ОБРАЗЕЦ

Практический этап

Сердечно-легочная реанимация

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия по определению признаков жизни пострадавшего, восстановление жизненно-важных функций организма, проведение СЛР до появления признаков жизни: |  | Оценка |
| Оценка безопасной обстановки |  |  |
| Использование средств защиты для обеспечения собственной безопасности  |  |  |
| Оценка состояния пострадавшего:* Определение сознания
* Определение наличия дыхания
* Определение наличия пульса
 |  |  |
| Транспортировка пострадавшего |  |  |
| Вызов бригады скорой помощи:* адрес вызова (населенный пункт (для городов – район), улицу, номер дома и квартиры
* время происшествия
* количество пострадавших, уточнить есть ли дети и беременные
* назвать фамилию, имя, отчество пострадавшего, его возраст и пол
* назвать себя и номер телефона
 |  |  |
| Демонстрация эффективной реанимации* компрессии грудной клетки: частота 100-120/мин, глубина 5-6 см, положение рук на центре грудной клетки
* искусственных вдохов, достаточный подъем грудной клетки в соотношении 30:2
 |  |  |
| Придание пострадавшему оптимального положения тела и контроль за его состоянием  |  |  |
| Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи и другой спасательной службы согласно нормативам федеральных документов |  |  |

ОБРАЗЕЦ

Практический этап

Надевание и снятие средств индивидуальной защиты

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия по преодолению зоны химического заражения: |  | штраф |
| *Надевание СИЗ:* |  |  |
| Ошибки при надевании гражданского противогаза: |  |  |
| открыты глаза |  |  |
| не задержано дыхание |  |  |
| после надевания противогаза не сделан резкий выдох |  |  |
| перекос шлем -маски противогаза |  |  |
| *Снятие СИЗ:* |  |  |
| За каждое нарушение порядка выполнения норматива:* не снята противогазная сумка;
* не скинуты с себя куртка и перчатки;
* противогаз стянут не с подбородка.
 |  |  |