

В научной библиотеке, в отделе научно-медицинской литературы организована тематическая книжная выставка «Я выбираю здоровье», приуроченная к Международному дню отказа от курения. В этом году акция будет проходить **16 ноября**.



Основная цель акции - повысить осведомленность общества в отношении связи между табаком и заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной системы, онкологических заболеваний.

Суть международного дня отказа от курения заключается в попытке снизить распространенность этой пагубной привычки, а также привлечь к борьбе с курением представителей различных организаций, социальных слоев, врачей различных специальностей. В настоящее время Минздрав РФ разработал проект антитабачной концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака. Эта концепция предполагает повышение цен на сигареты и другие табачные изделия, а также полный запрет курения в общественных местах.

На выставке представлены учебные, научно-популярные издания о здоровом образе жизни и вредном влиянии курения на различные органы и системы организма человека, о мерах, которые могут помочь в борьбе с распространением курения, о лечении хронического никотинизма. Рассматриваются основные аспекты борьбы с вредными привычками, сокращающими жизнь и подрывающими здоровье людей.

Вниманию пользователей представлены научные издания:

1. Ачкасов, Е. Е. Инструктор здорового образа жизни и Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: Учебное пособие / Е. Е. Ачкасов, Е. В. Машковский, С. П. Левушкин.- Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016.- 256 с.
2. Винникова, М. А. Школа здоровья. Табачная зависимость: руководство для врачей / Под ред. М. А. Винниковой - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 64 с. - ISBN 978-5-9704-2669-2. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426692.html>
3. Медицинская профилактика / Амлаев К. Р. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 184 с. - ISBN 978-5-9704-6129-7. - Текст:

электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL:
<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970461297.html>

4. Мельниченко, П. И. Гигиена / П. И. Мельниченко, В. И. Архангельский, Т. А. Козлова - Москва: ГЭОТАР-Медиа, . - 656 с. - ISBN 978-5-9704-6597-4. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL:
<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970465974.html>
5. Назарова Е. Н. Здоровый образ жизни и его составляющие: учебное пособие / Е. Н. Назарова, Ю. Д. Жиллов.- Москва: Издательский центр «Академия», 2007.- 256 с.
6. Озолия, Л. А. Влияние различных факторов на плод / Л. А. Озолия, И. В. Бахарева, А. В. Тягунова - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 224 с. - ISBN 978-5-9704-4100-8. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL:
<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441008.html>
7. Сперанская, О. И. Табачная зависимость: перспективы исследования, диагностики, терапии: Руководство для врачей / Сперанская О. И. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 160 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-2020-1. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL:
<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970420201.html>

Приглашаем всех желающих для просмотра выставки в отдел научно-медицинской литературы (каб. №109).