**АННОТАЦИЯ**

**РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

«Элективный курс по Физической культуре»

Шифр - **Б1.В.ДВ**

Направление подготовки (специальность): **31.05.01 (Лечебное дело)**

Уровень высшего образования: **специалитет**

Квалификация выпускника: **врач-лечебник**

Факультет:  **лечебный**

Форма обучения: **очная**

**1. Цель и задачи освоения дисциплины**

Основной целью дисциплины является достижение следующих образовательных результатов:

Студент должен:

знать:

* сущность, значение и функции физической культуры в современном обществе;
* влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, фенотип студента, профилактику вредных привычек;
* простейшие способы контроля и оценки физического состояния, физического развития и физической подготовленности.

уметь:

* выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, утренней гигиенической гимнастики, профессионально­прикладной физической подготовки;
* использовать приобретенные знания для повышения работоспособности в учебной, а также в последующей профессиональной деятельности, сохранения и укрепления здоровья в повседневной жизни; подготовки к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.
* применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений.

владеть навыками:

* организации самостоятельной физической тренировки в повседневной деятельности;
* преодоления искусственных и естественных препятствий с использованием разнообразных способов передвижения;
* плавания и оказания первой помощи на воде.

**2. Перечень планируемых результатов обучения**

**Формируемые в процессе изучения дисциплины компетенции**

**УК -7.** Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

**3. Место учебной дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Элективный по Физической культуре» относится к обязательной части БЛОКА1 «Дисциплины » представляет собой самостоятельную дисциплину, выступающую составной частью основной образовательной программы по направлению подготовки 31.05.01 «Лечебное дело», которой:

- предшествует освоение курса физической культуры в рамках среднего общего образования.

Освоение компетенций в процессе изучения дисциплины способствует формированию знания о современных популярных системах физических упражнений, самостоятельно выбирать виды спорта или систему физических упражнений для укрепления здоровья.

**4. Трудоемкость учебной дисциплины 328 академических часов.**

Практические занятия - 64 ч.

Самостоятельная работа - 264 ч.

**5. Основные разделы дисциплины.**

1.Теория физического воспитания.

2.Воспитание и совершенствование физических качеств. Обучение техническим действиям в различных видах спорта.

**6.Форма промежуточной аттестации.**

Форма промежуточной аттестации. Семестр – 6.

**Кафедра – разработчик:** «Физического воспитания и спортивной медицины»