющую мои потребности, чувствовалось спокойствие, что все позади и цель достигнута

- Самой главной ошибкой считаю, что с самого начала семестра я не позаботилась о том, что в конце мне придется учить все и сразу. Важно с первых же пар начинать думать о предстоящей сессии, потому что потом уже будет, даже если не поздно, то очень трудно. А уже в момент, когда зачеты и экзамены на носу, не ленитесь и не откладывайте подготовку.

Абдуллаева Хадижа, стоматологический факультет, 4 группа

- Сдавала экзамен по биологии, а все зачеты получила автоматически по дисциплинам: английский и латинский языки, история России, экономика, химия, физика, педагогика и психология

- К экзамену готовилась почти месяц, ровно 20 дней интенсивной подготовки: каждый день уделяла биологии по 4-5 часов. Готовилась, в основном, по своим записям, которые делала в течение семестра, а также Интернет-источникам.

Что я чувствовала?

Изначально у всех 10 групп стоматологического факультета было тестирование. Перед тестированием было очень страшно, казалось, что мне предстоит вселенская задача, но времени переживать уже не было, и я взяла себя в руки - мой результат - 90%, это 54/60 вопросов. Далее следовали 4 часа мучительного ожидания самого экзамена. Я довольно сильно измоталась за это время, но не теряла времени зря - по 10 раз повторила сложные вопросы, узнавала у ребят, которые уже вышли с аудитории что да как. Одни говорили, что было легко, другие - что сложно. Тогда во мне смешались страх и, признаюсь, усталость.

Так вот, настал момент, когда мою группу позвали в аудиторию. В тревожном состоянии я беру билет и сажусь за стол. В билете увидела свои вопросы и сразу стало легче, начала подробно их расписывать. Когда меня уже посадили к преподавателю, я была спокойна и, ответив на все вопросы, получила 5! Я, конечно, была вне себя от радости, что всё закончилось.

Выйдя из кабинета, первым делом позвонила маме и написала подружкам. Несмотря на то, что я сильно утомилась, я была безумно счастлива!

- Какой опыт я извлекла из первой сессии? К экзамену никогда не рано готовиться, не стоит жертвовать здоровьем и общением с семьей (для этого необходимо грамотно распределять время) и настоятельно рекомендую совмещать умственную нагрузку с физической, но не перегружаться.

Первая сессия – как первый испытательный этап взрослой жизни. Первокурсники ДГМУ поделились своим опытом и рассказали об ошибках, которых лучше остерегаться, чтобы каждый из вас нашёл в этом для себя некоторую пользу. А мне, в свою очередь, было безумно приятно с ними об этом побеседовать.

Умакусум Магомедова,
Сектор молодёжного медиа-центра

МЕДИЦИНСКИЙ КАЛЕНДАРЬ на март

1 март - Всемирный день иммунитета

С 2002 года, по инициативе ВОЗ, отмечается Всемирный день иммунитета. Первый весенний день не зря был выбран для этого праздника. После зимы иммунная система организма человека более ослаблена и начинает давать сбои. Зимние простуды, авитаминоз, синдром хронической усталость, угнетающе действуют на организм в целом и на иммунную систему. Поэтому важно подумать о поддержании иммунитета весной. Заняться профилактикой здоровья и отказаться от вредных привычек.

2 марта - Всемирный день психического здоровья подростков

В 2020 году впервые был учрежден Всемирный день психического здоровья подростков.

Цель этого праздника —помнить, что ментальное здоровье подростка так же важно, как и физическое. Подростковый период один из самых важных этапов взросления человека, но вместе с тем один из самых сложных. Психика подростка подвержена колебаниям и изменениям, он принимает всё за чистую монету, не подвергая критической оценке.

Именно из-за нестабильности и хрупкости психики подростков, международный фонд «Hopewell Fund» выступил с предложением выбрать день в году, когда во всем мире будут рассказывать о важности поддержания ментального здоровья подростков.

6 марта - Всемирный день борьбы с глаукомой

Инициатором Всемирного дня борьбы с глаукомой выступила Всемирная ассоциация обществ по борьбе с глаукомой и Всемирная ассоциация пациентов, страдающих глаукомой. Самая большая проблема потери зрения от глаукомы состоит в том, что потери зрения можно было бы избежать, если бы пациенты вовремя обратились за медицинской помощью. Поэтому вся мировая общественность ставит своей целью раннее выявление больных глаукомой и оказание им своевременной и современной помощи.

8 марта - Международный женский день

Условным началом истории Международного женского дня считается 8 марта 1857 года. В этот день в Нью-Йорке состоялся «марш пустых кастрюль», организованный женщинами, трудящимися в текстильной промышленности. Таким образом они хотели привлечь внимание властей к тяжелым условиям труда и низким зарплатам и открыто выступить за равноправие. Именно этому дню впоследствии дадут название «женский день».

9 марта - Всемирный день почки

Цель Всемирного дня почки — повысить внимание врачей всех специальностей на раннее выявление и профилактику болезней почек; способствовать оказанию всем пациентам и на всех этапах доступной, адекватной и качественной медицинской помощи при заболеваниях и нарушениях функции почек.

24 марта - Всемирный день борьбы против туберкулеза

В этот день, в 1882 г. доктор Роберт Кох объявил о том, что ему удалось открыть бактерию, вызывающую туберкулез, благодаря чему стала возможна разработка методов диагностики и лечения этого заболевания.

26 марта - День больных эпилепсией

Лавандовый – международный цвет эпилепсии. Считается, что фиолетовый цвет благоприятно воздействует на нервную систему, уменьшает тревогу, фобии и страхи. В день празднества — 26 марта все участники прикалывают фиолетовые ленточки или надевают фиолетовые элементы одежды, выражая таким образом свою поддержку людям с эпилепсией.

27 марта - День нефролога

Кто учредил этот праздник – неизвестно, но переоценить важность нефрологии трудно, потому что с каждым годом фиксируется рост количества почечных патологий. Причиной этому становятся современный образ жизни, неправильное питание и неблагоприятная экология. Перед специалистами стоит важная задача – возвращение здоровья органу, от работы которого во многом зависит жизнедеятельность организма.

(начало на 9 стр...)

и.о. проректора по учебной работе **Разин Рагимов**: *«Я уже второй год присутствую на этих соревнованиях и хочу отметить, что первая олимпиада проходила на довольно высоком педагогическом уровне. Уверен, что и эта состоится в еще лучшем, более креативном варианте. Молодые коллеги, будущие доктора, с Джалалутдином Расуловичем началось моё «зерно» научной работы. Первую свою научную работу с докладом на конференции я писал под его руководством, когда учился на пятом курсе. Меня заинтересовала тема, которую предложил профессор. Очень приятно работать с человеком, который постоянно стремиться создать что-то новое. Я считаю его одним из первых своих учителей, благодаря которому мне удалось встать на ту ступень, на которой нахожусь сейчас. Уважаемые студенты, инфекционные болезни нужны каждому врачу, поскольку в своей практике вы будете встречаться и с инфекционной патологией, особенно в поликлиниках. Поэтому, знания, которые вы получите на данной кафедре, вам нужны».*

Далее, вступительное слово предоставили заведующему кафедрой инфекционных болезней им. академика Г.П. Руднева **Джалалутдину Ахмедову**.

«Дорогие и глубоко уважаемые студенты, знаете, в латинском языке есть такое выражение «Per aspera ad astra», что означает — через тернии к звездам. Но я говорю, что не через трудности, а через знания давайте достигать высот. Для этого нужно любить труд и им гордиться. Только труд является фундаментом успеха. Вы большие молодцы, я знаю вас потому, что преподаватели кафедры довольны вами. Ведь именно здесь формируются будущие ученые, специалисты. Нашей задачей является передать вам знания. Желаю вам успехов на этом поприще, достижения поставленных целей, больших высот, как в науке, так и на практике. Всех благ», — отметил Джалалутдин Расулович.

Программа олимпиады включала в себя несколько этапов: первый – тестирование, второй – формат «вопрос-ответ» и ситуационные задачи. Накануне, 25 февраля, на кафедре инфекционных болезней Дагестанского государственного медицинского университета прошел

первый этап. Всего участвовали 12 команд. Студентам предстояло пройти тесты по инфекционными болезням. На решение отводилось определённое время.

По результатам первого этапа в финал вышли 8 команд:

1 — «Иммунитет», получившая 28 баллов;
2 — «Чумные доктора», 27 баллов;
3 — «Stop infection, 24 балла;
4 — «Evil geniuses", 23 балла;
5 — "Бледные трепонемы», 22 балла;
6 — «Бешенство», 21 балл;
7 — «Энджерикс», 19 баллов;
8 — «Тифозные мэри», 16 баллов

Второй этап проходил в Научно-образовательном инновационном центре и включал четыре конкурса. В первом конкурсе каждой команде предстояло презентовать себя, имитируя своеобразную демонстрацию. Оценивалась оригинальность названия, девиза, эмблемы и качество представления. Во втором конкурсе «Своя игра» студентам был предоставлен выбор в сложности вопроса. И конечно, чем сложнее вопрос, тем больше баллов получают студенты — от 10 до 50. В третьем «Где логика?» командам необходимо было разгадать взаимосвязь между тремя картинками. После чего, жюри выделили четыре команды. Наиболее сложной и ответственной частью стал последний этап — этап ситуационных задач.

По итогам всех конкурсных этапов призовые места распределились следующим образом: первое место разделили команды «Тифозные мэри» и «Evil geniuses". Второй стала команда «Чумные доктора». Бронзу же получила команда «Бешенство».

Всем участникам и победителям организаторы вручили грамоты и памятные подарки. Кроме того, приятной новостью для команд, занявших первое место, стало освобождение от экзамена по инфекционным болезням с оценкой «отлично». Команды, занявшие второе и третье места, получат дополнительный балл к их результатам на экзамене.

Карина Мутаева,
Сектор молодёжного медиа-центра

Активисты Профсоюзного комитета провели акцию в честь «Международного дня редких заболеваний»

В среду, 1 марта, активисты СС ОПК ДГМУ провели акцию в честь «Международного дня редких заболеваний», традиционно проводимую в последний день февраля, которая прошла на площади Ленина. Цель данного мероприятия состояла в том, чтобы привлечь внимание общественности к проблемам людей, больных редкими заболеваниями, а также повысить осведомленность об этих болезнях и их влиянии на жизнь людей. К редким или, как их называют, орфанным заболеваниям относят любое заболевание, затрагивающее незначительную часть населения.

Студенты рассказали прохожим о существовании нескольких редких заболеваний и раздали памятные листовки, в которых были указаны симптомы и методы улучшения качества жизни для людей с такими болезнями.

"Прохожие очень доброжелательно отнеслись к нашей лекции, активно поддерживали беседу, к тому же, рассказали о каких редких болезнях знают они. Я считаю, что для решения проблем больных с редкими заболеваниями необходима активная позиция сообщества пациентов, специалистов и гражданского общества. Необходимо повышение уровня осведомленности, стимулирование сотрудничества и обмена знаниями как внутри России, так и в пределах мирового сообщества", – поделился один из активистов.

Активисты Профсоюзного комитета регулярно проводят акции и мероприятия, направленные на информирование и осведомлённость людей о различных заболеваниях и способах их лечения и профилактики.

Студенты ДГМУ приняли участие в студенческой олимпиаде по онкологии «Сибирская онкологическая олимпиада»

26 декабря 2022 года в г. Томск стартовала студенческая олимпиада по онкологии «Сибирская онкологическая олимпиада», организованная ФГБОУ ВО «Сибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Олимпиада проводилась в целях формирования онконастороженности среди студентов медицинских образовательных учреждений, стимулирования талантливых обучающихся к самостоятельному углубленному освоению онкологии сверх университетской программы, побуждения к нестандартному аналитическому и клиническому мышлению.

С 22 по 26 января проходил отборочный этап. В рамках отборочного этапа олимпиады проводился конкурс образовательных карточек (инфографики, визуального материала) по актуальным вопросам онкологии. По результатам отборочного этапа команда «Онкосупрессоры» СНК «Physioland» ФГБОУ ВО «Дагестанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации заняла 1 место с результатом 196/200 баллов. Заявки были поданы из 43-х университетов Российской Федерации, 12 из которых прошли в финал.

Со 2 по 4 марта на базе Сибирского государственного медицинского университета состоялся очный этап Сибирской олимпиады по онкологии. В очном этапе приняли участие 12 команд из Краснодара, Барнаула, Томска, Москвы и других городов.

Для команд было подготовлено три раздела: фундаментальные вопросы онкологии, основные принципы лечения онкологических заболеваний и вопросы диагностики злокачественных новообразований. Максимальный балл за конкурсные задания каждого раздела – 100.

По итогам олимпиады призовые места распределились следующим образом:

1 место – "Новое образование", МГУ, Москва;
2 место – "Краб Хейфлика", СибГМУ, Томск;
3 место – "Cancern", НГМУ, Новосибирск;
4 место – «Онкосупрессоры», ДГМУ, Махачкала.

Капитан команды – студентка ДГМУ лечебного факультета, 5 курс, член СНК кафедры нормальной физиологии Гаджиева Айханат, заняла 2 место в конкурсе коммуникативных навыков I Сибирской (всероссийской) олимпиады по онкологии-2023, выражает признательность за внимание и поддержку и.о. ректора ДГМУ Висампаше Ханалиеву; заведующему кафедрой нормальной физиологии Разину Рагимову и руководителю СНК Наиде Абдуллаевой.

Поздравляем с достойным представлением команды и желаем дальнейших успехов!

НОЦ ПРМиТИ ДГМУ

Творческая мастерская

***

С приветом по планетам
Я начинаю путь
И дружеский совет
Кидаю всем вокруг

Ведь важно в этом мире
Быть дружным человеком,
Чтоб все недуги разом
Пропали , как комета

Наша Земля так велика
Для человечков сего света,
Но каждому известно
Она ведь тесная , как клетка

Так хочется , чтоб люди
Были хорошими и честными ,
Чтоб меньше было споров ,
Побольше было смеха

Когда настанет бремя
Да то , что пролетело
Мы с доброй улыбкой
Припомним наше лето

Вернуть бы те моменты,
Которые прошли
Иль пережить их заново ,
Чтобы так ощутить .

Шихавова Умсапият
4 курс лечебный факультет

***

Устал вдруг самый преданный читатель

От повседневности сырых осенних дней.

Погиб в душе его отчаянный мечтатель,

Окрасился светлейший разум в тон темней.

Забыта им обложки скудной книга,

К кой некогда пылал в нем интерес.

И в кой теперь таится лишь обида,

А в жизни опустился занавес.

Устал вдруг самый преданный читатель,

Но он однажды наберется сил.

Да только пред обложкой он предатель,

Внутри которой целый мир в мгновенье сгнил

Арафат Османова

***

Интересно, почему же именно вы

Так хорошо мне запоминаетесь?

И за это вы, конечно же, не поручаетесь.

Тогда что же мне делать, миледи,

Если я растворяюсь в вашем силуэте?

За это ведь и я не ручаюсь,

Но при виде вас я излучаюсь.

Знаете,неспокойно в душе моей все время,

И устал я нести это бремя.

Лишь в вас я вижу своё спасение,

Прошу, проявите для меня излечение.

Подарите мне любовь свою и преданность,

Я в ответ за ваше счастье понесу

ответственность.

Асланова Алина 1 курс

***

Брожу я здесь, не видя ничего.
Меня лишь направляют звезды в небе.
О, чёрт, спаси меня от этого всего,
Пока я не поник душой и телом.
Я вообразил себя погасшим мотыльком,
И я не думаю о чаше упоения,
Ведь представляя это утону потом.
Удел мой есть невежество и сущее презрение.
И я хочу страдать, хочу почувствовать ту боль,
Что поразила сильно, будто пуля в сердце.
Нет, я не сумасшедший, не больной,
Я просто заслужить хочу себе спасение.
Брожу я здесь, не видя ничего.
Меня лишь направляют звезды в небе.
О, чёрт, спаси меня от этого всего,
Пока я не поник
душой
и телом…

Мишель Фейс
(псевдоним)

В ДГМУ прошли соревнования по футболу среди студентов педиатрического факультета

19 марта в стенах большого спортивного зала Дагестанского государственного медицинского университета прошли соревнования по мини-футболу, в которых участвовали студенты 1-3 курсов педиатрического факультета.

Организатором данного мероприятия выступил Комитет по делам молодёжи. Основной целью соревнований являлось не только развитие спортивного потенциала, но и укрепление духа студентов и их объединение.

Мини-футбол – это командный вид спорта, соревнования по которому проводятся под эгидой ФИФА. Данный вид является уменьшенной вариацией обычного европейского футбола за исключением некоторых элементов. В мини-футболе вдвое меньше площадка и ворота, легче мяч. Команда состоит из четырех полевых игроков и вратаря, продолжительность матча – два периода по двадцать минут в каждом.

Хочется также отметить, что данный вид деятельности обеспечивает большое преимущество для организма человека.

Как и большинство видов спорта, футбол укрепляет защитные силы организма. Он помогает проработать практически все группы мышц, что помогает сформировать прекрасную атлетическую фигуру.

Студенты смогли раскрыть в себе лидерские качества, командный дух и проявить все навыки спортсмена. Но самыми активными участниками, которые смогли занять лидирующие позиции стали команды:

- **Гаквари**
- **Хищники**
- **Халифат**

Поздравляем победителей и желаем дальнейших спортивных успехов!

В ДГМУ прошла II внутривузовская олимпиада по инфекционным болезням

27 февраля 2023 года в стенах Научно-образовательного инновационного центра Дагестанского государственного медицинского университета прошла вторая внутривузовская олимпиада по инфекционным болезням среди студентов пятых курсов. Уже второй год кафедра инфекционных болезней им. академика Г.П. Руднева выступает инициатором организации студенческой олимпиады.

Олимпиада проводится в целях выявления наиболее одаренных, талантливых студентов, стимулирования их к овладению знаниями, умениями и навыками по дисциплине «Инфекционные болезни», создания условий для развития их способностей, реализации творческого потенциала, совершенствования профессиональных навыков, а также распространения и популяризации научных знаний и инновационных технологий среди молодежи.

С приветственным словом к присутствующим от лица и.о. ректора Дагестанского государственного медицинского университета Висампаши Ханалиева выступил

(продолжение на 15 стр...)

Первый бой – он самый трудный. Впечатления первокурсников от первой сессии

Совсем недавно наши первокурсники сдавали первую, зимнюю сессию. Как всё прошло и какие выводы сделаны – об этом они поведают сами. Для удобства, опубликую, на какие вопросы отвечал каждый из них:

1. Имя, факультет, группа
2. Расскажи, пожалуйста, какие предметы ты сдавал/-а на первой зимней сессии в этом году?
3. Твои впечатления от первой сессии:
- Как проходила твоя подготовка
- По каким источникам готовилась/-лся
- Что ты чувствовал/-а во время экзамена/зачёта; после того, как вышел/-ла из кабинета?
4. Исходя из твоего опыта теперь, как думаешь, какие ошибки ты допустил/-а во время сессии и чего будешь сторониться при следующих сдачах?

Османова Аминат, лечебный факультет, 15 группа

- Историю Отечества, религиоведение
- Я усердно готовилась в течение семестра и, таким образом, получила освобождение почти по всем предметам. В этом помогли лекции и учебник. Лично мне особенно тяжело далась подготовка к Истории Отечества, в основном, приходилось зазубривать, на что уходило много времени и бессонных ночей. Когда заходила в кабинет, нервничала, впрочем, как и все остальные. При выходе же чувствовала облегчение.
- В следующие разы буду начинать подготовку к предметам намного раньше, чтобы не перегружать организм.

Имавова Юлдуз, педиатрический факультет, 6 группа

- В первом семестре у нас было 5 зачётов: ОПП, экономика, правоведение, история медицины, психология и педагогика
- Мои впечатления от первой сессии самые положительные, ибо абсолютно по всем зачётам у меня были автоматы. Весь семестр я усердно готовилась к каждой паре для получения заветного освобождения от непосредственной сдачи предметов
- К следующей сессии я постараюсь так же, как и в первом семестре, усердно готовиться на протяжении всего полугодия, чтоб в конце иметь автомат. Я считаю, что, совершая маленькие шаги каждое занятие, у нас больше шансов успешно сдать экзамен, нежели экстренно готовясь к нему в короткие сроки. И главное, помнить: вам не нужна уверенность в освобождении, вам необходимы знания. Именно получение этих знаний на каждой паре приведет и к автоматам, и к "зачёту" в зачётной книжке, и, конечно же, к хорошим оценкам за экзамены.

Хандулаева Муминат, лечебный факультет, 26 группа

- Медицинскую аппаратуру и историю медицины
- Я повторяла весь материал, а также решала тесты по всем вопросам, особенно по тем, в которых были трудности. Готовилась по нескольким источникам: учебник, лекции на сайте, статьи из интернета. Перед тем, как зайти в кабинет, слегка чувствовала тревогу, но позже, во время ответа, она прошла
- Исходя из своего опыта, могу сказать, что самое главное - правильно распределить время для того, чтобы уделить достаточно внимания каждому вопросу, который может попасться на зачете/экзамене. И, несомненно, начать готовиться к сессии заранее, так как в короткие сроки запомнить информацию будет в разы сложнее.

Бабаев Гусенбег, фармацевтический факультет, 1 группа

- Сдавал экономическую теорию, по остальным были освобождения
- Впечатления хорошие. Готовился я в течение семестра, повторяя пройденные темы
- Думаю, не столько ошибкой, сколько некоторой обидой было, что и по этому предмету, который сдавал – экономической теории, тоже имел шанс освободиться, да только не хватило одного балла до автомата (смеётся).

Алимагомедова Каримат, медико-профилактический факультет, 1 группа

- Экзамен по химии, дифференцированный зачет по учебной практике, а также зачеты по предметам: биоэтика, медико-биологическая статистика, добровольчество, психология
- Моя подготовка к сдаче сессии проходила в довольно плотном графике, приходилось за один день готовиться сразу к нескольким предметам, но это не составляло особого труда, если браться за это дело правильно, составив хороший план. При подготовке, в основном, я опиралась на лекции зачетного или экзаменационного предмета, составленные кафедрами. В Интернет, кстати сказать, практически не заглядывала, потому что лекционного материала и учебников было достаточно
- Перед тем, как зайти в кабинет, была тревога. Как правило, вне зависимости от того, как ты готов, у каждого студента есть слабое звено и, соответственно, страх, что попадется именно то, что плохо выучено или же совсем не успел выучить. В моменте, когда преподаватель вызвал к себе, тревога нарастала, но как раз тогда важно себя мысленно успокоить,

(продолжение на 15 стр...)

Безумно можно быть первым?

1 марта в большом спортивном зале Дагестанского государственного медицинского университета стартовал II этап I Спартакиады студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача». Он продлился два дня.

Участниками соревнований стали сборные студенческие команды нашего университета, Ставропольского государственного медицинского университета и Пятигорского медико-фармацевтического института – филиала Волгоградского медицинского университета. Всего участников было около 200 человек – вместе с волонтерами, судьями, тренерами, преподавателями и болельщиками.

Организаторами спартакиады выступили Спортклуб ДГМУ, кафедра физвоспитания и спортивной медицины и

Управление по работе с обучающимися совместно с Комитетом по делам молодежи.

Ребята соревновались по таким дисциплинам, как баскетбол и бадминтон среди мужских и женских команд, а также гиревой спорт. Итоги подвели 3 марта.

Поздравить победителей и призеров спартакиады пришел и.о. ректора ДГМУ Висампаша Ханалиев, который отметил, что спортивная жизнь нашего университета имеет славную историю. *«Поддержка и развитие творчества, спорта, реализация молодых талантов традиционно в центре внимания руководства вуза. Наш университет является крупным центром физической культуры и спорта в республике. На протяжении многих лет ДГМУ является кузницей не только медицинских кадров, но и кузницей чемпионов, мастеров спорта. Среди наших выпускников – пятикратный чемпион мира Али Алиев, чемпион мира и двукратный призер Олимпийских игр Магомедхан*

Арацилов, в честь которого назван наш борцовский зал и многие другие. И это закономерно, потому что врач своим примером должен демонстрировать приверженность здоровому образу жизни», – упомянул он.

Затем состоялась церемония награждения победителей и

призеров. Награды вручили и.о. ректора ДГМУ В. Ханалиев и именитые спортсмены республики.

По итогам II этапа спартакиады места распределились следующим образом.

Гиревой спорт:

I место — Дагестанский ГМУ; **II место** — Ставропольский ГМУ; **III место** — Пятигорский МФИ.

Баскетбол (женский):

I место — ДГМУ; **II место** — ПМФИ; **III место** — СтГМУ.

Баскетбол (мужской):

I место — ДГМУ; **II место** — ПМФИ; **III место** — СтГМУ.

Бадминтон. Мужская одиночная категория: Ахмедов Курбандибир (**I место**). Женская одиночная категория: Юнусова Зайнаб (**I место**); Бахмудова Марина (**II место**). Мужская парная категория: Ахмедов Курбандибир / Акрам (**I место**). Женская

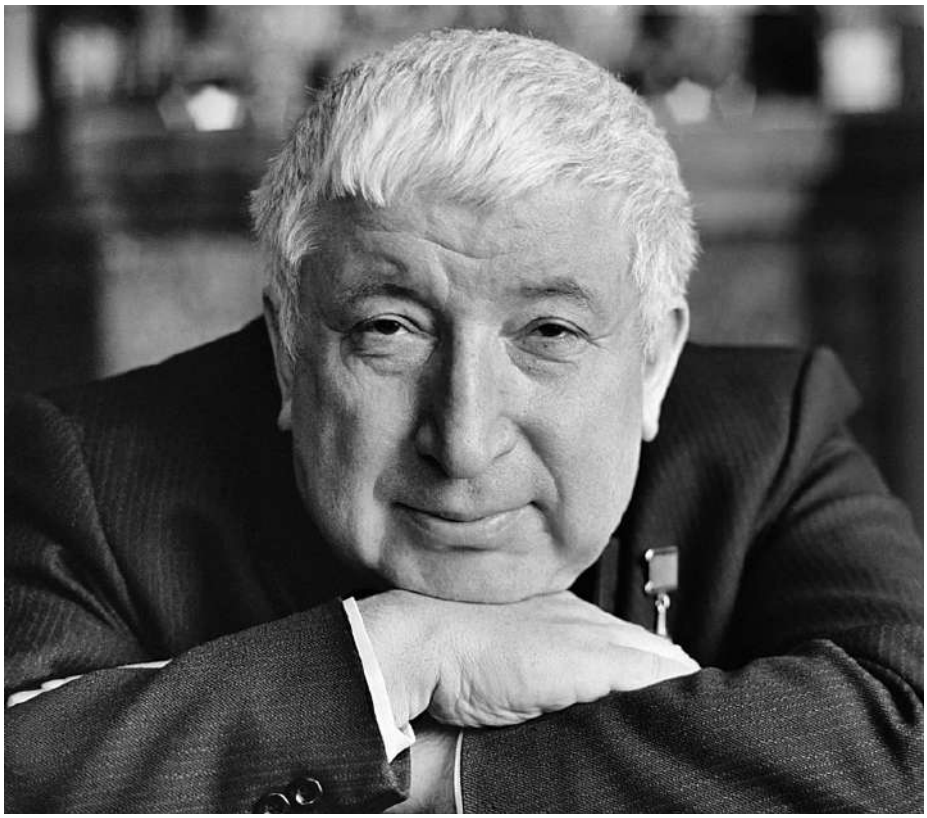
парная категория: Юнусова Зайнаб / Бахмудова Марина (**I место**). Смешанная парная категория: Ахмедов Курбандибир / Юнусова Зайнаб (**I место**).

В результате проведённой Спартакиады сборная команда Дагестанского государственного медицинского университета в общекомандном зачёте заняла первое место.

Безумно можно быть первым!

#ЧитаемРасула Гамзатова

В 2023 году исполняется 100 лет со дня рождения великого народного поэта Расула Гамзатова. В честь этого в Республике Дагестан по указу президента страны Владимира Путина и по поручению председателя правительства региона Абдулмуслима Абдулмуслимова стартовала акция «Читаем Расула», где любой желающий житель страны может принять участие, прочитав любимое произведение поэта. Так, к акции присоединились многие школы, библиотеки и города по всей стране. Дагестанский государственный медицинский университет также не остался в стороне.



6 марта в Научной библиотеке ДГМУ прошел литературно-поэтический вечер «Образ женщины в поэзии Расула Гамзатова», приуроченный к Международному женскому дню.

Гамзатов Расул Гамзатович родился в 1923 году в небольшом аварском селении Цада Хунзахского района, третьим сыном в семье. Отец его – Гамзат Цадаса, поэт и переводчик, стал первым и, как признавался преемник, главным наставником для сына. Первое стихотворение Р.Гамзатов написал мальчишкой в 9 лет, когда увидел пролетающий на небе самолёт, выплеснув нахлынувшие эмоции на бумагу. Впервые его опубликовали в газете «Большевик гор», будучи школьником. Поначалу поэт подписывал работы именем Гамзата Цадасы, но после осознал, что это влияет на авторитет отца, отчего отказался от этой затеи и стал подписывать стихи своим именем.

В 1939 году он окончил Аварское педагогическое училище и устроился работать учителем в родную школу. В 1940 году поэта приняли помощником режиссёра в Аварский театр, где иногда он сам играл на сцене, исполняя небольшие роли. Первый сборник стихотворений Гамзатова вышел в 1943 году, когда ему было всего 20 лет. Книгу издали на родном для автора аварском языке. В сборник «Пламенная любовь и жгучая ненависть» вошли стихи о войне.

Спустя два года, Расул Гамзатов поступил в Московский литературный институт им. Горького. В этот период он лучше знакомится с русской литературой, историей и культурой, многому учится, бывает в театрах. Там же появляются друзья-поэты, которые помогают переводить его стихи на русский язык.

После 1960-х годов в его творчестве появились новые жанры: он писал эпиграммы и послания. Произведения Гамзатова выходили в крупных советских издательствах, их печатали ведущие литературные журналы. Критики и литераторы в отзывах отмечали юмор и содержательность его творчества. Сборники Гамзатова выходили регулярно, его стихи переводили на иностранные языки.

Открыла тематическое мероприятие в Даггосмедуниверситете **директор библиотеки Венера Мусаева:** «*Старт Году народного поэта Дагестана Расула Гамзатова дал 1 марта глава региона Сергей Меликов. Подчеркнув значимость проведения юбилейных мероприятий, отметил, что жизненный и творческий путь поэта учит простым и понятным общечеловеческим ценностям - добру и любви к Родине, совести и чести, верности и дружбе».*

С приветственным словом к гостям и студентам обратилась **заведующая кафедрой иностранных и латинского языков Раиса Абдулхалимова.**

Перед студентами выступили гости мероприятия: директор фонда «Межрегионального общественного фонда поддержки культуры имени Расула Гамзатова» Магомед Гайдарбегов; член Союза писателей России, аварский поэт и певец Алигаджи Магомедов; заслуженный

(начало на 12 стр...)

усилить связь между уже известными вам источниками спокойствия и новыми источниками эмоциональной поддержки.

2. Общайтесь со старыми друзьями и семьей. Это позволит вам почувствовать их поддержку и связь с ними, что очень важно при адаптации к новому месту. Так не будет казаться, что они бесконечно далеко.

3. Побейте тоску! Скука! Вот что нагоняет тоску по дому, по родным местам и по любимому питомцу. Когда вашему мозгу нечего делать, он ищет способ занять себя. О чем он сразу начинает думать? Конечно, о доме. И вот тут включается эмоциональная составляющая. Чтобы такого не случилось, будьте активны: участвуйте в общих мероприятиях, ходите на экскурсии, изучайте город самостоятельно, общайтесь со своими соседями по комнате и одногруппниками.

4. Знакомьтесь с новыми людьми. Люди, которых вы встречаете, могут сыграть важную роль в вашей жизни. Всегда легко, когда вы в школе или путешествуете в группе. Вы знаете этих людей и можете спокойно войти с ними в контакт. Но вы никогда не узнаете, во что могут вылиться отношения, выходящие за рамки вашей зоны комфорта. К таким встречам относятся ваши временные попутчики, соседи по комнате, которых вы не знали до этого, семья, в которой вам придется жить. Чтобы узнать что-то новое и встретить интересных людей, выходите из своей зоны комфорта!

Карина Канберова
Сектор молодёжного медиа-центра

Двери Учебно-медицинского центра ДГМУ открыты для студентов вуза

Дорогие студенты! В сегодняшней статье мы хотим рассказать вам о работе Учебно-медицинского центра (УМЦ) нашего Университета.

С февраля 2022 года в ДГМУ работает Учебно-медицинский центр, в состав которого входит: консультативно-диагностическое отделение, отделение реабилитации и стоматологии, а также профилакторий для студентов.

Во всех этих структурных подразделениях прием и лечение ведутся по полису ОМС на бесплатной основе. Любой гражданин в возрасте 18 лет и старше, имеющий страховой полис и паспорт, может обратится к нам за медицинской помощью.

По решению нашего и.о. ректора, профессора В.Ю. Ханалиева и с согласия Ученого Совета, в санатории-профилактории УМЦ организовано не только лечение, но и питание для студентов.

В первую очередь мы приглашаем студентов – инвалидов, сирот, проживающих в общежитиях, а также всех, кто имеет медицинские показания.

Для этого необходимо всего лишь иметь направление со студенческой поликлиники. У каждого факультета в студенческой поликлинике имеется закрепленный врач, у которого вы можете взять направление. Далее необходима направление-путевка Профсоюзного комитета и справка с деканата о том, что вы являетесь студентом нашего вуза.

В санатории-профилактории УМЦ ДГМУ вы можете получить следующие виды медицинских услуг: массаж, ингаляции, УВЧ, магнитотерапию, лазеротерапию, лекарственный электрофорез, токи Дарсонваля, лечебную гимнастику, диетическое питание. Все это - без отрыва от учебы. Ежемесячно, согласно графику, в УМЦ вас ждут на комплексную терапию с горячим питанием в течение 21 дня.

Профилакторий работает с 8:00 до 15:00, воскресенье - выходной.
Наш адрес: Рустамова 1
Телефон для связи: 8(928)958-26-46

IT'S MY BIRTHDAY!

5 марта
Закарияева Индира Магомедовна
Заместитель Председателя по организационным вопросам Профкома

6 марта
Эскендаров Исмаил Ислявудинович
Фотограф Сектора молодёжного медиа-центра

9 марта
Мутаева Диана Мурадовна
руководитель отдела по Социально-культурной работе КДМ

12 марта
Магомединова Сидрат Ахмеднабиевна
Активист Сектора молодёжного медиа-центра

14 марта
Исаев Магомед Алиасхабович
активист Профкома

21 марта
Абдулсаламова Джамиля Валерьевна
Выпускающий Сектора молодёжного медиа-центра

24 марта
Алиева Аида Шамильевна
Активист Сектора молодёжного медиа-центра

29 марта
Алибеков Омар Алибекович
Заместитель председателя по учебным вопросам и главный профорг Профкома

Учредитель газеты «Альма-Матер» – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Дагестанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Над номером работали:
Карина Мутаева – главный редактор
Умакусум Магомедова – ответственный редактор
Редколлегия: Зайнаб Магомедова, Карина Канберова, Сидрат Магомединова, Юлдуз Имавова, Саният Ибаева, Марсель Сефербеков
Верстка газеты - Магомед Газимагомедов
Контактный телефон: +7-(967)941-33-67

Материалы в печать принимаются по будням 13:00 до 18.00 по адресу: 367000, г. Махачкала, ул. Ленина д. 1, кабинет 53 (4 этаж).
Контактный телефон: +7-(967)941-33-67 (Карина Мутаева)
E-mail: sektor.media.dgmu@mail.ru

МЫ ЗДЕСЬ

Официальный сайт | В контакте | Телеграм-канал