

АННОТАЦИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
«Элективный курс по Физической культуре»

Шифр - **Б1.В.01**

Направление подготовки (специальность): **32.05.01 (Медико-профилактическое дело)**

Уровень высшего образования: **специалитет**

Квалификация выпускника: **врач по общей гигиене, по эпидемиологии**

Факультет: **медико-профилактический**

Форма обучения: **очная**

1. Цель и задачи освоения дисциплины

Основной целью дисциплины является достижение следующих образовательных результатов:

Студент должен:

знать:

- сущность, значение и функции физической культуры в современном обществе;
- влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, фенотип студента, профилактику вредных привычек;
- простейшие способы контроля и оценки физического состояния, физического развития и физической подготовленности.

уметь:

- выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, утренней гигиенической гимнастики, профессионально-прикладной физической подготовки;
- использовать приобретенные знания для повышения работоспособности в учебной, а также в последующей профессиональной деятельности, сохранения и укрепления здоровья в повседневной жизни; подготовки к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.
- применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений.

владеть навыками:

- организации самостоятельной физической тренировки в повседневной деятельности;
- преодоления искусственных и естественных препятствий с использованием разнообразных способов передвижения;
- плавания и оказания первой помощи на воде.

2. Перечень планируемых результатов обучения

Формируемые в процессе изучения дисциплины компетенции

УК -7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

3. Место учебной дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Элективный курс по Физической культуре» относится к обязательной части БЛОКА1 «Дисциплины» представляет собой самостоятельную дисциплину, выступающую составной частью основной образовательной программы по направлению подготовки 32.05.01 «Медико-профилактическое дело», которой:

- предшествует освоение курса физической культуры в рамках среднего общего образования.

Освоение компетенций в процессе изучения дисциплины способствует формированию знания о современных популярных системах физических упражнений, самостоятельно выбирать виды спорта или систему физических упражнений для укрепления здоровья.

4. Трудоемкость учебной дисциплины составляет, 328 академических часов.

Практические занятия - 32

Самостоятельная работа -296 ч.

5. Основные разделы дисциплины.

1.Теория физического воспитания.

2.Воспитание и совершенствование физических качеств. Обучение техническим действиям в различных видах спорта.

6.Форма промежуточной аттестации.

Форма промежуточной аттестации . Семестр –б.

Кафедра – разработчик: «Физического воспитания и спортивной медицины»