

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДАГЕСТАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по учебной работе,
профессор Шахабаев Т.К.



АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«Физическая культура и спорт»

Индекс дисциплины – **Б1.Б.59**

Специальность – **31.05.02 педиатрия**

Уровень высшего образования: **специалитет**

Квалификация выпускника: **врач-педиатр**

Факультет: **педиатрический**

Кафедра **Физического воспитания и спортивной медицины**

Форма обучения: **очная**

Курс: **1**

Семестр: **I - II**

Всего трудоёмкость: **2 з.е. / 72 часа**

Лекции: **16 часа.**

Практические (семинарские) занятия: **32 часов**

Самостоятельная работа обучающегося: **24 часа.**




Форма контроля: **зачет во II семестре**

Махачкала – 2018

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» разработана на основании рабочего учебного плана ОПОП ВО по специальности 31.05.02 Педиатрия (уровень высшего образования – специалитет), утвержденного Ученым советом ФГБОУ ВО ДГМУ Минздрава России, протокол №1 от 30.08.2018 г., в соответствии с ФГОС ВО (уровень высшего образования – специалитет), утвержденным приказом №853 Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.08.2015 г.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры Физического воспитания и спортивной медицины
от 30 августа 2018 г., протокол №1

Рабочая программа согласована:

1. Директор НМБ ДГМУ _____  (В.Р. Мусаева)
2. Начальник УУМР, С и ККО _____  (А.М. Каримова)
3. Декан педиатрического факультета _____  (А.А. Мусагаджиев)

СОСТАВИТЕЛИ:

1. Зав. кафедрой _____  (Г.Х. Магомедов)
2. Ст. лаборант _____ (И.И. Ильясов)

Рецензент: декан факультета Физической культуры и спорта ДГУ, к.п.н., профессор
А.Ш. Рамазанов

Рецензент: зав. кафедрой спортивных игр факультета физической культуры и безопасности жизнедеятельности ДГПУ к.п.н., профессор

Г.И. Магомедов

СОДЕРЖАНИЕ

№	Раздел рабочей программы дисциплины	Стр.
1.	Цель и задачи освоения дисциплины	
2.	Требования к результатам освоения дисциплины	
3.	Место учебной дисциплины в структуре образовательной программы	
4.	Трудоемкость учебной дисциплины и виды контактной работы	
5.	Структура и содержание учебной дисциплины	
5.1.	Разделы учебной дисциплины и компетенции, которые должны быть освоены при их изучении	
5.2.	Разделы дисциплины, виды учебной деятельности и формы текущего контроля	
5.3.	Название тем лекций с указанием количества часов	
5.4.	Название тем практических занятий с указанием количества часов	
5.5.	Самостоятельная работа обучающегося по дисциплине	
6.	Оценочные средства для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины	
6.1.	Текущий контроль успеваемости	
6.2.	Промежуточная аттестация по итогам освоения дисциплины	
7.	Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины	
8.	Образовательные технологии	
9.	Материально-техническое обеспечение	
10.	Кадровое обеспечение	
11.	Лист регистрации изменений в рабочую программу	
	<i>Приложение: Фонд оценочных средств</i>	

1. Цель и задачи освоения дисциплины.

Основной целью дисциплины является достижение следующих образовательных результатов:

Студент должен:

знать:

- сущность, значение и функции физической культуры в современном обществе;
- влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, фенотип студента, профилактику вредных привычек;
- простейшие способы контроля и оценки физического состояния, физического развития и физической подготовленности.

уметь:

- выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, утренней гигиенической гимнастики, профессионально-прикладной физической подготовки;
- использовать приобретенные знания для повышения работоспособности в учебной, а также в последующей профессиональной деятельности, сохранения и укрепления здоровья в повседневной жизни; подготовки к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.
- применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений.

владеть навыками:

- организации самостоятельной физической тренировки в повседневной деятельности;
- преодоления искусственных и естественных препятствий с использованием разнообразных способов передвижения;
- плавания и оказания первой помощи на воде.

2. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате изучения дисциплины «Физическая культура» у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-6).

№	Наименование категории группы	Выпускник освоивший программу специалитета должен обладать следующими компетенциями
1	2	3
1	Общекультурные компетенции	ОК -6. Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности Знать: - цели и задачи общей физической подготовки и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; - структуру подготовленности спортсмена: техническая, физическая, тактическая, психическая подготовка; - зоны и интенсивность физических нагрузок; - структуру и направленность учебно-тренировочного занятия. - современные популярные системы физических упражнений.

	<p>Уметь: - использовать средства физической культуры для общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки;</p> <p>- самостоятельно выбирать виды спорта или систему физических упражнений для укрепления здоровья.</p>
	<p>Владеть:</p> <p>- средствами общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки;</p> <p>- методами самостоятельного выбора вида спорта или системы физических упражнений для укрепления здоровья.</p>

3. Место учебной дисциплины в структуре образовательной программы

«Физическая культура и спорт» представляет собой самостоятельную дисциплину, выступающую составной частью основной образовательной программы по направлению подготовки 31.05.02 «ПЕДИАТРИЯ».

4. Трудоемкость учебной дисциплины и виды контактной работы

Общая трудоемкость дисциплины 2 зачетные единицы 72 академических часа.

Вид работы	Всего часов	Количество часов в семестре	
		1	2
Контактная работа (всего), в том числе:	50		
Аудиторная работа	50	26	24
Лекции (Л)	16	8	8
Практические занятия (ПЗ)	34	18	16
Самостоятельная работа обучающегося (СРО)	22	10	12
Вид промежуточной аттестации	зачет		
ИТОГО: общая трудоемкость	72 ч.	-	-
	2 з.е.	1	1

Заведующий кафедрой _____ **Г.Х. Магомедов**

