**АННОТАЦИЯ**

**РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

«**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ И УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ»**

Индекс дисциплины - Б1.О.03

Направление подготовки (специальность) – 32.05.01 Медико-профилактическое дело

Уровень высшего образования – Специалитет

Квалификация выпускника – Врач по общей гигиене, по эпидемиологии

Факультет - Медико-профилактический

Кафедра безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф

Форма обучения – очная

курс – I

семестр – 2

Всего трудоёмкость (в зачётных единицах/часах): 3/108

Форма итогового контроля - зачет

**1. Цели и задачи освоения дисциплины**

**Цель:**

**-** ознакомление с основами оказания первой помощи пострадавшим до прибытия медицинских работников в условиях дефицита времени;

- изучение студентами принципов и методов оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайных и критических ситуациях.

**Задачи:**

- подготовка студентов кдействиям в нестандартных ситуациях и обеспечению собственной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций;

- подготовка студентов к практическому оказанию первой помощи пострадавшим в чрезвычайных и критических ситуациях до прибытия медицинских работников;

- овладение навыками определения функционального состояния организма, методикой проведения реанимационных мероприятий, навыками оказания первой помощи при несчастных случаях и травмах, методиками остановки кровотечений, навыками транспортной иммобилизации и эвакуации пострадавших при ЧС, навыками оказания первой помощи при ожогах, переохлаждении и обморожении.

**2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

Формируемые в процессе изучения дисциплины компетенции

*ФГОС 3++*

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Код и наименование компетенции**  **(или ее части)** |
| **В результате освоения компетенции обучающийся должен:** |  |
| **Универсальные компетенции (УК)** | |
| **УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов** | |
| ИД-1УК-8 | ***Уметь выявлять чрезвычайные и опасные***  ***ситуации.*** |
| **знать** | Принципы, средства, методы обеспечения безопасности и сохранения здоровья при взаимодействии человека с различной средой обитания, в том числе в условиях образовательной среды.  Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; опасности, их виды, свойства и характеристики; способы и методы прогнозирования ЧС и их последствия; современные средства и способы защиты населения в ЧС и порядок их использования |
| **уметь** | Идентифицировать и предотвращать негативные воздействия среды обитания естественного и антропогенного происхождения, оценивая возможные риски появления опасностей и чрезвычайных ситуаций, в том числе в образовательной среде.  Применять практические навыки по обеспечению безопасности в опасных ситуациях повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях разного характера, в том числе в образовательной среде. |
| **владеть** | Навыками обеспечения безопасности жизнедеятельности, а также навыками сохранения и укрепления здоровья обучающихся в условиях образовательной, трудовой и повседневной деятельности.  Навыками создания комфортной (нормативной) и безопасной образовательной, трудовой, рекреативной и бытовой среды обитания |
| ИД-2УК-8 | ***Уметь использовать средства индивидуальной и коллективной защиты и оказания первой***  ***помощи.*** |
| **знать** | Виды, предназначение, классификацию и правила пользования имеющимися в организации средствами индивидуальной и коллективной защиты. Порядок получения средств индивидуальной защиты. Действия при укрытии работников организаций в защитных сооружениях.  Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях. |
| **уметь** | Обеспечить личную безопасность и безопасность окружающих с помощью средств индивидуальной и коллективной защиты при возникновении ЧС и военных конфликтов, предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различноговида и их последствий в профессиональной деятельности и быту |
| **владеть** | Навыками пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты в экстремальных условиях, изготовления и применения подручных средств защиты органов дыхания. |
| ИД-3УК-8 | ***Уметь оказывать первую помощь пострадавшим*** |
| **знать** | перечень состояний при которых оказывается первая помощь и мероприятий по оказанию первой помощи;  принципы и правила безопасного поведения и защиты при различных критических и чрезвычайных ситуациях;  признаки неотложных состояний, причины и факторы их вызывающие;  методы восстановления жизненно важных функций организма. |
| **уметь** | оценить состояние пострадавшего, для принятия решения в нестандартной ситуации и нести ответственность за принятые решения;  применять полученные знания в выборе и оценке различных методов и приемов оказания первой помощи;  проводить реанимационные мероприятия при возникновении терминальных состояний организма;  оказывать первую помощь в очагах поражения при ЧС;  оценивать состояние пострадавшего для принятия решения о необходимости оказания ему первой помощи. |
| **владеть** | умением действовать в нестандартных ситуациях;  навыками определения функционального состояния организма;  методикой проведения реанимационных мероприятий;  навыками оказания первой помощи при несчастных случаях и травмах;  методиками остановки кровотечений;  методиками и навыками транспортной иммобилизации и эвакуации пострадавших при ЧС;  навыками оказания первой помощи при ожогах, переохлаждении и обморожении. |

**3. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Учебная дисциплина «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ И УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ» относится к Б1.О.03 по направлению подготовки (специальности) 32.05.01 Медико-профилактическое дело.

**Материал дисциплины опирается на ранее приобретенные студентами знания по следующим дисциплинам общеобразовательной программы:**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование дисциплины | Перечень тем |
| Биология | Организм как единое целое. (Кожа и ее производные. Сердечно-сосудистая система. Дыхательная система. Пищеварительная система. Мочеполовая система. Опорно-двигательный аппарат. Мышцы. Органы чувств.) |
| Основы безопасности жизнедеятельности | Оказание первой помощи при различных чрезвычайных ситуациях,выявление неотложных и угрожающих жизни состояний в экстремальных условиях, в очагах массового поражения с применением средств защиты. |
| Биоэтика | Способность и готовность к беседе с пострадавшим при оказании первой психологической помощи. |

Дисциплина «Оказание первой помощи в чрезвычайных и критических ситуациях» является основополагающей для изучения следующих дисциплин: Безопасность жизнедеятельности; Травматология; Медицина катастроф.

**4. Трудоемкость учебной дисциплины составляет 3 зачетных единиц, 108 академических часов.**

Лекции – 16 ч.

Практические занятия -32 ч.

Самостоятельная работа - 60 ч.

**5. Основные разделы дисциплины .**

**Раздел 1.**

Роль и место первой помощи в критических и чрезвычайных ситуациях. Оказание первой помощи в экстремальных и чрезвычайных ситуациях

**Раздел 2.**

Оказание первой помощи пострадавшим при несчастных случаях и неотложных состояниях.

**Раздел 3.**

Наблюдение и уход за больными с наиболее распространенной патологией

**6.Форма промежуточной аттестации.**

Форма промежуточной аттестации - **зачет**

Сроки ее проведения в соответствии с учебным планом – **2 семестр**

**Кафедра - разработчик - Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф**