

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Дагестанский государственный медицинский университет»
(ФГБОУ ВО ДГМУ Минздрава России)

СОГЛАСОВАНО

И.о. проректора по учебной работе
к.м.н. Д.А. Омарова
« ____ » _____ 2021 г.

Аннотация к рабочей программе дисциплины

«Лечебная физическая культура и спортивная медицина»

Индекс дисциплины – Б1.0.60

Специальность – 31.05.01 Лечебное дело

Уровень высшего образования – специалитет

Квалификация – врач-лечебник

Факультет – лечебный

Кафедра Медицинской реабилитации с УВ

Форма обучения – очная

Курс: 6

Семестр: 12

Всего трудоемкость 2 з.е./72 часа

Лекции – 16 часов

Практические занятия – 36 часов

Самостоятельная работа – 20 часов

Форма контроля – зачёт

Махачкала 2021 г.

1. Цель и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины «Лечебная физкультура и спортивная медицина»:

формирование и развитие у студентов компетенций, направленных на применение средств, форм и методов ЛФК и спортивной медицины для профилактики и лечения различных заболеваний, при которых наиболее актуально применение физических упражнений, массажа, естественных природных факторов, механотерапии и других средств ЛФК; обучение самостоятельным занятиям лечебной физкультуры и самомассажу, основам спортивной медицины и врачебного контроля лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

Задачи дисциплины «Лечебная физкультура и спортивная медицина»:

- научить студентов составлению комплекса лечебных мероприятий, включающих различные средства и формы ЛФК, при различных заболеваниях и травмах;
- составлять методику проведения занятий по лечебной гимнастике с использованием гимнастических, спортивно-прикладных и игровых упражнений;
- научить применению на практике методов исследования физического развития (соматоскопии и антропометрии);
- научить анализу физиологической кривой нагрузки на занятиях лечебной гимнастики; оценке эффективности применения средств ЛФК при различных заболеваниях;
- освоить технологию врачебно-педагогического наблюдения лиц, занимающихся физической культурой и спортом;
- содействовать адаптации студентов к условиям и требованиям будущей профессиональной деятельности по лечебной физической культуре, изучению различных форм работы по лечебной физической культуре с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, формированию интереса к профессии инструктора и методиста по лечебной физической культуре и профессионально-педагогическому самообразованию;
- содействовать совершенствованию знаний, умений и навыков, приобретенных в процессе практики по циклам психолого-педагогических и спортивно-педагогических дисциплин и частных методик адаптивной и лечебной физической культуры.

II. Перечень планируемых результатов обучения

Формируемые в процессе изучения дисциплины компетенции:

ОПК-2 Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения.

ИД-1ОПК-2 Разрабатывает план работы по формированию здорового образа жизни для различных контингентов.

ОПК-3 Способен к противодействию применения допинга в спорте.

ИД-1ОПК-3 Распознаёт применение допинга в спорте и борьбе с ним.

ПК-4 Способен реализовывать и контролировать эффективность мероприятий по медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов, оценка способности пациента осуществлять трудовую деятельность.

ИД-6 ПК-4 Выполняет мероприятия медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учётом стандартов медицинской помощи.

III. Место «ЛФК и спортивной медицины» в структуре общеобразовательной программы

Дисциплина относится к циклу профессиональных дисциплин по специальности 31.05.01 - «Лечебное дело» высшего профессионального медицинского образования, изучается в 12 семестре.

Для усвоения учебного материала, преподаваемого в цикле занятий по «ЛФК и спортивной медицине», студент должен обладать знаниями, полученными в ходе обучения по предметам анатомия, патанатомия, физиология, патфизиология (разделы, касающиеся строения и функции различных органов и систем в норме и при различных заболеваниях); философия (этика и деонтология в медицине, соотношение социального и биологического в человеке); **биохимия** (биохимия мышечного сокращения, влияние

гипокинезии на биохимические процессы в организме); **пропедевтическая терапия, факультетская и госпитальная терапия** (методики обследования, этиологии, патогенез, клиника, диагностика, лечение важнейших заболеваний внутренних органов); **общая, факультетская и госпитальная хирургия** (методика обследования, этиология, патогенез, клинические симптомы, лечение хирургических больных); **гигиена** (здоровый образ жизни, факторы риска); **физическое воспитание** (методика проведения занятий физической культурой); **неврология** (методики обследования, этиологии, патогенез, клиника, диагностика, лечение неврологических больных); **травматология** (методики обследования, этиологии, патогенез, клиника, диагностика, лечение травматологических больных); **ортопедия** (методики обследования, этиологии, патогенез, клиника, диагностика, лечение ортопедических больных), **медицинская реабилитация** (составление индивидуальной программы реабилитации, понятие о МКФ, комплексный подход в назначении методов реабилитации и т.д.).

III. Трудоёмкость учебной дисциплины и виды учебной работы.

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 2 зачётные единицы.

| Вид учебной работы | Всего часов | Семестр |
|---|-------------|------------|
| | | XII |
| Контактная работа обучающихся с преподавателем | 52 | 52 |
| Аудиторные занятия (всего) | 52 | 52 |
| В том числе: | | |
| Лекции (Л) | 16 | 16 |
| Практические занятия (ПЗ) | 36 | 36 |
| Самостоятельная работа обучающегося (СРО) | 20 | 20 |
| В том числе: | | |
| Проработка материала лекций, подготовка к занятиям | 5 | 5 |
| Самостоятельное изучение тем | 7 | 7 |
| Написание конспектов | 4 | 4 |

| | | |
|--|-----------|------------------|
| Подготовка презентаций/историй болезни | 4 | 4 |
| Вид промежуточной аттестации | | Зачет (3) |
| Общая трудоемкость: | | |
| часов | 72 | 72 |
| зачетных единиц | 2 | 2 |

IV. Разделы дисциплины «ЛФК и спортивная медицина»

| № | Наименование разделов |
|----------|---|
| 1 | Общие основы ЛФК |
| 2 | ЛФК в клинической практике |
| 3 | Общие основы спортивной медицины |

Виды контроля: зачёт в 12 семестре.

Кафедра-разработчик: Медицинская реабилитация и УВ.