

## ОТЗЫВ

**официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора  
Уметова Мурата Анатольевича на диссертационную работу  
Панаховой Дианы Зейнуллаховны «Изучение влияния различных  
факторов на клиническое течение и исходы стабильной ишемической  
болезни сердца у пациентов в Республике Дагестан», представленную на  
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по  
специальности 3.1.18. – Внутренние болезни**

### **Актуальность диссертационной работы**

Болезни системы кровообращения и ишемическая болезнь сердца, в частности, продолжают оставаться одними из главных социально значимых проблем во многих странах мира, в том числе и в России. Традиционно заболеваемость и смертность от сердечно-сосудистых заболеваний в регионе Северного Кавказа была ниже по сравнению со среднестатистическими показателями по России. Однако, на сегодняшний день на Северном Кавказе складывается напряженная эпидемиологическая ситуация, обусловленная резким ростом заболеваний системы кровообращения и смертности от них. Диссертационная работа Панаховой Дианы Зейнуллаховны посвящена актуальной проблеме – изучению влияния различных факторов на клиническое течение и исходы стабильной стенокардии напряжения для улучшения мер вторичной профилактики у больных ИБС в Республике Дагестан.

Наиболее распространённой клинической формой ИБС является стабильная стенокардия напряжения, которая длительное время может протекать без осложнений. Однако, по данным некоторых исследований, смертность от стабильной ИБС сопоставима со смертностью от острого

инфаркта миокарда (ИМ), что говорит об агрессивном характере этого заболевания.

Риск фатальных сердечно-сосудистых осложнений (ССО) повышается при сочетании факторов риска с коморбидными заболеваниями. Ранее было установлено, что в основном прогноз пациентов с ИБС определяется тяжестью коронарного атеросклероза, степенью нарушения сократительной функции миокарда левого желудочка (ЛЖ), наличием жизнеугрожающих нарушений ритма. Кроме того, ухудшают прогноз больных ИБС нестабильное течение заболевания, перенесенный ИМ, тяжесть ишемии по данным инструментальных методов исследований, а также общая соматическая отягощенность. В последнее время число пациентов, имеющих высокий индекс коморбидности растет, что подтверждают и опубликованные данные национальных регистров, поэтому этот фактор является одним из ключевых для дальнейшего изучения.

Несмотря на применение различных методов реваскуляризации миокарда в современных условиях возраст в сочетании с коморбидным фоном пациентов может существенно повлиять на успешность этого метода лечения.

В настоящее время активно изучается изменяется ли прогностическое значение различных факторов с течением времени и каким образом меняется при стабильной ИБС.

Не вызывает сомнений тот факт, что своевременное выявление и коррекция факторов риска и коморбидных заболеваний у пациентов высокого сердечно-сосудистого риска, в частности у больных ИБС, может значительно снизить потерю трудоспособности и смертность среди взрослого населения.

На основе полученных данных автором разработаны прогностические модели, позволяющие выбрать наиболее оптимальную тактику обследования

(с дифференцированным направлением на коронароангиографию) и лечения (медикаментозной и хирургической), а также определить приверженность лекарственной терапии больных ИБС в Республике Дагестан.

В связи с вышеизложенным диссертационная работа Панаховой Дианы Зейнуллаховны «Изучение влияния различных факторов на клиническое течение и исходы стабильной ишемической болезни сердца у пациентов в Республике Дагестан» является актуальной и своевременной.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Обоснованность научных положений и достоверность полученных результатов диссертационной работы Панаховой Дианы Зейнуллаховны не вызывают сомнений и подтверждаются глубоким анализом отечественной и зарубежной литературы по изучаемой теме. Исходя из названия научной работы, автором полностью сформулированы цель и задачи исследования, которые достаточно раскрывают содержание работы. Выбраны наиболее важные, отличительные методы исследования, которые позволили раскрыть поставленную цель. Значимое внимание в диссертационной работе посвящено дизайну исследования, исследование четко разделено на этапы и проводится подробное их описание. Наглядно представлены критерии включения/исключения в исследовании. Всего автором обследованы 85 пациентов со стабильной стенокардией напряжения.

Большое внимание автором также уделяется статистической обработке результатов, методы, продемонстрированные автором, адекватны и в полной мере отражают полученные данные.

Таким образом, обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций базируется на адекватно поставленных задачах, большом объеме исследования, применении современных методов лабораторной и

инструментальной диагностики. Представленные результаты, выводы и практические рекомендации аргументированы и логично вытекают из представленных данных, отражают содержание диссертации и полностью соответствуют цели и задачам исследования.

### **Научная новизна и достоверность исследования, полученных результатов и выводов**

Диссертационная работа Панаховой Дианы Зейнуллаховны направлена на анализ динамики факторов риска ССО у лиц со стенокардией напряжения и коморбидным фоном с разработкой прогностических моделей, позволяющих выбирать наиболее оптимальную тактику лечения пациентов. В течение 4-летнего периода наблюдения были отслежены случаи развития первичной и вторичной конечных точек у пациентов со стабильной стенокардией напряжения и сопутствующими заболеваниями.

По результатам проведенного исследования представлен регистр пациентов со стабильной ИБС, направленных для проведения коронароангиографии в 2015-2017 годах.

Впервые автором при определении эффективности медикаментозной терапии и комплаентности пациентов со стабильной ИБС, проживающих в Республике Дагестан, в течение 4 лет наблюдения было установлено, что низкая приверженность рекомендованному лечению (только у 51,3% исследованных) привела к достижению целевых показателей липидного профиля лишь у небольшой части пациентов и прогрессированию хронической сердечной недостаточности.

Достоверность полученных в работе результатов определяется предложенным дизайном работы, правильным выбором инструментов статистической обработки данных и не вызывает сомнений. Обзор литературы по заданной теме отличается глубиной и тщательностью.

Выводы и практические рекомендации диссертационной работы полностью соответствуют полученным результатам, имеют важное значение для **практической медицины**, повышения квалификации врачей-кардиологов, терапевтов, врачей общей практики.

### **Внедрение результатов исследования в клиническую практику и учебный процесс**

Полученные в диссертационной работе результаты внедрены и используются в лечебной практике врачей кардиологических отделений ГБУ РД «Республиканская клиническая больница им. А.В.Вишневого» и ГБУ РД «НКО «ДЦК и ССХ им. А.О.Махачева». Теоретические положения и практические рекомендации используются в программе обучения студентов 5, 6 курсов, клинических ординаторов, аспирантов на кафедре госпитальной терапии №1 ФГБОУ ВО ДГМУ Минздрава России, о чём имеются результаты внедрения. Подана 1 заявка на получение патента РФ на изобретение «Способ прогнозирования выживаемости пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца» RU № 2023107853 от 29.03.2023 г. и получен 1 патент РФ на изобретение «Способ определения риска смерти и нефатальных сердечно-сосудистых осложнений у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца» № 2816068 от 26.03.2024 г.

### **Научная и практическая значимость исследования**

На основании полученных данных оценена роль широкого спектра факторов риска у пациентов со стабильной ИБС и коморбидным фоном. С точки зрения практической кардиологии своевременное выявление в популяции у больных стенокардией напряжения наджелудочковых тахикардий, гипертонической болезни, поражения почек, требующих необходимость своевременного лечения с момента их диагностирования,

имеет важное значение для клинического течения и исходов у пациентов. Также установлено возрастающее со временем негативное влияние на **исходы больных стабильной ИБС** наличия энцефалопатии различного генеза, в том числе в результате перенесённых случаев нарушений кровообращения в бассейне мозговых артерий, что диктует необходимость их адекватной диагностики и лечения на самых ранних стадиях.

Разработанные автором прогностические модели позволяют в условиях реальной клинической практики на основании доступных для любого врача лабораторно-инструментальных методов диагностики выявлять больных стенокардией напряжения, имеющих наибольший риск развития летального исхода и ССО для подбора оптимальной тактики обследования и лечения, в том числе и для направления на реваскуляризацию миокарда. Наблюдавшаяся у исследованных больных стабильной ИБС неадекватная медикаментозная терапия на амбулаторном этапе требует более эффективного контроля врачами первичного звена здравоохранения за приверженностью пациентов приему рекомендованных препаратов для вторичной профилактики и использования современных методов реваскуляризации миокарда, что будет способствовать улучшению прогноза заболевания и жизни пациентов. Содержание автореферата полностью соответствует основным положениям диссертации.

#### **Полнота отражения результатов диссертационной работы в научных изданиях**

Основные результаты диссертационного исследования опубликованы в 18 научных работах, из которых 5 статей напечатаны в журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве образования и науки Российской Федерации для изложения основных результатов кандидатских и докторских диссертаций, 1 статья в журнале, индексируемом в международной базе

SCOPUS, получен 1 патент РФ на изобретение «Способ определения риска смерти и нефатальных сердечно-сосудистых осложнений у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца» № 2816068 от 26.03.2024 г.

Положения диссертационной работы Панаховой Д.З. неоднократно были представлены и обсуждены на научно-практических конференциях всероссийского и международного уровней.

### **Содержание, структура, оформление и завершенность диссертационной работы**

Диссертация Панаховой Д.З. изложена на 198 страницах и написана по классическому диссертационному плану хорошим научным языком. Работа состоит из введения, аналитического обзора литературы, описания материалов и методов исследования, результатов собственного исследования, их обсуждения, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка использованной литературы и приложения. Материал диссертации структурирован, изложен логично согласно этапности проводимой работы и оформлен достаточным количеством наглядного материала, что делает усвоение более доступным. Работа иллюстрирована 27 рисунками и содержит 42 таблицы. Автором произведено качественное исследование научных работ по данной тематике, о чем свидетельствует 164 источника литературы, из них 47 отечественных и 117 зарубежных авторов.

В главе «Введение» обоснована необходимость и важность исследования, показана её актуальность, отражена научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы. Четко обозначена цель работы, вытекающие из нее задачи, представлены положения, выносимые на защиту.

Глава «Обзор литературы» характеризуется последовательностью изложения и тщательным анализом, в ней продемонстрирована важность изучаемой тематики исследования. Эта глава подробно освещает

современные работы по популяционным исследованиям у пациентов со стабильной ИБС. Панахова Д.З. на основании проведенного анализа данных литературы подтверждает необходимость дальнейшего изучения влияния факторов риска и коморбидного фона на клиническое течение и исходы больных стабильной стенокардией напряжения.

В главе «Материалы и методы исследования» представлена подробная клиническая характеристика исследуемой выборки пациентов со стабильной стенокардией напряжения. Диссертационную работу положительно характеризует рациональный дизайн исследования, а также четко сформулированные критерии включения и исключения. В работе использованы современные клинические и лабораторно-инструментальные методы исследования. Для обработки полученных результатов применены современные методы статистического анализа.

В главе «Результаты собственного исследования» последовательно приведены результаты решения задач диссертационного исследования. Автором отражена динамика клинических и лабораторно-инструментальных показателей исследованных пациентов за 4-летний период наблюдения, определена выживаемость больных, частота развития у них ССО, установлены факторы, влияющие на клиническое течение и исходы пациентов, на основе которых были разработаны прогностические модели, а также выявлен низкий уровень приверженности медикаментозной терапии и определены факторы, влияющие на комплаентность исследованной больных стабильной ИБС.

При обсуждении полученных результатов диссертант сопоставляет свои данные с результатами ранее проведенных исследований, что отражает знание литературы, повышает понимание и значимость полученных результатов.



В главе «Заключение» обобщаются и интерпретируются основные положения работы. По результатам диссертационной работы четко сформулированы выводы, которые полностью отвечают на задачи исследования. Рекомендации для практического здравоохранения логично вытекают из содержания диссертации.

Диссертация Панаховой Дианы Зейнуллаховны соответствует специальности 3.1.18 – Внутренние болезни. Автореферат отражает основные положения диссертационного исследования, оформлен правильно, в соответствии с требованиями ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации.

### **Замечания и вопросы**

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет. Вместе с тем, в работе не отражена динамика таких факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, как уровень тревоги и депрессии, нерациональное питание, гиподинамия и абдоминальное ожирение, которые могли бы дополнить положения диссертационной работы. Имеется ряд стилистических и орфографических ошибок. Данные замечания обсуждены с диссертантом и никаким образом не влияют на качество работы. При изучении диссертации возникли вопросы, ответы на которые будут способствовать научному обсуждению проблемы, но ни в коей мере не умаляют достоинства работы:

1. На риск развития инфаркта миокарда оказывают значительное влияние такие модифицируемые факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний, как уровень тревоги и депрессии, нерациональное питание, гиподинамия и абдоминальное ожирение. Какое влияние на прогноз оказали у обследованных пациентов наличие и динамика данных факторов риска?
2. Исходя из того, что дислипидемия и артериальная гипертензия являются важными независимыми факторами риска атеросклероза и его

осложнений, а достижение целевого уровня липидов и АД в немалой степени определяет прогноз при ИБС, применялись ли в лечении пациентов фиксированные комбинации гипотензивных средств и статинов с оценкой их влияния на эффективность и приверженность к терапии у обследованных пациентов?

3. С учетом значительного перепада высот и разнообразия климата в Республике Дагестан, имелась ли связь заболеваемости ИБС с высотой над уровнем моря и климатом места жительства обследованных пациентов?


### **Заключение**

Диссертационная работа Панаховой Дианы Зейнуллаховны на тему «Изучение влияния различных факторов на клиническое течение и исходы стабильной ишемической болезни сердца у пациентов в Республике Дагестан», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Маммаева Сулеймана Нураттиновича, представленной к официальной защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 – Внутренние болезни (медицинские науки), является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, где на основании выполненных автором исследований разработаны теоретические положения, совокупность которых можно квалифицировать как научное достижение в области терапии.

По своей актуальности, объему выполненного исследования, научной новизне, теоретической и практической значимости, обоснованности выводов представленная диссертационная работа Панаховой Дианы Зейнуллаховны соответствует всем требованиям пунктов 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в ред. постановления Правительства РФ от 01.10.2018 г. № 1168), предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а сам автор

заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 – Внутренние болезни.

Официальный оппонент:

Доктор медицинских наук, профессор,  
заведующий кафедрой факультетской терапии  
ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский  
государственный университет им. Х.М.Бербекова»  
Минобрнауки Российской Федерации  Уметов Мурат Анатольевич

Подпись д.м.н., проф. Уметова М.А. заверяю

Ученый секретарь

ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарского

Государственного университета им. Х.М.Бербекова»

Минобрнауки Российской Федерации

«31»  2024 г.

Ашинова Ирина Викторовна



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Кабардино-Балкарский государственный университет  
им. Х.М.Бербекова» Министерств образования и науки Российской  
Федерации

360004, РФ, Кабардино-Балкарская Республика, г. Нальчик, ул.  
Чернышевского, 173

Телефон: +7 (8662) 42-25-60

Официальный сайт: <https://kbsu.ru/>