УТВЕРЖДАЮ:
Ректор ФБГОУ ВО «Ингушский государственный университет»
д.филос.н., проф. Ф.Ю.Албакова
«12» 05 2022 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ингушский государственный университет»

Диссертация на тему: «5-летнее изучение динамики факторов риска у больных стенокардией напряжения на фоне коморбидного окружения (по данным многоцентрового ингушского исследования)» выполнена на кафедре госпитальной терапии медицинского факультета.

В период подготовки диссертации соискатель Угурчиева Пятимат Омаровна работала на кафедре госпитальной терапии Федерального бюджетного государственного образовательного учреждения высшего образования «Ингушский государственный университет» старшим преподавателем.

В 2012 году с отличием окончила Государственное образовательное учреждение высшего образования «Ингушский государственный университет» по специальности «Лечебное дело».

Удостоверение о сдаче кандидатских экзаменов выдано в 2018 г. Федеральным бюджетным государственным образовательным учреждением высшего образования «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова».

Научный руководитель - Дидигова Роза Тагировна, доктор медицинских наук, заведующая кафедрой госпитальной терапии Федерального бюджетного государственного образовательного учреждения высшего образования «Ингушский государственный университет».

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

I. Актуальность диссертационного исследования.

Одной из главных причин, которая ведет к утрате трудоспособности, к инвалидности и в конечном итоге заканчивается смертью, являются хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ),среди них первое место занимают сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ), причем во всех возрастных категориях населения. Учитывая последние данные Росстата (2021г) и Всемирной организации здравоохранения при анализе структуры смертности населения на долю сердечно-сосудистых смертей приходится 40% у мужчин, а у женщин на 8% больше. Внедрение кардиоинвазивных

вмешательств, современных методов диагностики и хирургических методов лечения позволило снизить в последние 20 лет смертность от ССЗ, в первую очередь, от острых форм ИБС, стабилизировать и лечитьмногие из них, особенно по сравнению с симптоматическим лечением ИБС, которое наблюдалось 50 лет назад. Однако, несмотря на имеющиеся успехи в лечении ССЗ, четверть пациентов, умирающих от сердечно-сосудистой патологии продолжает умирать от ИБС. Дальнейшее снижение смертности в этой когорте пациентов возможно только при комплексном лечении данных пациентов, адекватном медикаментозном подходе и, в первую очередь, профилактическом наблюдении, выявлении и воздействии на основныефакторы риска ССЗ, их медикаментозной коррекции.

II. Конкретное личное участие автора в получении научных результатов.

Диссертационное исследование представляет собой одномоментное многоцентровое клиническое исследование, в рамках которого:

1. Впервые проведен комплексный анализ динамики факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у лиц со стенокардией напряжения и коморбидным состоянием.
2. Впервые анализировано изменение психосоматического статуса и качества жизни пациентов со стенокардией напряжения и коморбидным состоянием.
3. В течение 5 лет были отслежены инциденты развития композитных конечных точек у пациентов со стенокардией напряжения и коморбидным состоянием.

Автором самостоятельно решены следующие задачи:

- Дана оценка изменениям социально-демографических параметров и клинического статуса за 5 лет у больных стенокардией напряжения и коморбидным состоянием
- Изучена динамика поведенческих факторов риска среди лиц со стенокардией напряжения и коморбидным состоянием
- Проанализированы изменения качества жизни и психосоматического статуса пациентов со стенокардией напряжения и коморбидным состоянием.
- Отслежено развитие конечных точек на протяжении 5 лет у лиц со стенокардией напряжения и коморбидным состоянием.

III. Степень обоснованности научных положений, рекомендаций и выводов, полученных автором диссертационного исследования.

Научные и теоретические положения, выводы и рекомендации, полученные автором диссертационного исследования, имеют научно-обоснованный, логически завершенный характер. Каждое научное положение, рекомендации и выводы диссертационного исследования

снабжены необходимой научной аргументацией, они отличаются достаточной степенью научности и практической значимости.

Основные результаты диссертационной работы представлены на Международных и Всероссийских конгрессах и форумах: VIII Международный форум кардиологов и терапевтов (Москва 2018 г), Научно-образовательная конференция кардиологов и терапевтов Кавказа (Владикавказ, 2019), Европейская конференция по неотложной кардиологии (Вильнюс, 2018 г), Международный конгресс кардиологов «Великая стена» (Пекин, Китай, 2019 г), III Зимняя школа клиницистов (Пятигорск, 2019 г).

IV. Наиболее существенные результаты диссертационного исследования, полученные автором, и их новизна.

1. За 5-летний период наблюдения отслеживается изменение клинического статуса пациентов, обусловленное динамикой, как основного, так и сопутствующих соматических заболеваний. Доля больных со стенокардией напряжения ФК III увеличилась на 10% вне зависимости от пола. Наряду с этим отмечается достоверное увеличение ожирения, сахарного диабета и артериальной гипертонии.
2. Анализ поведенческих факторов риска продемонстрировал нарастание малоподвижного образа жизни и нарушения питания среди лиц со стенокардией напряжения и соматическими заболеваниями. За время наблюдения среди мужчин отмечается статистически значимое снижение употребления алкоголя и табакокурения. Около 80% во время повторного визита не имели вредных привычек.
3. Приверженность женщин со стенокардией напряжения к лекарственной терапии выше по сравнению с мужчинами. Однако целевые уровни артериального давления, общего холестерина и гликемии натощак достигаются в 30% случаев. При наличии нескольких соматических заболеваний только каждый третий пациент принимает 3 препарата с различными механизмами действия, тогда как четыре и более препаратов принимают не более 20% пациентов.
4. За 5-летний период наблюдения отмечается ограничение в передвижении, повседневной активности и увеличение дискомфорта до 15%. Анализ динамики здоровья демонстрирует, что исходно до 40% пациентов не замечали изменения состояния здоровья, тогда как каждый второй отмечал его ухудшение.
5. Каждый второй пациент заявлял о наличии умеренного хронического стресса, тревоги и депрессии. Выраженные изменения, также как и легкие нарушения психосоматического статуса отмечал каждый пятый больной стенокардией напряжения. Некоторые нарушения имеют гендерные особенности, но эти различия оказались

несущественными. За время наблюдения отмечается уменьшение доли пациентов с легкими нарушениями психосоматического статуса в пользу умеренной и клинически выраженной степеней.

6. В группе больных стенокардией напряжения и коморбидностью соматических заболеваний инфаркт миокарда регистрировался в 4 раза чаще по сравнению с контрольной группой. В обследованной когорте инсульт был зарегистрирован в 2 раза реже по сравнению с инфарктом миокарда, но достоверно чаще по сравнению с контрольной группой. За 5-летний период наблюдения летальные исходы сосудистого генеза были отмечены в 9% случаев. Смерть от других причин отмечалась в 1,5 раза реже по сравнению с сосудистыми инцидентами и не носила достоверный характер по сравнению с контрольной группой.

V. Публикации автора по теме диссертационного исследования.

По теме диссертации опубликовано 10 работ, из них 4 в рецензируемых изданиях и журналах:

1. Дидигова Р.Т., Угурчиева П.О., Мамедов М.Н., Угурчиева З.О. Пятилетний прогноз пациентов с ишемической болезнью сердца и другими соматическими заболеваниями: данные многоцентрового ингушского исследования // Российский кардиологический журнал. 2018, 3 (155):с 17-22
2. Дидигова Р.Т., Угурчиева П.О., Мамедов М.Н. Пациент с артериальной гипертонией, коморбидностью и высоким сердечно-сосудистым риском: обоснованность назначения многокомпонентной антигипертензивной терапии // Журнал «Лечебное дело». 2019, №3. С.62-66
3. Дидигова Р.Т., Угурчиева П.О., Мамедов М.Н., Худяков М.Б. Пятилетняя динамика факторов риска и коморбидности соматических заболеваний у больных со стенокардией напряжения // Российский кардиологический журнал. 2020, 25 (2). С 68-74
4. Дидигова Р.Т., Угурчиева П.О., Евлоева Д.А., Угурчиева З.О., Мальсагова И.Я. Отслеживание динамики поведенческих факторов риска у пациентов со стенокардией напряжения и коморбидным состоянием // Журнал «Терапия». 2021, №6 (48). С 51-55.

VI. Научно-практическая значимость диссертации и использование полученных результатов

Результаты исследования внедрены в практическую работу двух лечебных учреждений в Республике Ингушетия республиканского и городского значения.

Полученные данные использованы для разработки методического пособия для врачей и программы в школах здоровья для пациентов со стенокардией напряжения.

VII. Соответствие содержания диссертации специальности, по которой она рекомендуется к защите.

Диссертационная работа «5-летнее изучение динамики факторов риска у больных стенокардией напряжения на фоне коморбидного окружения (по данным многоцентрового ингушского исследования)» соответствует специальности 3.1.18 – Внутренние болезни (п. 4, п. 5): изучение механизмов действия, эффективности и безопасности лекарственных препаратов и немедикаментозных способов воздействия; совершенствование и оптимизация лечебных мероприятий и профилактики возникновения или обострения заболеваний внутренних органов.

Кафедра госпитальной терапии полагает, что представленное Угурчиевой Пятимат Омаровной исследование полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям подобного рода. Диссертация рекомендуется к защите по специальности 3.1.18 –Внутренние болезни.

Диссертация на тему: «5-летнее изучение динамики факторов риска у больных стенокардией напряжения на фоне коморбидного окружения (по данным многоцентрового ингушского исследования)» Угурчиевой Пятимат Омаровны рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 –Внутренние болезни.

Заключение принято на кафедре госпитальной терапии медицинского факультета ФГБОУ ВО «Ингушский государственный университет».

Присутствовало на заседании 9 человек. Результаты голосования: «за» - 9 чел., «против» - нет, «воздержалось» - нет, протокол № 7 от «17» марта 2022г.

Председатель Евлоева Д.А., доктор медицинских наук,
профессор кафедры госпитальной терапии