ОБРАЗЕЦ

Практический этап

Сердечно-легочная реанимация

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия по определению признаков жизни пострадавшего, восстановление жизненно-важных функций организма, проведение СЛР до появления признаков жизни: |  | Оценка |
| Оценка безопасной обстановки |  |  |
| Использование средств защиты для обеспечения собственной безопасности |  |  |
| Оценка состояния пострадавшего:   * Определение сознания * Определение наличия дыхания * Определение наличия пульса |  |  |
| Транспортировка пострадавшего |  |  |
| Вызов бригады скорой помощи:   * адрес вызова (населенный пункт (для городов – район), улицу, номер дома и квартиры * время происшествия * количество пострадавших, уточнить есть ли дети и беременные * назвать фамилию, имя, отчество пострадавшего, его возраст и пол * назвать себя и номер телефона |  |  |
| Демонстрация эффективной реанимации   * компрессии грудной клетки: частота 100-120/мин, глубина 5-6 см, положение рук на центре грудной клетки * искусственных вдохов, достаточный подъем грудной клетки в соотношении 30:2 |  |  |
| Придание пострадавшему оптимального положения тела и контроль за его состоянием |  |  |
| Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи и другой спасательной службы согласно нормативам федеральных документов |  |  |

ОБРАЗЕЦ

Практический этап

Надевание и снятие средств индивидуальной защиты

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия по преодолению зоны химического заражения: |  | штраф |
| *Надевание СИЗ:* |  |  |
| Ошибки при надевании гражданского противогаза: |  |  |
| открыты глаза |  |  |
| не задержано дыхание |  |  |
| после надевания противогаза не сделан резкий выдох |  |  |
| перекос шлем -маски противогаза |  |  |
| *Снятие СИЗ:* |  |  |
| За каждое нарушение порядка выполнения норматива:   * не снята противогазная сумка; * не скинуты с себя куртка и перчатки; * противогаз стянут не с подбородка. |  |  |