

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Дагестанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**АННОТАЦИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
«Медицинская реабилитология»**

Индекс дисциплины по учебному плану – Б1.О.30
По специальности: 32.05.01 Медико-профилактическое дело
Уровень высшего образования – Специалитет
Квалификация – Врач по общей гигиене, по эпидемиологии
Факультет – медико-профилактический
Кафедра медицинской реабилитации с усовершенствованием врачей
Форма обучения – очная
Курс - 4
Семестр - 8
Всего трудоемкость -2 з.е./ 72 часов
Форма контроля: зачет

Махачкала 2023 г

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цели дисциплины:

- формирование у студентов общекультурных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций, касающихся основных аспектов планирования и проведения реабилитационных мероприятий с применением средств медицинской реабилитации (физиотерапии, ЛФК, массажа, рефлексотерапии, диетотерапии и др.);
- обучение студентов основам физиотерапии, ЛФК, массажа
- ознакомление с основами рефлексотерапии, с понятиями «Меридианы» и биологически активные точки «БАТ»;
- ознакомление с основами диетотерапии, психотерапии, фитотерапии;
- осуществление психологической и социально-трудовой реабилитации больных.

Задачами дисциплины являются:

- сформировать необходимые теоретические знания по основным разделам медицинской реабилитации;
- выработать навыки оценки уровня и резервов здоровья пациента, его реабилитационного потенциала;
- обучить алгоритму определения показаний и противопоказаний для проведения реабилитационных мероприятий;
- обучить основным методам медицинской реабилитации больных, перенесших соматическое заболевание, травму или оперативное вмешательство;
- научить использованию средств физиотерапии, рефлексотерапии, массажа и др.;
- обучить студентов теоретическим основам физиотерапии, механизмам действия физических факторов, опираясь на закономерности развития патологических процессов;
- сформировать навыки контроля эффективности проводимых мероприятий.

2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ

Формируемые в процессе изучения учебной дисциплины компетенции:

Код и наименование компетенции (или ее части)	Код и наименование индикатора достижения компетенции
<i>Универсальные компетенции (УК)</i>	

<p>УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p>ИД-2 УК-7. Владеть алгоритмом восстановления социальной и профессиональной активности с использованием методов физической культуры.</p>
<p>знать</p>	<p>-механизмы лечебно-реабилитационного воздействия физиотерапии, лечебной физкультуры, массажа, санаторно-курортного лечения и других методов медицинской реабилитации, показания и противопоказания к их назначению;</p>
<p>уметь</p>	<p>применять различные методы медицинской реабилитации (физиотерапию, ЛФК, массаж, рефлексотерапию, диетотерапию, психотерапию и др.) при наиболее распространенных патологических состояниях и повреждениях организма;</p>
<p>владеть</p>	<p>- методами оценки состояния здоровья населения; - методами общего клинического обследования; -методами проведения функциональных проб; -методами проведения индивидуальных занятий по ЛФК; -методами проведения врачебно-педагогических наблюдений на занятиях ЛФК при различной патологии.</p>
<p>Общепрофессиональные компетенции (ОПК)</p>	
<p>ОПК-2.Способен распространять знания о здоровом образе жизни, направленные на повышение санитарной культуры и профилактику заболеваний населения.</p>	<p>ИД-2ОПК-2. Уметь разрабатывать план организационно-методических——мероприятий, направленных на повышение информированности населения о здоровом образе жизни, его грамотности в вопросах профилактики болезней.</p>
<p>знать</p>	<p>-организацию и проведение комплекса мероприятий здорового образа жизни (физической культуры, массажа, диетического питания, естественных природных факторов и др.) для укрепления здоровья, предупреждения и профилактики заболеваний; - основные биологически активные точки (БАТ) для оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях; -этические и деонтологические принципы при назначении и проведении процедур лечебной гимнастики, физиотерапии, массажа, рефлексотерапии, диетотерапии и др. методов медицинской реабилитации; - физико-химические процессы, протекающие в организме под воздействием различных физических</p>

	факторов (электролечения, светолечения, воздействия электро-магнитных волн, механических факторов); - физиотерапевтическую аппаратуру;
уметь	-проводить профилактические мероприятия по повышению сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам внешней среды с использованием различных методов медицинской реабилитации (физических упражнений, массажа, закаливания и др.), пропагандировать здоровый образ жизни. - давать рекомендации по выбору оптимального режима двигательной активности в зависимости от морфофункционального статуса, определять показания и противопоказания к назначению лечебной физкультуры, массажа, физиотерапии и других методов медицинской реабилитации;
владеть	-теоретическими знаниями и практическими умениями по применению различных методов медицинской реабилитации при лечении заболеваний ССС, дыхательной системы, заболеваний ЖКТ и нарушениях обмена веществ, неврологических, ортопедических, хирургических заболеваний; - методами оценки состояния здоровья населения; - методами общего клинического обследования; - методами проведения процедур физиотерапии и индивидуальных занятий по ЛФК;

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина относится к обязательной части блока1 дисциплины учебного плана по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело, изучается в 8 семестре.

Междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

№	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№ разделов дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин			
		1	2	3	4
1.	Хирургия	+	+	+	+
2.	Терапия	+	+	+	+
3.	Биофизика	+	+	+	+

4.	Травматология, ортопедия	+	+	+	+
5.	Нормальная физиология	+	+	+	+
6.	Неврология	+	+	+	+

4. ТРУДОЕМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Виды занятий и формы контроля	Всего часов	Семестры
		8-й семестр
Лекции	14	14
Практические занятия (ПЗ), час.	36	36
Самостоятельная работа (всего)	22	22

5. ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ ДИСЦИПЛИНЫ

№	Наименование разделов
1	Основы медицинской реабилитации
2	Физиотерапия
3	Общие основы ЛФК
4	Медицинская реабилитация в клинической практике

6. ФОРМА ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Промежуточная аттестация - зачет в 8 семестре.

Кафедра – разработчик Медицинская реабилитация с УВ.