

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДАГЕСТАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Элективные курсы по физической культуре

Индекс дисциплины – **Б1.В. 08**

Специальность – **33.05.01 фармация**

Уровень высшего образования: **специалитет**

Квалификация выпускника: **провизор**

Факультет: **фармацевтический**

Кафедра **Физического воспитания и спортивной медицины**

Форма обучения: **очная**

Курс: **1-4**

Семестр: **1-8**

Практические (семинарские) занятия: **32** часа

Самостоятельная работа обучающегося: **296** часов.

Всего трудоёмкость **328 часов**

1. Цель и задачи освоения дисциплины.

Основной целью дисциплины является достижение следующих образовательных результатов:

Студент должен:

знать:

- сущность, значение и функции физической культуры в современном обществе;
- влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, фенотип студента, профилактику вредных привычек;
- простейшие способы контроля и оценки физического состояния, физического развития и физической подготовленности.

уметь:

- выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, утренней гигиенической гимнастики, профессиональноприкладной физической подготовки;
- использовать приобретенные знания для повышения работоспособности в учебной, а также в последующей профессиональной деятельности, сохранения и укрепления здоровья в повседневной жизни; подготовки к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.
- применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений.

владеть навыками:

- организации самостоятельной физической тренировки в повседневной деятельности;
- преодоления искусственных и естественных препятствий с использованием разнообразных способов передвижения;
- плавания и оказания первой помощи на воде.

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате изучения дисциплины «**Элективные курсы по физической культуре**» у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

	Код и наименование компетенций (или ее части)
В результате освоения компетенций обучающийся должен:	УК -7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Универсальные компетенции	
Знать:	ИД-1УК-7. Обоснованно применяет методы физической подготовки для сохранения и восстановления физического и психического здоровья, профилактики заболеваний
Уметь:	ИД-2УК-7. Применяет методы и средства для физического развития и коррекции здоровья

3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «**Элективные курсы по физической культуре**» относится к обязательной части БЛОКА1 «Дисциплины» представляет собой самостоятельную дисциплину, выступающую составной частью основной образовательной программы по направлению подготовки 33.05.01 «ФАРМАЦИЯ»,

которой:

- предшествует освоение курса физической культуры в рамках среднего общего образования.

Освоение компетенций в процессе изучения дисциплины способствует формированию знания о современных популярных системах физических упражнений, самостоятельно выбирать виды спорта или систему физических упражнений для укрепления здоровья.

4. Объем дисциплины и виды учебной работы

Общая трудоемкость 328 академических часа.

Вид учебной работы	Всего о часов	Семестры						7	8
		1	2	3	4	5	6		
Контактная работа (всего), в том числе:	32	4	4	8	8	4	4		
В том числе:									
Практические занятия (ПЗ)	32	4	4	8	8	4	4	-	-
Самостоятельная работа обучающегося (СРО)	296	32	32	28	28	32	32	56	56
Общая трудоемкость:									
часов зачетных единиц	328	-	-						

РАЗДЕЛ 5. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1. Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела	Коды контролируемой компетенции
1	2	3	4
1.	Легкая атлетика	Оценка физической подготовленности	УК-7
		Бег на короткие дистанции	
		Бег на средней дистанции	
		Кроссовый бег	
		Метание малого мяча	
		Техника эстафетного бега Эстафета	
	Кросс эстафета		
	Прыжок в длину с места		
Спец. группа	ОРУ, ОФП, Скандинавская ходьба и оздоровительный бег		
Спортивные игры		Техника передачи мяча сверху и снизу	УК-7
		Техника блока нападающего удара	
		Техника игры в волейбол	
Спец. группа	ОРУ, ОФП, Скандинавская ходьба и оздоровительный бег		

