

АННОТАЦИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
«Физическая культура и спорт»

Шифр - **Б1.О.13**

Направление подготовки (специальность): **31.05.01 (Лечебное дело)**

Уровень высшего образования: **специалитет**

Квалификация выпускника: **врач-лечебник**

Факультет: **лечебный**

Форма обучения: **очная**

1. Цель и задачи освоения дисциплины

Основной целью дисциплины является достижение следующих образовательных результатов:

Студент должен:

знать:

- сущность, значение и функции физической культуры в современном обществе;
- влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, фенотип студента, профилактику вредных привычек;
- простейшие способы контроля и оценки физического состояния, физического развития и физической подготовленности.

уметь:

- выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, утренней гигиенической гимнастики, профессионально-прикладной физической подготовки;
- использовать приобретенные знания для повышения работоспособности в учебной, а также в последующей профессиональной деятельности, сохранения и укрепления здоровья в повседневной жизни; подготовки к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.
- применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений.

владеть навыками:

- организации самостоятельной физической тренировки в повседневной деятельности;
- преодоления искусственных и естественных препятствий с использованием разнообразных способов передвижения;
- плавания и оказания первой помощи на воде.

2. Перечень планируемых результатов обучения

Формируемые в процессе изучения дисциплины компетенции

УК -7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

3. Место учебной дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к обязательной части БЛОКА1 «Дисциплины» представляет собой самостоятельную дисциплину, выступающую составной частью основной образовательной программы по направлению подготовки 31.05.01 «Лечебное дело», которой:

- предшествует освоение курса физической культуры в рамках среднего общего образования.

Освоение компетенций в процессе изучения дисциплины способствует формированию знания о современных популярных системах физических упражнений, самостоятельно выбирать виды спорта или систему физических упражнений для укрепления здоровья.

4. Трудоемкость учебной дисциплины составляет 2 зачетных единиц, 72 академических часов.

Лекции - 16 ч.

Практические занятия - 32 ч.

Самостоятельная работа - 24 ч.

5. Основные разделы дисциплины.

1. Теория физического воспитания.

2. Воспитание и совершенствование физических качеств. Обучение техническим действиям в различных видах спорта.

6. Форма промежуточной аттестации.

Форма промежуточной аттестации – зачет. Семестр – 2.

Кафедра – разработчик: «Физического воспитания и спортивной медицины»