

## **ОТЗЫВ**

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора,  
заведующей кафедрой внутренних болезней №4 ФГБОУ ВО «Северо-  
Осетинская государственная медицинская академия»

Минздрава России Астаховой Замиры Татарбековны на диссертацию  
Угурчиевой Пятимат Омаровны «5-летнее изучение динамики факторов  
риска у больных стенокардией напряжения на фоне коморбидного окружения  
(по данным многоцентрового ингушского исследования)», представленной  
на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности

3.1.18 – Внутренние болезни

### **Актуальность темы диссертации**

Хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ) являются основной причиной потери трудоспособности и летального исхода у лиц трудоспособного и старшего возраста (Оганов Р.Г., P. Puska 2017). Согласно последним данным Европейского общества кардиологов в структуре смертности ССЗ среди женщин составили 48%, а среди мужчин 40%. Прогноз больных хронической ИБС при «естественному» течении хорошо изучен в 50-80-е годы прошлого века, когда лечение было симптоматическим. Несмотря на постепенное снижение уровня смертности от ССЗ в РФ, на долю ИБС приходится 25% всех случаев ОС (Российский статистический ежегодник, 2015г). Возможности дальнейшего снижения смертности при стабильной ИБС связаны с повышением эффективности лекарственной терапии за счет более широкого использования препаратов с доказанным влиянием на прогноз и в преимущественном проведении реабилитации у пациентов с высоким риском ССО.

Ранее было установлено, что прогноз пациентов со стабильной ИБС в основном определяется тяжестью коронарного атеросклероза, степенью нарушения сократительной функции миокарда, а также наличием таких факторов, как нестабильность течения, перенесенный ИМ, тяжесть ишемии,

отягощенность соматическими заболеваниями (Аронов Д.М., 2016). Последний фактор приобретает все большую актуальность.

Коморбидность характерна для большинства ХНИЗ и в значительной степени определяет течение основного заболевания, а также качество жизни пациентов (M.Charlson, 2011, Мамедов М.Н. 2019).

В литературе опубликованы данные национальных регистров, которые свидетельствуют о влиянии сочетания соматических заболеваний на прогноз пациентов с ХНИЗ. С учетом высокой распространенности ИБС и ее осложнений актуальным является изучение роли коморбидности соматических заболеваний в развитии ее осложнений.

Учитывая вышеизложенное, можно сделать вывод об актуальности планируемой диссертационной работы.

#### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Исходя из названия научной работы, автором полно сформулированы цель и задачи исследования, которые достаточно раскрывают содержание работы. Выбраны наиболее важные, отличительные методы исследования, которые позволяют раскрыть поставленную цель. Значимое внимание в диссертационной работе посвящено дизайну исследования, исследование четко разделено на этапы и проводится подробное их описание. Наглядно представлены критерии включения/исключения в исследование. Всего автором обследован 321 пациент со стенокардией напряжения. Большое внимание автором также уделяется статистической обработке результатов, методы, продемонстрированные автором, адекватны и в полной мере отражают полученные данные. Достоверность полученных сведений не вызывает сомнения.

Таким образом, обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций базируется на адекватно поставленных задачах, большом объеме исследования, применении современных методов лабораторной и инструментальной диагностики. Представленные результаты, выводы и практические рекомендации соответствуют цели и задачам исследования.

### **Научная новизна исследования, полученных результатов и выводов**

Работа Угурчиевой П.О. направлена на анализ динамики факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у лиц со стенокардией напряжения и коморбидным состоянием.

Впервые проведен комплексный анализ динамики факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у лиц со стенокардией напряжения и коморбидным состоянием. Проанализировано изменение психосоматического статуса и качества жизни пациентов со стенокардией напряжения и коморбидным состоянием. В течение 5 лет были отслежены инциденты развития композитных конечных точек у пациентов со стенокардией напряжения и коморбидным состоянием.

### **Научная и практическая значимость исследования**

На основании полученных данных оценена роль широкого спектра социально-поведенческих факторов риска и качество жизни у больных стенокардией напряжения и коморбидным состоянием. Это позволяет разработать алгоритм вторичной профилактики среди пациентов со стенокардией напряжения и соматическими заболеваниями. По результатам проведенного исследования составлены методические пособия для врачей и пациентов, а также программы для школ здоровья, в которых обучаются пациенты с хроническими формами ИБС.

### **Полнота публикации результатов работы**

Результаты диссертационной работы полноценно представлены в 10 публикациях, из которых 4 входят в список рецензируемых научных изданий, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки РФ для опубликования материалов диссертационной работы, включая 2 статьи, входящие в базу данных SCOPUS.

Результаты работы Угурчиевой П.О. неоднократно обсуждены и доложены на конференциях всероссийского и международного уровней.

### **Объем и содержание диссертации**

Работа состоит из введения, аналитического обзора литературы, описания материала и методов исследования, результатов собственного исследования и их обсуждения, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы. Материал диссертации структурирован, изложен логично согласно этапности проводимой работы и оформлен достаточным количеством наглядного материала, делающим усвоение более доступным. Объем работы составляет 104 страницы машинописного текста, содержит 17 таблиц и 12 рисунков. Автором произведено качественное исследование научных работ по данной тематике, о чем свидетельствует 121 иностранных и отечественных источников.

В главе «Введение» показана актуальность проведенного исследования, сформулированы цель, задачи исследования и положения, выносимые на защиту. Отражены научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы.

В главе «Обзор литературы» продемонстрирована важность изучаемой тематики исследования. Эта глава содержит подробный анализ литературы, посвященный изучению ишемической болезни сердца и коморбидной патологии. Угурчиева П.О. на основании проведенного анализа данных литературы подтверждает необходимость дальнейшего изучения факторов риска стенокардии напряжения и коморбидного состояния.

Глава «Материалы и методы» содержит общую характеристику групп исследования. Диссертационную работу положительно характеризует рациональный дизайн исследования, а также четко сформулированные критерии включения и невключения. Автором подробно изложены клинические, лабораторные, инструментальные методы исследования. Статистическая обработка результатов исследования осуществлялась с помощью пакета прикладных программ, позволяющих провести анализ и получить надежные данные.

В главах «Результаты исследования» последовательно приведены результаты решения задач диссертационного исследования. Полученные данные сведены в высокоинформационных таблицах и рисунках, что облегчает

восприятие материала. При обсуждении полученных результатов диссертант сопоставляет свои данные с результатами ранее проведенных исследований, что отражает знание литературы, повышает понимание и значимость полученных результатов.

В главе «Заключение» обобщаются и интерпретируются основные положения работы. При этом собственные результаты и их трактовка сравниваются с литературными источниками. По результатам диссертационной работы четко сформулированы выводы, которые полностью отвечают на задачи исследования. Рекомендации для практического здравоохранения логично вытекают из содержания диссертации и основаны на достаточном объеме клинических исследований.

Диссертация соответствует специальности 3.1.18 – Внутренние болезни. Автореферат отражает основные положения диссертационного исследования, оформлен правильнo, в соответствии с требованиями Высшей аттестационной комиссии. Принципиальных замечаний по работе нет, однако некоторые положения в работе хотелось бы уточнить:

1. В своей работе вы оценивали целевой уровень общего холестерина. Почему был выбран именно данный показатель для анализа состояния липидного спектра, а не более информативный ЛПНП?
2. В группе больных стенокардией напряжения и коморбидностью соматических заболеваний развитие инфаркта миокарда и мозгового инсульта регистрировались чаще. Однако, и сахарный диабет, и артериальная гипертензия вносят свой существенный вклад в развитие такого осложнения, как хроническая сердечная недостаточность. Учитывались ли в вашем исследовании пациенты с ХСН, если нет, то почему?
3. Целевые уровни артериального давления, общего холестерина и гликемии натощак, согласно вашему анализу, достигаются до 30% случаев. Всегда ли это объяснялось низкой приверженностью к терапии или отмечались и иные факторы?

На поставленные вопросы ответы могут быть получены в ходе дискуссии, однако это не снижает научно-практической ценности работы.

### Заключение

Диссертационная работа Угурчиевой Пятимат Омаровны «5-летнее изучение динамики факторов риска у больных стенокардией напряжения на фоне коморбидного окружения (по данным многоцентрового ингушского исследования)», проведенная при научном консультировании доктора медицинских наук, Дидиговой Розы Тагировны, представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 – Внутренние болезни, является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, где на основании выполненных автором исследований разработаны теоретические положения, совокупность которых можно квалифицировать как научное достижение в области терапии.

По своей актуальности, объему выполненного исследования, научной новизне, теоретической и практической значимости, обоснованности выводов представленная диссертация соответствует требованиям пунктов 9-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в ред. постановления Правительства РФ от 01.10.2018 № 1168), предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинской наук, а сам автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 – Внутренние болезни.

Зав. кафедрой внутренних болезней №4  
ФГБОУ ВО «Северо-Осетинская государственная  
медицинская академия» Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор

3.Т.Астахова

Подпись профессора Астаховой З.Т. заверяю

«22» 11 2023 г

Ученый секретарь Ученого Совета

ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России

Доктор химических наук

Р.В.Каллагова



362019, г. Владикавказ, ул. Пушкинская, 40

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Северо-Осетинская государственная медицинская академия" Министерства здравоохранения Российской Федерации

Телефон 8 (867) 256-32-94 e-mail: [sogma.rso@gmail.com](mailto:sogma.rso@gmail.com)