

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Дагестанский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**АННОТАЦИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ  
«Медицинская реабилитология»**

Индекс дисциплины по учебному плану - Б1.Б.36  
По специальности: 32.05.01. – «Медико-профилактическое дело»  
Уровень высшего образования – Специалитет  
Квалификация – Врач по общей гигиене, по эпидемиологии  
Факультет – медико-профилактический  
Кафедра медицинской реабилитации с усовершенствованием врачей  
Форма обучения – очная  
Курс - 4  
Семестр - 8  
Всего трудоемкость -2 з.е./ 72 часов  
Практические занятия - 36 часов  
Лекции - 14 часов  
Самостоятельная работа – 22 часа  
Форма контроля: зачет

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

### Цели дисциплины:

- формирование у студентов общекультурных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций, касающихся основных аспектов планирования и проведения реабилитационных мероприятий с применением средств медицинской реабилитации (физиотерапии, ЛФК, массажа, рефлексотерапии, диетотерапии и др.);

- обучение студентов основам физиотерапии, ЛФК, массажа

- ознакомление с основами рефлексотерапии, с понятиями «Меридианы» и биологически активные точки «БАТ»;

- ознакомление с основами диетотерапии, психотерапии, фитотерапии;

- осуществление психологической и социально-трудовой реабилитации больных.

### Задачами дисциплины являются:

- сформировать необходимые теоретические знания по основным разделам медицинской реабилитации;

- выработать навыки оценки уровня и резервов здоровья пациента, его реабилитационного потенциала;

- обучить алгоритму определения показаний и противопоказаний для проведения реабилитационных мероприятий;

- обучить основным методам медицинской реабилитации больных, перенесших соматическое заболевание, травму или оперативное вмешательство;

- научить использованию средств физиотерапии, рефлексотерапии, массажа и др.;

- обучить студентов теоретическим основам физиотерапии, механизмам действия физических факторов, опираясь на закономерности развития патологических процессов;

- сформировать навыки контроля эффективности проводимых мероприятий.

## 2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ

### Формируемые в процессе изучения учебной дисциплины компетенции:

Категория (группа) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровье сбережение)	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ИД-1 УК-7 Владеть методами физической подготовки.
		ИД-2 УК-7 Владеть алгоритмом восстановления социальной и профессиональной активности с использованием методов физической культуры.

Категория (группа) общепрофессиональных компетенций	Код и наименование общепрофессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции
Здоровый образ жизни	ОПК-2. Способен распространять знания о здоровом образе жизни, направленные на повышение санитарной культуры и профилактику заболеваний населения.	ИД-1 <sub>ОПК-2</sub> Уметь анализировать информированность населения о здоровом образе жизни и медицинской грамотности.
		ИД-2 <sub>ОПК-2</sub> Уметь разрабатывать план организационно-методических-мероприятий, направленных на повышение информированности населения о здоровом образе жизни, его грамотности в вопросах профилактики болезней.
		ИД-3 <sub>ОПК-2</sub> Уметь подготовить устное выступление или печатный текст, пропагандирующие здоровый образ жизни и повышающие грамотность населения в вопросах профилактики болезней.
Медицинские технологии, оборудование и специальные средства профилактики	ОПК-4. Способен применять медицинские технологии, специализированное оборудование и медицинские изделия, дезинфекционные средства, лекарственные препараты, в том числе иммунобиологические, и иные вещества и их комбинации при решении профессиональных задач с позиций доказательной медицины.	ИД-1 <sub>ОПК-4</sub> Владеть алгоритмом применения медицинских технологий, специализированного оборудования и медицинских изделий при решении профессиональных задач.
		ИД-2 <sub>ОПК-4</sub> Уметь применять дезинфекционные средства, лекарственные препараты, в том числе иммунобиологические, и иные вещества и их комбинации при решении профессиональных задач.
		ИД-3 <sub>ОПК-4</sub> Уметь оценивать результаты использования медицинских технологий, специализированного оборудования и медицинских изделий при решении профессиональных задач.
		ИД-2 <sub>ОПК-5</sub> Уметь оценивать результаты клинико-лабораторной и функциональной диагностики при решении профессиональных задач.
ИД-3 <sub>ОПК-5</sub> Уметь определять морфофункциональные, физиологические состояния и патологические процессы организма человека.		

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП:

Дисциплина относится к циклу профессиональных дисциплин по специальности 32.05.01 - «Медико-профилактическое дело» высшего профессионального медицинского образования, изучается в 8 семестре.

Основные знания, необходимые для изучения дисциплины формируются:  
- в цикле гуманитарных дисциплины: философия, биоэтика, педагогика, психология, правоведение, история медицины, экономика, латинский язык, иностранный язык;

- в цикле математических, естественнонаучных, медико-биологических дисциплины: биофизика, биохимия, биоэтика, основы лучевой диагностики, анатомия и топографическая анатомия, микробиология, вирусология, иммунология, гистология, цитология, нормальная физиология, патологическая анатомия, патофизиология, фармакология;

- в цикле клинических дисциплин, в том числе: внутренние болезни, хирургические болезни.

- в цикле профессиональных дисциплин: гигиена, организация здравоохранения, пропедевтика внутренних болезней, факультетская терапия, профессиональные болезни, госпитальная терапия, общая хирургия, факультетская хирургия, госпитальная хирургия, медицина катастроф, акушерство и гинекология, детские болезни, эпидемиология, дерматовенерология, оториноларингология, офтальмология, травматология и ортопедия.

#### Междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

№	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№ разделов дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин			
		1	2	3	4
1.	Хирургия	+	+	+	+
2.	Терапия	+	+	+	+
3.	Биофизика	+	+	+	+
4.	Травматология, ортопедия	+	+	+	+
5.	Нормальная физиология	+	+	+	+
6.	Неврология	+	+	+	+

### 4. ТРУДОЕМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Виды занятий и формы контроля	Всего часов	Семестры
		8-й семестр

Аудиторные занятия (всего)	50	50
Лекции	14	14
Практические занятия (ПЗ), час.	36	36
Самостоятельная работа (всего)	22	22
Виды промежуточной аттестации (зачет)	зачет	зачет
Общая трудоемкость дисциплины 72 часа/ 2 зач. ед.		

## 5. ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ ДИСЦИПЛИНЫ

№	Наименование разделов
1	Основы медицинской реабилитации и общей физиотерапии
2	Физиотерапия
3	Общие основы ЛФК
4	Медицинская реабилитация в клинической практике

**ВИДЫ КОНТРОЛЯ:** зачет в 8 семестре.

**Кафедра – разработчик** Медицинская реабилитация с УВ.