

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДАГЕСТАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**



**АННОТАЦИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ  
«ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ И УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ»**

Индекс дисциплины Б1.О.03

Направление подготовки (специальность) 32.05.01 Медико-профилактическое дело

Уровень высшего образования – СПЕЦИАЛИТЕТ

Квалификация выпускника – ВРАЧ ПО ОБЩЕЙ ГИГИЕНЕ, ПО ЭПИДЕМИОЛОГИИ

Факультет – МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ

Кафедра: Безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф

Форма обучения – очная

курс – I

семестр – 2

Всего трудоёмкость (в зачётных единицах/часах): 2/72

Лекции – 16 (часов)

Практических занятий – 32 (часов)

Самостоятельная работа – 24 (часов)

Форма итогового контроля - зачет

**Махачкала 2019г**

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

### Цель:

- ознакомление с основами оказания первой помощи пострадавшим до прибытия медицинских работников в условиях дефицита времени;
- изучение студентами принципов и методов оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайных и критических ситуациях.

### Задачи:

- подготовка студентов к действиям в нестандартных ситуациях и обеспечению собственной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций;
- подготовка студентов к практическому оказанию первой помощи пострадавшим в чрезвычайных и критических ситуациях до прибытия медицинских работников;
- овладение навыками определения функционального состояния организма, методикой проведения реанимационных мероприятий, навыками оказания первой помощи при несчастных случаях и травмах, методиками остановки кровотечений, навыками транспортной иммобилизации и эвакуации пострадавших при ЧС, навыками оказания первой помощи при ожогах, переохлаждении и обморожении.

## 2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

### Формируемые в процессе изучения дисциплины компетенции

ФГОС 3++

|  | Код и наименование компетенции<br>(или ее части)   |
|--|--|
| <b>В результате освоения компетенции обучающийся должен:</b>   |  |
| <b>Универсальные компетенции (УК)</b>  |  |
| <b>УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов</b> |  |
| ИД-1УК-8   | <b>Уметь выявлять чрезвычайные и опасные ситуации.</b>   |
| <b>знать</b>   | Принципы, средства, методы обеспечения безопасности и сохранения здоровья при взаимодействии человека с различной средой обитания, в том числе в условиях образовательной среды. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; опасности, их виды, свойства и характеристики; способы и методы прогнозирования ЧС и их последствия; современные средства и способы защиты населения в ЧС и порядок их использования |
| <b>уметь</b>   | Идентифицировать и предотвращать негативные воздействия среды обитания естественного и антропогенного происхождения, оценивая возможные риски появления опасностей и   |

|                |   |
|----------------|---|
|                | <p>чрезвычайных ситуаций, в том числе в образовательной среде. Применять практические навыки по обеспечению безопасности в опасных ситуациях повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях разного характера, в том числе в образовательной среде.</p>  |
| <b>владеть</b> | <p>Навыками обеспечения безопасности жизнедеятельности, а также навыками сохранения и укрепления здоровья обучающихся в условиях образовательной, трудовой и повседневной деятельности.</p> <p>Навыками создания комфортной (нормативной) и безопасной образовательной, трудовой, рекреативной и бытовой среды обитания</p>   |
| ИД-2УК-8       | <b><i>Уметь использовать средства индивидуальной и коллективной защиты и оказания первой помощи.</i></b>  |
| <b>знать</b>   | <p>Виды, предназначение, классификацию и правила пользования имеющимися в организации средствами индивидуальной и коллективной защиты. Порядок получения средств индивидуальной защиты. Действия при укрытии работников организаций в защитных сооружениях. Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях.</p>  |
| <b>уметь</b>   | <p>Обеспечить личную безопасность и безопасность окружающих с помощью средств индивидуальной и коллективной защиты при возникновении ЧС и военных конфликтов, предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту</p>  |
| <b>владеть</b> | <p>Навыками пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты в экстремальных условиях, изготовления и применения подручных средств защиты органов дыхания.</p>   |
| ИД-3УК-8       | <b><i>Уметь оказывать первую помощь пострадавшим</i></b>  |
| <b>знать</b>   | <p>перечень состояний при которых оказывается первая помощь и мероприятий по оказанию первой помощи; принципы и правила безопасного поведения и защиты при различных критических и чрезвычайных ситуациях; признаки неотложных состояний, причины и факторы их вызывающие;</p> <p>методы восстановления жизненно важных функций организма.</p>  |
| <b>уметь</b>   | <p>оценить состояние пострадавшего, для принятия решения в нестандартной ситуации и нести ответственность за принятые решения;</p> <p>применять полученные знания в выборе и оценке различных методов и приемов оказания первой помощи;</p> <p>проводить реанимационные мероприятия при возникновении терминальных состояний организма;</p> <p>оказывать первую помощь в очагах поражения при ЧС;</p> <p>оценивать состояние пострадавшего для принятия решения о необходимости оказания ему первой помощи.</p> |
| <b>владеть</b> | <p>умением действовать в нестандартных ситуациях;</p> <p>навыками определения функционального состояния</p>   |

|  |  |
|--|--|
|  | <p>организма;<br/> методикой проведения реанимационных мероприятий;<br/> навыками оказания первой помощи при несчастных случаях и травмах;<br/> методиками остановки кровотечений;<br/> методиками и навыками транспортной иммобилизации и эвакуации пострадавших при ЧС;<br/> навыками оказания первой помощи при ожогах, переохлаждении и обморожении.</p> |
|--|--|

### 3. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Учебная дисциплина «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ И УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ» относится к Б1.О.03 по направлению подготовки (специальности) 32.05.01 Медико-профилактическое дело.

**Материал дисциплины опирается на ранее приобретенные студентами знания по следующим дисциплинам общеобразовательной программы:**

| Наименование дисциплины               | Перечень тем   |
|---------------------------------------|--|
| Биология                              | Организм как единое целое. (Кожа и ее производные. Сердечно-сосудистая система. Дыхательная система. Пищеварительная система. Мочеполовая система. Опорно-двигательный аппарат. Мышцы. Органы чувств.) |
| Основы безопасности жизнедеятельности | Оказание первой помощи при различных чрезвычайных ситуациях, выявление неотложных и угрожающих жизни состояний в экстремальных условиях, в очагах массового поражения с применением средств защиты.    |
| Биоэтика                              | Способность и готовность к беседе с пострадавшим при оказании первой психологической помощи.   |

Дисциплина «Оказание первой помощи в чрезвычайных и критических ситуациях» является основополагающей для изучения следующих дисциплин: Безопасность жизнедеятельности; Травматология; Медицина катастроф.

**4. Трудоемкость учебной дисциплины составляет 2 зачетных единиц, 72 академических часов.**

Лекции – 16 ч.

Практические занятия - 32 ч.

Самостоятельная работа - 24 ч.

**5. Основные разделы дисциплины .**

**Раздел 1.**

Роль и место первой помощи в критических и чрезвычайных ситуациях. Мероприятия по оказанию первой помощи.

**Раздел 2.**

Оказание первой помощи в экстремальных и чрезвычайных ситуациях

**Раздел 3.**

Оказание первой помощи пострадавшим при несчастных случаях и неотложных состояниях.

**6. Форма промежуточной аттестации.**

Форма промежуточной аттестации - **зачет**

Сроки ее проведения в соответствии с учебным планом – **2 семестр**

**Кафедра - разработчик - Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф**